

ALBALÁ  
ALCUÉSCAR  
ALDEA DEL CANO  
ALMOHARÍN  
ARROYOMOLINOS  
BENQUERENCIA  
BOTUJA  
CASAS DE DON ANTONIO  
MONTÁNCHÉZ  
PLASENZUELA  
RUANES

# SIERRA Y LLANO

PERIÓDICO DE LA COMARCA DE MONTÁNCHÉZ Y TAMUJA

Edita: ADISMONTA. Invierno, 2013. Año 13. Número 39. Edición gratuita

SALVATIERRA DE SANTIAGO  
SANTA ANA  
SANTA MARTA DE MAGASCA  
SIERRA DE FUENTES  
TORRE DE SANTA MARÍA  
TORREMOCHA  
TORREORGAZ  
TORREQUEMADA  
VALDEFUENTES  
VALDEMORALES  
ZARZA DE MONTÁNCHÉZ

## COMARCA Y DESARROLLO



### Échale corazón y participa

## Resultados del proceso de participación comarcal

Hemos recogido en un boletín digital e impreso la experiencia y los resultados del proceso de participación 2013.

Página 7

## Club de Producto Rutas del Jamón Ibérico

# Ochenta empresas cacereñas asociadas

El Comité Territorial "Rutas del Jamón Ibérico" de la provincia de Cáceres aprobó la adhesión al Club de 80 empresas de todos los sectores económicos implicados en la cadena de valor del jamón ibérico: ganadería, industria y servicios.

Página 3

## NUESTROS PUEBLOS



## Celebrando la Navidad

Páginas 22 a 38

## MANCOMUNIDAD



## Dinamizando la comarca

Páginas 10 a 21



### Higos de nuestra comarca

## Nuevos sabores para la alta cocina

Muestra degustativa de productos de higo.

Página 4



en colaboración con



# COMARCA Y DESARROLLO

## Editorial

### Nuestros mejores deseos

**P**INTAR EN NUESTRA COMARCA un nuevo mapa de oportunidades consiste en reunir nuestros mejores deseos y acomodarlos en esos nichos intermedios donde a veces salta esa chispa creativa o un mayor valor añadido.

Ya sea por necesidad, o por los estados de carencia a los que nos han llevado sucesivas crisis, sólo nuestros mejores deseos pueden suponer ese impulso necesario para considerarnos sujetos activos, capaces de movilizarnos a nosotros mismos, y aspirar a algo. Todo emprendimiento parte de un deseo, pero para no perseguir inútilmente los objetos que la mercadotecnia coloca a la altura de nuestros ojos en los paseos navideños, los trazos con los que componer un nuevo mapa de oportunidades no han de venir de impulsos individualistas e irracionales, sino de un objetivo elegido deliberadamente como opción compartida.

No en otra cosa consisten las Iniciativas Territoriales Integradas, como nuevo instrumento de desarrollo que nos ofrecen las llamadas Estrategias de Especialización Inteligente, convertidas ahora en condicionalidad para el acceso a fondos europeos, si es que las estrategias y el territorio llegan a ser lo suficientemente inteligentes, al margen del abuso de la personificación como figura -en este caso- literaria.

La gestión sostenible de los recursos naturales y la aplicación de tecnologías para mejorar la calidad de vida parecen ser las opciones de mayor consenso en Extremadura. Ya sea en el sector del turismo, de la energía, de la agroalimentación, de la calidad de vida o de las nuevas tecnologías, Extremadura se presenta como un territorio especialmente rural, y los Grupos de Acción Local, especializados en el enfoque LEADER de aplicación del desarrollo rural, parten ya en su base con un sistema de gobernanza público-privada, esencial en este tipo de estrategias, competitividad territorial y experiencia en cooperación interterritorial con la que alcanzar la masa crítica suficiente para enfrentarse a nuevos retos.

Ahora que el Consejo Europeo ha aprobado formalmente la reforma de la PAC, se sabe que LEADER seguirá siendo obligatorio en la programación de los estados y regiones, como enfoque que ha inspirado además otros instrumentos de desarrollo que se superponen. Un 1,10 % del total de la PAC -que es lo que corresponde para LEADER en España-, no es ni mucho más ni mucho menos que los fondos disponibles en anteriores períodos, pero siempre se puede aspirar a más cuando se cuenta con buenos deseos. Basta con ponernos de acuerdo en qué es lo que queremos, en qué podemos especializarnos y quiénes pueden ser nuestros aliados. Dibujar un mapa de oportunidades con el que cumplir nuestros sueños no es más que eso.

Con nuestros mejores deseos, desde el periódico Sierra y Llano, para que pasen unas muy felices navidades y un próspero año nuevo.

**La gestión sostenible de los recursos naturales y la aplicación de tecnologías para mejorar la calidad de vida parecen ser las opciones de mayor consenso en Extremadura.**



## Adismonta y la Fundación Van Der Linde colaborarán en una iniciativa de creación cerámica con diseños inspirados en la comarca

CEDER

El famoso pintor creará y ofrecerá sus diseños basados en diversos motivos de flora y productos identificativos de la comarca para producir un tipo de cerámica de autor que está convencido que tendrán buena aceptación en el mercado.

La comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja dispondrá así de una oferta artesanal propia que pueda ser demandada en las visitas turísticas y de una oportunidad más en la búsqueda de nuevos yacimientos de empleo.

Para ello será necesaria la impartición previa de un Curso de Decoración de Cerámica, de 300 horas de duración, entre emprendedores seleccionados de la comarca que tengan intención de convertir una actividad artesanal adaptada a los nuevos tiempos en su futuro profesional para la inserción laboral.

Los objetivos del curso son los de impulsar mediante esta acción educativa la artesanía de la comarca como recurso económico, fomentar el marco de colaboración entre las diversas entidades y administraciones locales y la puesta en valor de la artesanía como recurso docente y generador de empleo.

A la finalización del curso, y de la mano de la Asociación Extremeña para la Promo-



Alwin Van Der Linde, a las puertas de su Fundación.

ción de la Artesanía, encargada de la actividad docente, se incluirán prácticas laborales en talleres artesanos para los dos alumnos más destacados.

**SIERRA Y LLANO**  
PERIÓDICO DE LA COMARCA DE MONTÁNCHEZ Y TAMUJA

Carretera de Cáceres Ex 206 Km. 34,800. 10186 TORRE DE SANTA MARÍA (Cáceres)  
Teléfonos: 927 38 90 39 - 927 38 90 41  
www.adismonta.com

**Edita y promueve:** Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Montánchez y Tamuja (ADISMONTA). **Dirección:** Manuel Bautista Mora. **Diseño y Maquetación:** Imágico. **Colaboran en este número 39:** Mancomunidad Integral de Sierra de Montánchez, Ayuntamientos, Agencias de Desarrollo y Alcaldes de la comarca, Ceder ADISMONTA y: Francisco Enrique Suárez, Redex, Ángela Carrasco, Sara Fragoso, Antonia Cordero, Jesús Sanguino, Ana Chivo, Francisco Pulido, Mari Jiménez, José Manuel Buitrago, Francisca Guzmán, Raquel Cortés, Florentino Carrasco, Manuel Herrera. **Imprime:** Iniciativas de Publicaciones e Impresión, S.L., Córdoba. D.L.CC-107-1999. Diciembre de 2013. **Tirada:** 4.000 ejemplares.

SIERRA Y LLANO se fija como meta la más amplia participación de ciudadanos y de ciudadanas de la comarca en sus páginas. Sólo así entiende la posibilidad de su pervivencia y su consolidación como medio de comunicación y diálogo social. Las ideas expresadas en sus artículos son exclusivas de sus autores y autoras y no necesariamente tienen que ser compartidas por la dirección.

## Club de Producto Rutas del Jamón Ibérico



# Ochenta empresas cacereñas se asocian al Club

CEDER

En la reunión del Comité Territorial Rutas del Jamón Ibérico de la provincia de Cáceres, celebrado en la sede de Adismonta-Mancomunidad el pasado 18 de diciembre, se aprobó la adhesión de 80 empresas al Club de Producto Rutas del Jamón Ibérico.

Estas 80 nuevas adhesiones las componen empresas de todos los sectores económicos implicados en la cadena de valor de la experiencia turística Rutas del jamón ibérico: ganadería industria y servicios. Se asociaron fincas, alojamientos, empresas de actividades, agencias de viajes, restaurantes, secaderos y tiendas especializadas.

Las comarcas que ha participado en este proceso de adhesión 2013 a través de los grupos de acción local son Monfragüe y su entorno (Ademe), Tajo Salor Almonte (Tagus), Sierra de San Pedro-Los Baldíos (Sierra de

San Pedro Los Baldíos), Miajadas -Trujillo (Adicomt) y la comarca Sierra de Montánchez Y Tamuja (Adismonta).

En esta sesión del Comité Territorial estuvieron presentes todos los representantes públicos del órgano gestor: Álvaro Arias Rubio (Diputado de Turismo de la Diputación de Cáceres), Diego Hernández (Jefe del servicio territorial de Cáceres de la Dirección General de turismo), Álvaro Rivas (Gerente de la D.O. Dehesa de Extremadura), Salvador Isidro (Presidente de La Mancomunidad integral Sierra de Montánchez), Álvaro Luis Merino (vicepresidente de Adismonta), Alfonso Búrdalo (Alcalde de Valdemorales), Manuel Bautista y M<sup>a</sup> Luz Crespo (Gerente y técnico de Adismonta).

En esta sesión se ratificó la constitución del Comité Territorial de Cáceres y se trataron distintos temas sobre las funciones, obligaciones y compromiso de sus miembros sobre control, comunicación y gestión.



Apartamentos rurales Los Llanos, una de las empresas adheridas al Club.

## Se ultiman los detalles del portal turístico del Club

CEDER

La puesta en marcha de este portal web es una de las acciones de la fase de ejecución 2013/2014 del proyecto de cooperación interterritorial "Rutas del Jamón Ibérico: Implantación del Club de Producto". Actualmente la web está en fase de incorporación de contenidos de los establecimientos adheridos. El portal turístico Club de Producto Rutas del Jamón Ibérico se presentará en FITUR el próximo mes de enero.

Con el objetivo de implantar un modelo de gestión que impulse el turismo en el entorno rural, que contribuya a la conservación de la biodiversidad de la dehesa española y que ponga en valor un recurso gastronómico de alto valor como es el jamón ibérico, surge la necesidad de crear una herramienta capaz de aunar estas necesidades. En este contexto se propone la creación de la web del Club de producto Rutas del Jamón Ibérico <http://club-jamoniberico.info/>

La web, que será presentada el próximo mes de enero en la Feria Internacional de Turismo FITUR, ofrece un amplio abanico de posibilidades incluyendo no sólo información completa del jamón y sus características, de los lugares destacados, rutas con mapas e imágenes, acceso a redes sociales y tienda online. Incluye también un "planificador de viaje" que aporta valor al proyecto, permitiendo al usuario crear rutas a partir de una ya definida, eliminando o incluyendo puntos a su antojo, o incluso crear su propia ruta desde cero, exportando la información a un fichero PDF, y en el caso de los establecimientos con la posibilidad de exportar dicho fichero e imprimir sus propios folletos personalizados.

En un primer momento el portal debe dar respuesta al visitante potencial para motivar su desplazamiento a nuestros territorios. Cumplimos objetivos con todas las posibilidades anteriormente detalladas, nos queda como ta-



Aspectos del nuevo portal web del Club.

rea completar el portal con la herramienta de comercialización on-line.

Worldnet21, empresa española especializada en el desarrollo de soluciones y servicios para el mundo móvil, cuya aplicación tecnológica Verne21 ha sido implantada con éxito en muchos destinos turísticos de la geografía española, resultó adjudicataria del contrato para la creación de un "Sistema de información turística y comercialización on-line para el proyecto de cooperación interterritorial Rutas del Jamón Ibérico- Implantación del Club de producto" el pasado mes de agosto.

## Gran acogida al plan de formación del Club

CEDER

Más de 100 empresas realizan actualmente este curso. Como responsables de la gestión del Plan de Formación "Club de Producto Ruta del Jamón Ibérico" queremos mostrar nuestra satisfacción por la gran acogida de dicho plan, tanto entre las empresas participantes en este innovador proyecto turístico como entre aquellas se encuentran en proceso de adhesión a dicho Club.

Debemos señalar que la primera fase de este plan formativo, centrada en la toma de contacto con las empresas participantes, ha sido superada cumpliendo todos los objetivos planteados. Se ha establecido contacto, tanto vía telefónica como mediante correo electrónico, no sólo con el 100% de las empresas adheridas sino que también con un número importante de empresas que actualmente se encuentran en proceso de adhesión.

Superada esta fase inicial, se ha iniciado ya la segunda fase del Plan de Formación cuyo objetivo es la realización de un curso que dotará a los alumnos de las capacidades y destrezas para cumplir los objetivos del club. Como cifra a destacar, podemos señalar que más de 100 empresas están actual-

mente realizando dicho curso de formación y que otro importante número de empresas participantes comenzarán la realización de este curso una vez pasada la actual Campaña de Navidad.

Uno de los aspectos más destacado de este plan formativo es que cada alumno desde el inicio cuenta con un seguimiento individualizado, siendo guiando paso a paso, para que la realización del curso resulte lo más eficiente y cómoda posible. Dicha tutorización se basa en el envío frecuente de correos electrónicos y en la realización de llamadas a los alumnos con el fin de comprobar su avance o resolver las posibles dudas existentes.

Confiamos en que en próximas fechas nuevas empresas se inscriban en este plan formación [www.rutajamoniberico.es/formacion](http://www.rutajamoniberico.es/formacion).

Es una acción formativa abierta a todo aquel que esté interesado en la cultura del ibérico. Desde esas líneas os invitamos a conocer el recurso gastronómico más identificativo de nuestro territorio.

Unquiel pixel en Casar de Cáceres es la empresa que está llevando a cabo este plan de formación y en breve la campaña de animación en redes sociales.



Higos de nuestra comarca

# Nuevos sabores para la alta cocina

Mundohigo S.L. y el Restaurante Bouquet de Cáceres, se dieron la mano para celebrar una degustación demostrativa del camino a seguir para poner en valor las oportunidades que los productos de nuestra tierra pueden ofrecer al mundo de la restauración: el saber hacer y la pasión interactúan.

CEDER

Mermeladas de higo, al chocolate o con café, salsas de higo con goji, procedente del Nepal, micuit para los más golosos o vinagre balsámico de higo para los más apasionados de la cocina, son productos que en manos de un chef experto se convierten en sabores que enloquecen al más exigente paladar, incluso a las cinco de la tarde, hora en que se ofreció la degustación el pasado 17 de diciembre.

Sin lugar a dudas, los productos de Mundohigo S.L., naturales y artesanos, en manos de Raúl Olmedo, al mando del Restaurante Bouquet, provocaron todas las sensaciones posibles para tener en cuenta el potencial que el higo puede ofrecer dentro y fuera de nuestras fronteras. La comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja es la mayor productora nacional de higos, y esta es una buena forma de celebrar el nacimiento de una iniciativa capaz de hacer llegar este fruto milenario hasta la alta restauración de nuestros días.

Mundohigo nació con una aptitud innovadora. Lo que ayer era un proyecto, hoy es una realidad. Para Manuel Herrera, en la dirección y ejecución de negocio, “pensar en una compañía de largo recorrido es pensar de manera constante en la innovación, esto elimina fronteras y abre caminos de futuro. Transmitir esto es relativamente fácil, mantener una aptitud constante para lograrlo no lo es tanto, pero sí es cierto que en el camino

encontramos aliados que comparten las mismas inquietudes, y esto alivia fatigas”.

En la degustación, los socios de esta iniciativa y el propio regidor del municipio en el que surge, Antonio Solís, alcalde de Arroyomolinos, estuvieron acompañados por el vicepresidente de la Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Montánchez y Tamuja (Adismonta), Álvaro Luis Merino Rubio, por el gerente de esta asociación, Manuel Bautista, y otras personas invitadas, que ofrecieron palabras de ánimo y apoyo para facilitar el camino.

Cinco y media de la tarde, sorprendidos ya nuestros paladares, Manuel Herrera se muestra entusiasta y nos confiesa su experiencia: “Cuando un profesional como Raúl Olmedo (Chef de R. Bouquet), te da la mano



en el camino de la innovación, puedo decir que te sientes pequeño, su pasión por la cocina y compromiso con el saber hacer, conquista y sorprende a quien tiene la suerte de probar sus platos”.

A Mundohigo S.L. innovar este fruto de manera constante para generar nuevas referencias le conlleva una labor en la que no puede faltar entusiasmo y creatividad, y para ello dispone de un personal cualificado y entusiasta, lo que les da la oportunidad de generar ofertas novedosas y exclusivas, capaces de apartar y hacerse un hueco en la competencia.

¿Qué busca esta iniciativa? Manuel Herrera lo tiene claro: “buscamos que la marca que nos identifica (Mathambre), sea un referente con un alto nivel de calidad en productos artesanos y naturales con base de higo, es una apuesta arriesgada, pero no lo es tanto cuando sabemos que es única”.

Arriba, los socios de esta iniciativa junto al alcalde de Arroyomolinos y representantes de Adismonta. Debajo, muestra de diferentes delicias gastronómicas de higo.

FRANCISCO ENRIQUE SUÁREZ. PLAN DE ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA DE EXTREMADURA

El Plan de Alfabetización Tecnológica de Extremadura (PAT) ofrece siete cursos de temática variada y pensados para las necesidades tecnológicas del día a día a las personas demandantes de empleo. Se trata de cursos on-line cuyo objetivo es proporcionar competencias digitales para mejorar la empleabilidad de los participantes.

Estos cursos, que ya están en marcha, se desarrollarán hasta finales de este año. Son de corta duración (desde 5 a 20 horas lectivas) y de distinta temática, complementándose entre sí. La oferta se compone de 7 acciones formativas: “Herramientas tecnológicas para las entrevistas de trabajo on-line”, “Nuevas tendencias en tu currículum”, “Mecanismos de identificación ante las Administraciones Públicas”, “Trámites on-line más frecuentes”, “Las aplicaciones móviles de las que todo el mundo habla”, “Trabajar en la nube” y “Seguridad en la Red”.

Las personas interesadas en este tipo de formación pueden obtener más información sobre el contenido y duración de los cursos en la web <http://formaciononline.nccextremadura.org>. Para realizar la inscripción, las personas demandantes de empleo (con tarjeta de demanda de empleo activa) pueden diri-

Plan de Alfabetización Tecnológica

## Formación on-line para personas desempleadas

girse a su Centro de Empleo habitual o a su Espacio para el Empleo- Nuevo Centro del Conocimiento (NCC), donde le darán las instrucciones necesarias para solicitar los cursos. Para poder participar, es necesario tener un

correo electrónico activo, conexión a Internet y manejo del ordenador a nivel usuario. Aquellas personas que no cuenten con conexión a Internet en su domicilio pueden acudir a los NCC para hacer el curso desde el propio

centro, donde contarán además con el apoyo del personal técnico de los mismos.

La formación on-line tiene como principal ventaja el acceso 24 horas al día a la formación: no tiene limitaciones horarias ni geográficas. El aprendizaje es flexible, cada uno decide cuándo y cómo desea formarse durante el desarrollo del curso.

El Plan de Alfabetización Tecnológica, desarrollado a través de los Espacios para el Empleo- Nuevos Centros del Conocimiento de Extremadura, es un programa financiado por el Gobierno de Extremadura -Consejería de Empleo, Empresa e Innovación-, a través del Servicio Extremeño Público de Empleo (SEXPE), gestionado por la Asociación de Universidades Populares de Extremadura (AUPEX).



## EL Secreto de los Llanos

# Nueva campaña de promoción de turismo ornitológico

2014 comienza con fuerza en la promoción turística. El turismo ornitológico es uno de los pilares de nuestro Plan Estratégico de Turismo respaldado por el sector empresarial de la comarca.

CEDER

Los Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes presentan para la comarca Sierra de Montánchez y Tamuja la posibilidad de estar en el mercado turístico con un producto genuino y competitivo como es el avistamiento de esteparias, en especial de la avutarda.

Para poder presentar ofertas concretas se ha estado trabajando en varias líneas: la campaña de divulgación y sensibilización ambiental, edición materiales promocionales y dinamización empresarial.

La campaña de divulgación y sensibilización ambiental se ha desarrollado con niños y jóvenes de la comarca. La Promoción debe partir de la valorización del recurso y para ello se hace imprescindible la aceptación y reconocimiento de la población local. En estos Talleres eco-educativos en los centros escolares de la comarca, se ha mostrado la riqueza natural y los valores de la ZEPA, a través del vídeo, el dossier fotográfico, y actividades didácticas, adaptadas a las características de los participantes.

Los Centros educativos en los que hemos participado han sido los CRA Orden de Santiago de Zarza de Montánchez, de Salvatierra de Santiago, de Albalá, de Torre de Santa María, de Montánchez, el Colegio Maestro Don Victoriano, de Plasenzuela, y

el IES Santa Lucía del Trampal, de Alcuéscar. El total de alumnos que han participado en los 7 talleres realizados han sido de 203, con edades comprendidas entre los 4 años y los 16 años.

## Materiales de Promoción

La elaboración de nuevos materiales de promoción se ha basado principalmente en material audio visual: vídeo, cuaderno de campo en alemán y materiales gráficos. Uno de estos materiales es un dossier de documentación acerca de la ZEPA Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, con contenidos referentes a sus valores ambientales y con descripciones de características más importantes de las 12 aves, que forman parte del dossier fotográfico. Dicho material estará al servicio de Centros educativos, empresarios y otros agentes de la comarca o de fuera de esta, que pueda tener interés en su uso, mediante un acuerdo de cesión que establecerá Adismonta.

Grabación y edición de un vídeo promocional, que tiene como título "El Secreto de Los Llanos", con duración de 6 minutos, para que pueda ser implementado en la promoción a través de internet, webs, redes sociales, del sector turístico y que además sirva como material de divulgación ambiental con la población local.

# Adismonta colabora con "Formación en Ruta-Comarcas 2013"

CEDER

La Diputación de Cáceres está llevando a cabo una iniciativa de formación para informadores y promotores turísticos con el fin de poder dar un servicio de calidad a todo aquel que visita nuestra provincia y necesita información y consejo. Esto se consigue cuando ellos mismo han visitado, conocido y disfrutado la experiencia.

Desde Adismonta se propuso como eje central del recorrido "la experiencia gastronómica". De forma consensuada se diseñó una visita donde también destacase el alto valor del patrimonio natural con el que cuenta la comarca Sierra de Montánchez y Tamuja. Se eligió el recurso ornitológico con la visita al Centro de Recuperación de Fauna

Los Hornos, en Sierra de Fuentes, uno de los enclaves más representativos de la ZEPA Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes. Como paisaje natural, la dehesa, dando la oportunidad de conocer la encina más grande y vieja del mundo: Encina La Terrona.

Nuestros visitantes, en esta ocasión prescriptores del destino turístico Sierra de Montánchez y Tamuja apreciaron que todo el patrimonio de la comarca se puede disfrutar a ritmo de exclusivos regalos al paladar: El mejor jamón en Montánchez, la torta de oveja con denominación de origen torta del casar y el inigualable bombón de higo, en Almoharín.

Este proyecto de la Diputación de Cáceres se pone como objetivo tener a sus informadores turísticos formados e informados sobre todos los recursos susceptibles de demanda turística quedando claro que hoy por



Con niños de los Centros escolares donde se ha divulgado la campaña. Debajo, imagen del dossier fotográfico (grullas) y encuentro formativo con empresarios del sector.

Hemos editado el Cuaderno de Campo con contenidos en español y alemán, acerca de diferentes recorridos ornitológicos que se pueden realizar en la ZEPA de Los Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes. Además de información de las aves que se pueden observar.

Se han editado 1.000 ejemplares, que se distribuirán a través de las asociaciones de empresarios turísticos, para que los utilicen en sus acciones de promoción de la Comarca de Sierras de Montánchez y Tamuja, como destino turístico.

## Dinamización empresarial

El producto turístico será el resultado de las propuestas que los empresarios presenten y defiendan en los distintos puntos de promo-

ción y venta. Se ha realizado un curso experiencial con el sector empresarial turístico. Además de mostrarle el material promocional elaborado, el objetivo fue trabajar juntos para definir una estrategia de promoción basada en el uso de los elementos promocionales y de divulgación y realizar una visita al Espacio Natural Protegido, para la observación y disfrute del recurso ornitológico y como experiencia motivadora, a la hora de implicarse en la promoción turística, con público final.

Dicho proyecto se ha llevado a cabo gracias al Programa de Desarrollo Rural de Extremadura 2007-2013 FEADER (Europa invierte en las zonas rurales). Eje 3: Mejora de la calidad de vida y de la economía en las zonas rurales. Medida 323: Conservación y mejora del patrimonio rural.



Grupo de informadores turísticos de la provincia de Cáceres finalizan su visita a la comarca Sierra de Montánchez y Tamuja junto a La Terrona.

hoy es primordial ofrecer experiencias. Por esta razón se contó con la colaboración de Adismonta para explicar el Club de Producto Rutas del Jamón Ibérico así como visitar el centro de interpretación de la torta del casar:

Pastoralia en Amoharín. Este recorrido fue una propuesta de la Diputación de Cáceres, asistida por la técnico en turismo Gloria Monjono, en colaboración con el equipo técnico de Adismonta.

# El futuro del Leader en una declaración

Los Grupos extremeños de desarrollo lanzan una declaración sobre el futuro del programa Leader en Extremadura en el marco de la Jornada "El Desarrollo Local Participativo 2014-2020", organizadas por la Red Extremeña de Desarrollo Rural (Redex) en Mérida.



REDEX

Redex y los Grupos de Acción Local de Extremadura celebraron en Mérida el pasado 24 de octubre una Jornada sobre "El Desarrollo Local Participativo 2014-2020" que ha versado acerca del nuevo marco comunitario para el Desarrollo Rural.

La jornada pretendía dar a conocer toda la información que se dispone sobre la nueva programación comunitaria, sus aspectos estratégicos y la configuración de Leader en el nuevo periodo 2014-2020. Se abordaron los nuevos retos y novedades que incluye la nueva programación y se propició un espacio de debate y aportaciones sobre el nuevo periodo y especialmente sobre la estructuración de Leader en nuestra Comunidad Autónoma.

Durante la celebración de esta jornada los asistentes aprobaron una declaración sobre el Leader en Extremadura, bajo el título "Perspectivas sobre la aplicación Leader 2014-2020 en Extremadura". En ella se reclama, entre otras cuestiones, seguir apos-

tando por el mantenimiento de la Metodología LEADER en Extremadura, como modelo rural que ha generado dinámicas muy positivas en la economía y la sociedad rurales. En dicha declaración se dice expresamente que "El Desarrollo Rural debe tener una dotación de recursos suficientes que amortigüen las carencias y deficiencias aún existentes y acorte las distancias sociales y económicas de la población rural. El Desarrollo Rural es una política transversal y territorial, no sectorial, por lo que precisa de una financiación suficiente y justa". Por ello, se reclama que el Leader siga trasladando para el próximo periodo de aplicación "las enseñanzas obtenidas en los últimos veinte años".

Participaron en las jornadas responsables institucionales de distintos departamentos estatales y autonómicos, entre otros, José Luis Gil Soto (Director General de Desarrollo Rural, Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural, Energía y Medio Ambiente del Gobierno de Extremadura) y el Presidente de la Red Extremeña de Desarrollo Rural (Redex), Aurelio García Bermúdez.

## Proyecto Custodiex

# Los Grupos de Acción Local apuestan por la custodia del territorio

Redex publica un informe sobre la custodia del territorio en Extremadura. El informe forma parte del Proyecto Custodiex, al amparo del cual también se han realizado 20 seminarios sobre Custodia del Territorio en toda la región.

CEDER

Custodiex tiene por objeto fomentar el desarrollo de lo que se conoce como "custodia del territorio" como una herramienta para la implicación y participación local en la conservación del patrimonio natural y cultural.

Con este programa de sensibilización se ha pretendido ayudar a conocer en profundidad esta herramienta y valorarla e impulsarla en cada una de las comarcas. Así se han realizado veinte sesiones explicativas para difundir el concepto de custodia, a las que han asistido un total de 256 personas y que han contado con la colaboración de la Fundación Global Nature.

Declaración Jornadas Redex 24 de octubre de 2013

## Perspectivas sobre la aplicación Leader 2014-2020 en Extremadura

1.- El modelo de Desarrollo Territorial Participativo puesto en práctica por los Grupos de Acción Local en los últimos 20 años ha permitido, junto a las políticas activas impulsadas por las administraciones públicas, que los ciudadanos del medio rural hayan tenido opción a poder organizarse, decidir e intervenir en su realidades inmediatas, configurando el modelo rural extremeño que ha generado dinámicas muy positivas en la economía rural, basándose en sus propios recursos, diversificando sus actividades económicas y generando calidad de vida. Por todo, se hace inevitable apostar por el mantenimiento de la METODOLOGÍA LEADER en Extremadura en la implementación de las políticas de Desarrollo Rural en el nuevo marco de programación comunitario 2014-2020. No estamos hablando de una opción, sino una necesidad.

2.- El Segundo Pilar de la Política Agrícola Común- Desarrollo Rural- que incluye, expresamente, el ENFOQUE LEADER, debe constituir una herramienta de inversión plurianual y flexible, adaptada a las realidades locales de nuestra región, para fomentar la competitividad, la innovación, el empleo, la formación y la mejora de la calidad de vida.

El Desarrollo Rural debe tener una dotación de recursos suficientes que amortigüen las carencias y deficiencias aún existentes y acorte las distancias sociales y

económicas de la población rural. El Desarrollo Rural es una política transversal y territorial, no sectorial, por lo que precisa de una financiación suficiente y justa.

La UE ha adaptado la programación de sus Fondos hacia el enfoque territorial del desarrollo con base participativa. Leader ha sido la vanguardia de este nuevo planteamiento. Despreciar el nuevo modelo supondría perder una gran oportunidad de futuro. Por ello, no aceptamos considerar la posibilidad de trasvasar fondos del 2º al 1º Pilar de la Pac y exigimos mantener una cuantía suficiente que permita la aplicación de la Estrategias Leader en los 24 Grupos de Desarrollo Rural de Extremadura.

3.- Creemos acertado un enfoque de apoyo al desarrollo local liderado por el propio territorio, a través de una financiación múltiple, un enfoque LEADER que pueda ser aplicado con los diferentes fondos contemplados en el MEC ( FEDER, FSE Y FEADER) y que haga realidad su verdadera dimensión de desarrollo territorial.

4.- Los Grupos de Desarrollo Rural reclamamos una participación efectiva en la realización de aportaciones y propuestas para el diseño y elaboración del Acuerdo de Asociación y del Programa de Desarrollo Rural de Extremadura (PDR).

5.- Los resultados obtenidos y el impacto logrado por las estrategias comarcales con metodología LEADER en Extremadura nos animan a afrontar con optimismo los retos futuros. Es responsabilidad de todos contribuir a que las enseñanzas obtenidas en los últimos veinte años sean trasladadas al próximo periodo de programación y transferidas al conjunto de la sociedad extremeña.



Asistentes a la charla del proyecto Custodiex en Torre de Santa María

Con la información obtenida a lo largo de las sesiones, y gracias a la red de los Grupos de Acción Local, se ha realizado un análisis de la situación actual de la Custodia del Territorio en las zonas rurales de nuestra región y propuestas para el futuro.

La Custodia en nuestra región tiene un gran potencial, y Redex espera que estas propuestas para el futuro constituyan una primera reflexión a nivel regional con la que empezar a avanzar todos juntos. Dentro estas propuestas se pueden destacar los siguientes puntos: Creación de una Red Extremeña de Custodia del Territorio, Incorporación de la Custodia a las Políticas Regionales, Municipales y a los Planes de Desarrollo Rural.

El informe puede descargarse directamente de la web de redex: [www.redex.org](http://www.redex.org)

La nueva programación 2014-2020 supone un nuevo marco en el que poder incor-

porar la custodia del territorio, como una herramienta innovadora que fomenta la participación de la sociedad civil en la conservación de los recursos naturales y que en muchos casos está suponiendo una puesta en valor de los productos agrícolas y ganaderos del mundo rural. En este contexto, REDEX y los Grupos de Acción Local, pueden desarrollar un papel clave en los procesos de consulta que a nivel regional se desarrollen para esta nueva programación.

Este proyecto se realiza gracias a la financiación de la Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Energía y el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER) a través del DECRETO 43/2013, de 26 de marzo, por el que se establecen las bases reguladoras de las subvenciones a actividades y/o proyectos de conservación de la naturaleza y se efectúa la convocatoria para el ejercicio 2013.

## Proceso de participación para el desarrollo rural de Extremadura

## FORO TEJIDO ASOCIATIVO Y JUVENTUD

## Buscando el estímulo y la motivación juvenil mediante la participación activa, el compromiso y la innovación

Los talleres se han configurado como espacios de conversación/acción. A través de este flujo de información hemos ido construyendo sociedad, hemos formado redes con intereses compartidos, y hemos buscado nuevas formas de acercarnos a la realidad mirando al futuro.

En estos talleres han sido los propios jóvenes quienes han protagonizado su propio aprendizaje: actuando, compartiendo, enseñando, aprendiendo, pensando, construyendo... y asumiendo el papel que deben jugar en su propio entorno.

Tres talleres temáticos con gancho desde los que promover y desarrollar la participación:

### Taller de creatividad

#### *Ola k ase, participas o ke ase?*

Desarrollamos juntos proyectos sociales y creativos. El proceso creativo se configuró de la siguiente forma: ESCUCHA: Análisis participativo de necesidades y oportunidades. IMAGINA: Reflexionamos sobre cómo queremos que cambien las cosas, el futuro que deseamos. DISEÑA: Damos forma y diseñamos los pasos que podemos comenzar a emprender para alcanzar esos escenarios de futuro. CONCRETA: Ponemos músculo a las acciones con destrezas y habilidades emprendedoras.

#### Resultados:

Proyecto 1. ENTROCADOS: "Un espacio abierto para el intercambio donde TÚ puedes contribuir con tu tiempo, conocimiento y capacidades. Ofrecemos una plataforma y base de datos abierta en la que TÚ puedes participar. Optimiza tus recursos, ayuda al desarrollo sostenible y mejora tu calidad de vida. ¿Qué ofreces? ¿Qué necesitas?"

Proyecto 2. MOTIVANDO: "Una plataforma online y offline de consejo y apoyo a jóvenes con ideas e iniciativa, que aún no tienen claro cómo canalizarlas y llevarlas a cabo. Para su puesta en marcha conformaremos un equipo de expertos locales que pondrán su conocimiento, experiencia y redes a disposición de quienes compartan sus ideas y quieran activarlas ¿Tienes una idea?"

Proyecto 3. FERIA DE ASOCIACIONES DE LA COMARCA SIERRA DE MONTÁNCHÉZ Y TAMUJA: "La feria de asociaciones de la comarca es una oportunidad para intercambiar conocimientos y experiencias entre personas de todas las eda-



## Un boletín digital e impreso recoge los resultados del proceso de participación

CEDER

Bajo el lema "Échale corazón y participa", en la campaña de participación 2013, iniciada este verano, se han sucedido diversas actividades, encuentros y foros protagonizados por los propios ciudadanos, hombres, mujeres, jóvenes, personas con discapacidad, empresarios de la comarca o participantes activos en cursos para la juventud y taller de prensa.

La campaña se ha enmarcado en el Proceso de Participación Social para el Desarrollo Rural en Extremadura de este año (regulada por el Decreto 30/2013), que ha tenido su cierre el pasado 15 de octubre.

Con el boletín publicado al cierre de la campaña, se quiere devolver a la ciudadanía los resultados de este proceso, con un resumen de cuáles han sido los principales logros de cada actividad o foro ciudadano convocado.



des y asociaciones, haciendo especial alusión a la participación y dinamización de la juventud. Su realización se concibe de forma anual, con un municipio de acogida cada año. Las asociaciones de la localidad serán las encargadas de organizar el encuentro y diseñar los talleres y actividades que se van a realizar. ¿Te unes okases?"

### Creación audiovisual participativa

#### *Youthcam*

Donde hemos creado una obra audiovisual colaborativa que muestra el proceso creativo y los proyectos diseñados. El proceso de creación audiovisual colaborativa se configuró de la siguiente manera: PRE-PRODUCCIÓN: Idea, storyline, guión, escaleta, storyboard... PRODUCCIÓN: Principales ángulos y planos de cámara. POSTPRODUCCIÓN: Captura, edición, montaje, volcado de vídeo y audio.

#### Resultados:

<https://www.youtube.com/watch?v=ankwQqNBg7s#t=138>.

### Taller de redes sociales

#### *Participa 2.0*

Donde hemos creado una página de facebook y perfil en twitter propio y descubrimos las claves para elaborar un Plan de Social Media: PUNTO DE PARTIDA: Análisis propio y de la competencia. DEFINIR OBJETIVOS: Por qué queremos estar y qué queremos conseguir. TARGET: Definir a quién nos queremos dirigir, dónde están, qué hacen. DECIDIR DÓNDE VAMOS A ESTAR: En qué redes estaremos presentes. ESTRATEGIA PARA CADA MEDIO: Objetivos, acciones comunes y específicas, guía de estilo, diseño. RESPONSABILIDADES: Quién o quienes lo llevan a cabo. ACCIÓN DE ARRANQUE: Cómo vamos a hacernos notar en nuestro arranque. GESTIÓN DE CRISIS: Cuando consideraremos que vivimos una crisis en las redes sociales y establecimiento de un protocolo de crisis. MEDICIÓN DE RESULTADOS: Valorar el cumplimiento de objetivos, definir la periodicidad de informes de resultados, elaborar un informe especial para campañas específicas.

#### Resultados:

<http://www.facebook.com/echalecorazon>  
<http://twitter.com/echalecorazon>

## Proceso de participación para el desarrollo rural de Extremadura

### FORO IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

## Combatir la desigualdad entre los sexos y avanzar en el diseño de un futuro en igualdad

Con la participación de más de 40 mujeres de la comarca se puso en marcha el 9 de octubre de 2013 el Foro de Igualdad de Oportunidades para contribuir a combatir la desigualdad entre los sexos y avanzar en el diseño de un futuro en igualdad, favorecer un compromiso público y activo contra la violencia machista y promover el cuestionamiento crítico del modelo masculino tradicional.

La primera sesión del Taller se inició un repaso a las experiencias del movimiento asociativo femenino y a las claves para mejorar el funcionamiento de estas organizaciones en el territorio de Adismonta, Mujeres pertenecientes a asociaciones de Montánchez, Alcuéscar, Torreorgaz, Torre de Santa María, Salvatierra de Santiago y Arroyomolinos han debatido sobre cuestiones relacionadas, entre otras, con la incorporación de mujeres jóvenes a sus asociaciones, el acceso a recursos municipales y otras ayudas de las administraciones públicas, la mejora de la comunicación entre las diferentes entidades y la representación de las mujeres en espacios de participación y toma de decisiones de la Mancomunidad y del Grupo de Acción Local.

En la segunda sesión se abordó el compromiso de “retomar la posible refundación del Consejo Mancomunal, dando un nuevo impulso a su funcionamiento y a su organización interna”.

Se llegó a la conclusión de poner en comunicación de la presidencia de la Mancomunidad y de Adismonta los principios de acuerdo del Foro de Igualdad, de manera



que en la Jornada del 13 de noviembre (a las 17.00h. en la sede de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez) se procedió a renovar la composición de los órganos del Consejo Mancomunal de Mujeres; con posterioridad a la constitución de éstos, se elaborará un plan de actividades para 2014.

Las asociaciones de mujeres de la comarca, además de cooperar en la dinamización del Consejo Mancomunal, incorporarán otros retos analizados de manera participativa: funcionamiento interno y renovación de las asociaciones, generación y captación de recursos y comunicación interna y exterior.

### Hombres por la igualdad

Además de este taller de dinamización asociativa, el Foro promueve un grupo de Hombres por la Igualdad. El movimiento de Hombres por la Igualdad “busca un compromiso público y activo contra la violencia machista, asumir personalmente la igualdad de género y participar socialmente en la lucha contra la desigualdad y la discriminación que sufren en especial las mujeres, y promover el cuestionamiento crítico del modelo masculino tradicional”.

### Jornada de Encuentro Comarcal Participación en igualdad

El Foro de Igualdad de Adismonta concluyó con una Jornada de encuentro comarcal, el 13 de noviembre, en el que estuvo la Directora del Instituto de la Mujer de Extremadura, M<sup>a</sup> José Ordóñez. Asociaciones de la comarca han renovado el Consejo Mancomunal de Mujeres como cauce de participación.

La Directora del IMEX destacó la labor de las Oficinas de Igualdad de las mancomunidades integrales de municipios y otros dispositivos y recursos del IMEX, para terminar poniendo en relación la participación social de las mujeres y el desarrollo rural en Extremadura e informando sobre el Consejo regional de participación, recientemente constituido. Para M<sup>a</sup> José Ordóñez, “España es desde hace años pionera en políticas por la Igualdad”, por lo que las administraciones vienen contribuyendo a la evolución positiva que en materia de derechos de las mujeres ha experimentado la sociedad extremeña.



### Consejo Mancomunal

El Encuentro finalizó con una sesión participativa en el que las asociaciones de mujeres de la comarca ratificaron su acuerdo de cooperar en la dinamización del Consejo Mancomunal, incorporando otros retos ya analizados, como el funcionamiento interno y renovación de las asociaciones, la generación y captación de recursos y la comunicación interna y exterior. Por unanimidad de las asociaciones presentes se decidió la designación de la presidenta, tesorera y vocales del Consejo Mancomunal, en el que la Oficina de Igualdad y contra la violencia de género de la Mancomunidad Sierra de Montánchez ejerce la secretaría. En las próximas semanas se completará la renovación del Consejo, con la incorporación de otras asociaciones de la comarca.

### FORO DE AGRICULTURA, GANADERÍA Y MEDIO AMBIENTE

## Fomentar la convivencia con personas con discapacidad y sus asociaciones mediante actividades de ocio y tiempo libre

El Foro de Medioambiente se sustanció en el Taller “Vamos al huerto: las estrellas y las plantas”, celebrado el día 9 de noviembre en el C.A.M.F. de Alcuéscar. Participaron más de 30 personas, entre residentes y trabajadores del centro, que disfrutaron con las explicaciones y las proyecciones de los técnicos que se desplazaron hasta allí.

La proyección consistió en una observación de la cúpula celeste, con incidencia especial en la luna y las constelaciones. Mediante sus comentarios, los técnicos promovieron el debate y las diferentes preguntas de los asistentes, y se dieron claves muy básicas para la diferenciación de los diversos cuerpos celestes, su origen y características. La charla terminó con la proyección de un video de unos 15 min. sobre nuestro sistema solar, realizado por el Instituto Astronómico de Canarias.



### GRUPO PLAN 22

## La participación como factor clave de éxito para el futuro del desarrollo comarcal

22 son los municipios que conforman la comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja y Grupo Plan 22 es la denominación que recibe el órgano de participación de carácter político en el proyecto presentado al proceso de participación social para el Desarrollo Rural en el ámbito de Adismonta.

Se trata de los representantes políticos en nuestros pueblos y ayuntamientos, responsables clave en una toma de decisiones que ni quiere ni puede estar ajena a las voces de nuestros vecinos y al proceso de participación social seguido en nuestra comarca.

El día 6 de septiembre se reunieron en el edificio sede de la Mancomunidad y

Adismonta para conocer la marcha de las distintas actividades incluidas en el proceso de participación social para el Desarrollo Rural en nuestra comarca y los resultados obtenidos hasta la fecha.

En la mesa, presidida por el vicepresidente de Adismonta, Álvaro Luis Merino, estuvo como invitada de honor la vicepresidenta de la Red Extremeña de Desarrollo Rural (REDEX), Fernanda Ortiz Ortiz, quien también es presidenta del Ceder-Campaña Sur (Badajoz), con lo que se tuvo ocasión de comparar los resultados del proceso de participación social en ambas comarcas.

La vicepresidenta de REDEX nos expuso la situación actual de los Programas de Desarrollo Rural en Extremadura, y específicamente de los basados en el enfoque LEADER, así como las perspectivas para el siguiente período 2014-2020, destacando el papel que ha de jugar REDEX, como asociación que reúne a los 24 Grupos de Acción Local extremeños, en todo este proceso.

El nuevo período 2014-2020 nos espera ahí, prácticamente a la vuelta de la esquina, con nuevos fondos a los que presentar cuál va a ser nuestro Plan de Desarrollo Comarcal, y ya se sabe que tendrá continuidad, así como que de nuevo será precisamente la Participación, característica esencial del enfoque LEADER, el factor clave para el éxito.

## Proceso de participación para el desarrollo rural de Extremadura

### FORO DE TURISMO

## Integrar a las empresas implicadas en el desarrollo turístico de la comarca en el Club de Producto Rutas del Jamón Ibérico

El Foro de Turismo se ha desarrollado en el marco del proyecto "Club de Producto Rutas del Jamón Ibérico" buscando la participación de todos los sectores productivos de la comarca (agroganadero, industrial y de servicios) con la finalidad de generar nuevos empleos, impulsar la vertebración multisectorial y promover la formación para la excelencia.

Desde este Foro se ha buscado la integración del mayor número de empresas directamente implicadas en el desarrollo turístico de la comarca a través de su participación activa en el Club de Producto Ruta del Jamón Ibérico.

La puesta en mercado del producto turístico "Ruta del Jamón Ibérico" incide de manera directa en los tres grandes sectores productivos. Esto ofrece múltiples oportu-

nidades para la fijación en el territorio y la inserción laboral a segmentos específicos de población, tales como jóvenes, mujeres, discapacitados o parados de larga duración sin especialización.

El Foro de Turismo comenzó con la reunión Comité Territorial "Rutas del Jamón Ibérico" la mañana del 12 de julio en la sede de Adismonta y la Mancomunidad Sierra de Montánchez.

Una de las acciones principales del Foro se ha centrado en la articulación de la Estructura de Gestión mixta para implantar el Club de Producto Rutas del Jamón Ibérico. Con la participación de representantes de las distintas administraciones locales y de los sectores empresariales implicados en el desarrollo del Club de Producto (a saber: Álvaro Arias, Diputado del Área de Turismo

de la Diputación de Cáceres; Álvaro Luis Merino, vicepresidente de Adismonta; Oscar Solís, vicepresidente de la Mancomunidad Sierra de Montánchez; Manuel Bautista, Gerente de Adismonta; José Antonio Casero, gerente del hotel El Labriego; Antonio Caravaca, gerente de Jamones Caravaca y Juan Carlos Bautista, gerente de Casa Bautista), la reunión tuvo como puntos centrales: el informe sobre el estado actual del proyecto Rutas del Jamón Ibérico, la ampliación del ámbito de actuación del Comité Territorial (Sierra de Montánchez y Tamuja, Miajadas-Trujillo y Villuercas), la toma de compromisos por parte del Comité Territorial para la difusión y puesta en marcha de los Planes de producto, de posicionamiento de marca (manual de imagen) y de promoción (Plataforma Web Rutas del Jamón Ibérico). La constatación de estas acciones y su puesta en marcha, recogidas en la fase de ejecución del proyecto de cooperación interterritorial "Rutas del Jamón Ibérico", culminaron de manera satisfactoria la jornada.

### Adhesión al Club

La Ruta del Jamón Ibérico es un ejemplo de proceso participativo en el que las empresas del sector y las personas que están detrás de las mismas se unen para conseguir un objetivo común, incrementar la ca-



lidad y variedad del producto turístico de la Comarca Sierra de Montánchez y Tamuja. De nuevo, Adismonta, en el marco del Proceso Participativo 2013, ha creado el espacio idóneo para aunar esfuerzos y sumar en la consecución del objetivo. El Foro Empresa, Empleo y Formación, nuevamente ha promovido la participación social y la implicación del tejido productivo en una Ruta que sigue creciendo desde el año de su creación, el año 2009 con más de 30 establecimientos adheridos entre restaurantes, alojamientos y secaderos. Este año 2013, Casa Vínculo, El Olivar de Valdefuentes, Sala El Reflejo, Casa Rural La Atalaya, Bar El Chupito, Merendero El Robledo y Apartamentos Rurales Los Llanos, se han sumado al Club de Producto Ruta del Jamón Ibérico, sumándose a los/las ya adheridos/as, formando parte del proceso iniciado que convertirá a la Comarca en un inmejorable escaparate turístico nacional e internacional.

### TALLER DE PRENSA

## Recursos didácticos y participativos para dinamizar y fortalecer el periódico comarcal Sierra y Llano

El Taller de Prensa Sierra y Llano inició su actividad el 10 de septiembre, en el edificio sede de Adismonta y la Mancomunidad, con la participación de una veintena de personas, en su mayoría jóvenes, procedentes de diversas localidades de la comarca, interesadas en colaborar activamente en las tareas informativas del periódico comarcal Sierra y Llano, que desde 1997 se viene editando en los 22 pueblos de la comarca Sierra de Montánchez y Tamuja.

El Taller de Prensa se convocó, dentro del Proyecto de participación, con el propósito de impulsar una mayor implicación social en el periódico comarcal Sierra y Llano (tanto en su versión impresa y digital) para seguir procurando su pervivencia como medio de comunicación y su función dinamizadora de la población comarcal. Los y las participantes en el Taller recibieron formación básica sobre técnicas y recursos para la elaboración y edición de textos informativos en el contexto de la prensa local, a lo largo de 4 sesiones de 3 horas cada una.

La exitosa acogida que tuvo el Taller de Prensa sorprendió a la propia organización, que no esperaba una respuesta tan numerosa de participantes, con un promedio de edad muy joven y un nivel formativo y académico medio alto. Algunas de las participantes ya vienen colaborando con el periódico ejerciendo funciones de corresponsalías de los ayuntamientos para los que trabajan como agentes de desarrollo; otras han colaborado en etapas anteriores, y el resto acudió por primera vez a conocer desde dentro la actividad de Sierra y Llano, si bien hay quienes ya han ejercido tareas periodísticas en otros medios y tienen formación universitaria en esta disciplina.

En cualquier caso, las personas que participaron, al margen de su edad y nivel formativo, mostraron un indudable interés y una activa implicación con el devenir del periódico comarcal Sierra y Llano. Fruto de este compromiso ha sido la creación de una mesa de colaboradores para potenciar el papel del medio en su versión impresa y digital.



### CONSEJO TÉCNICO DE PARTICIPACIÓN

## Una estructura técnica diversa en competencias que asegura la participación dentro del territorio

El comité técnico de participación ha propiciado con sus labores de coordinación la puesta en marcha, el desarrollo y el seguimiento de las distintas actuaciones en cada uno de los foros de este proceso de participación social 2013.

Contar con una estructura técnica diversa en competencias dentro del territorio Sierra de Montánchez y Tamuja asegura la información y el calado en la población de las distintas estrategias en la que la participación es elemento clave para dibujar las nuevas estrategias de desarrollo.

La implicación de los técnicos de la comarca: agentes de desarrollo local, oficina de igualdad, técnicos de Mancomunidad y equipo de Adismonta ha hecho posible un año más que el proceso de participación sea un éxito.

Las reuniones de coordinación han con-

tado con la participación de los profesionales que han desarrollado los distintos foros: Taller de prensa, Igualdad, Juventud, Medio Ambiente y Turismo. Las propuestas se han debatido, adaptado y al fin realizado en base a los conocimientos reales del pulso del territorio.

Como propuesta de seguimiento está la elaboración de una agenda compartida por el comité técnico para seguir optimizando recursos y actuaciones de participación social basada en la información.

Destacar que como resultado del taller de prensa y la apuesta del Comité Técnico por una divulgación participativa de contenidos a la población se ha creado la mesa de colaboradores Sierra y Llano.

Una vez más, agradecer la disponibilidad de los técnicos para coordinar las actuaciones de participación.

# MANCOMUNIDAD



Muévete en otoño

## Dinamizando la comarca

La Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez puso en marcha durante los meses de septiembre y noviembre el programa "Dinamizando la comarca" bajo el lema "muévete en otoño", con el objetivo de que las personas del territorio dispusieran de un programa de actividades que les permitiera mantenerse activos.

MANCOMUNIDAD

Hemos estado en todos los pueblos, desde los más pequeños hasta los más grandes, ofreciendo actividades que han tenido como propósito intentar satisfacer las necesidades detectadas en el territorio. A lo largo del programa hemos ofrecido información y for-

mación a padres y madres para detectar trastornos alimenticios, ofrecida por Manuel Antolín, psicólogo. También hemos ofrecido formación sobre la enfermedad del Alzheimer a través de la Asociación Comarcal Alzei, en distintos pueblos. Otra gran experiencia ha sido trabajar con los voluntarios del programa de voluntariado europeo a través de la colaboración de la Asociación Acción Rural,



Las imágenes muestran muchas de las variadas actividades informativas, de formación, de ocio, etc. dirigidas a la población comarcal dentro del programa Dinamizando la comarca.

El objetivo principal ha sido que los vecinos de nuestra comarca salgan de sus casas en el periodo otoñal y puedan disfrutar de un programa de actividades que les proporcione información y formación que puedan ser útiles tanto a nivel personal, profesional o laboral, así como actividades de ocio y esparcimiento que nos haga disfrutar el otoño realizando actividades culturales, deportivas, formativas, ... y dirigidas a todos los colectivos, niños, jóvenes, mujeres, hombres y mayores.

donde hemos intentado ofrecer a los jóvenes de la comarca información sobre el programa de voluntariado y darles la oportunidad de conocerlo por si les interesa ir a otros países a aprender otra lengua que les facilite la inserción en el mundo laboral.

También hemos trabajado información sobre la fibromialgia, deportes alternativos, talleres de reciclaje, debate de películas, déficit de atención, deporte de orientación en familia, violencia en las aulas, resolución de conflictos entre iguales, Jornada de Cuidados del Caballo, etc.

Dicho programa ha sido realizado con presupuesto cero, gracias al duro trabajo del equipo técnico de la Mancomunidad, que se ha ofrecido para estar en todos los pueblos y en los horarios requeridos por los usuarios. Hemos contado con el apoyo de asociaciones sin ánimo de lucro, que han colaborado de forma totalmente desinteresada, pero con el objetivo de ofrecer sus servicios y llegar de forma directa a los usuarios, entre ellos Asociación Alzehi, Asociación de Fibromialgia, Asociación de trastornos alimenticios, Acción Rural, Asociación prevención ictus... desde aquí nuestro más sincero agradecimiento.





## Cursos de promoción de productos turísticos, cocina y comercio online

MANCOMUNIDAD

En los meses de octubre y noviembre diez mujeres de la comarca han recibido formación en un curso de promoción de productos turísticos locales e información al visitante, curso dirigido a mujeres desempleadas fruto del convenio entre el Instituto de la Mujer de Extremadura y la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez, financiado por el Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo del FSE de Extremadura 2007-2013, en el Eje 2- Fomentar la empleabilidad, la inclusión social y la igualdad entre hombres y mujeres y en el Tema Prioritario 69- Medidas de mejora del acceso al empleo y de mejora de la participación sostenible y de los progresos de la mujer en el empleo con el fin de reducir la segregación sexista en el mercado laboral y reconciliar la vida laboral y privada.

El objetivo principal de esta acción ha sido formar a las alumnas para que puedan aprovechar los recursos turísticos de nuestra comarca. Esta formación se ha acompañado de orientación laboral, tratando así de facilitar

la incorporación al mercado laboral a través del autoempleo. En el marco de esta actividad se realizó un viaje con el objetivo de visitar algunos de los recursos turísticos y culturales de la comarca, como la Basílica Visigoda de Santa Lucía del Trampal, El castillo de Montánchez, el museo Van Der Linden y las pinturas al fresco de la ermita de Benquerencia, experiencia muy enriquecedora donde las alumnas pudieron conocer algunas de las siete maravillas de la Comarca.

### Cursos de cocina y turismo

La Mancomunidad ha puesto en marcha dos acciones formativas de cocina y turismo rural en Torremocha y Zarza de Montánchez, a través de ASAJA, entidad que ha impartido el curso. Han participado un total de 30 hombres y mujeres, ocupados/as y desempleados/as, que han podido aprender a elaborar platos con productos autóctonos de la comarca con el fin de proporcionar los productos comarcales y poder ofrecer platos típicos. Algo que ha sorprendido positivamente ha sido la participación de hombres en el curso y con un gran interés en la formación ofrecida.

En dicha acción formativa se ha intentado promocionar los recursos gastronómicos locales y potenciar el turismo gastronómico, ofreciendo una gran variedad de platos que fomenten la proyección y desarrollo de platos típicos que a su vez atraigan al turismo a nuestro territorio.

### Curso de comercio online

Durante dos meses, doce mujeres de la comarca han recibido formación en un curso de comercio online, curso dirigido a mujeres desempleadas fruto del convenio entre el Instituto de la Mujer de Extremadura y la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez, financiado por el Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo del FSE de Extremadura 2007-2013, en el Eje 2- Fomentar la empleabilidad, la inclusión social y la igualdad entre hombres y mujeres y en el Tema Prioritario 69- Medidas de mejora del acceso al empleo y de mejora de la participación sostenible y de los progresos de la mujer en el empleo con el fin de reducir la segregación sexista en el mercado laboral y reconciliar la vida laboral y privada.



Arriba: izquierda, alumnas del curso de comercio online; a la derecha, en el curso de cocina y turismo rural. Bajo estas líneas, curso de promoción de productos turísticos y atención al visitante.

El objetivo principal de esta acción formativa ha sido dar las herramientas necesarias para que las mujeres puedan emprender un negocio, vender su producto aprovechando el auge de las redes sociales, de la venta por internet.

Se ha llevado a cabo en el aula de informática de la Mancomunidad, ¿qué mejor uso podemos dar a las instalaciones de la entidad que formar a nuestra ciudadanía, contribuyendo así al cumplimiento de este objetivo?

## Formación para personas trabajadoras en el sector de la dependencia

MANCOMUNIDAD

La Mancomunidad está trabajando para conseguir formación que permita a las trabajadoras del sector de la dependencia recualificarse y ofrecer una formación integral y diversificada, de la mano de la Institución UNCEAR (Unión de Centros de Animación Rural) que financia el F.S.E. y el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.

En el mes de julio se celebró el curso "Cuidados y ocio para las personas dependientes", en el cual participaron 15 mujeres y tuvo una duración de 45 horas. En dicha

acción formativa se facilitaron a las alumnas herramientas para trabajar otros ámbitos del cuidado al dependiente, como terapias, cuidado de la imagen personal, nociones de estética y formación burocrática referente a la normativa vigente.

En el mes de octubre se celebró el curso "Calidad y seguridad alimentaria: productos de calidad", que proporcionó información a cerca de una alimentación equilibrada y dietas para el cuidado de las personas dependientes, siempre desde la calidad en la alimentación y en los productos que utilizamos. Este curso tuvo a 13 mujeres y tuvo una duración de 18 horas.



En el curso "Cuidados y ocio para las personas dependientes" participaron 15 mujeres, a las cuales se les facilitaron herramientas para trabajar otros ámbitos del cuidado al dependiente, como terapias, cuidado de la imagen personal, nociones de estética, etc.

## Proyecto Aprendizext

# Jóvenes de la comarca se forman para acceder al mercado de trabajo

La Mancomunidad ha comenzado a impartir el proyecto Aprendizext, destinado a favorecer la formación e inserción laboral de los jóvenes de la comarca, en ocupaciones que puedan favorecer su empleabilidad. Son un total de 24 chicos/as que se formarán en las especialidades de Instalaciones y mantenimiento de jardines y zonas verde, Atención sociosanitaria en el domicilio y en instituciones sociales, y Cocina.

MANCOMUNIDAD

En total son 14 pueblos los que van a participar en este proyecto: Albalá, Benquerencia, Botija, Salvatierra de Santiago, Plasenzuela, Torre de Santa María, Ruanes, Almoharín, Valdemorales, Aldea del Cano, Casas de Don Antonio, Sierra de Fuentes, Santa Ana y Zarza de Montánchez.

Las especialidades de Cocina se van a desarrollar en las residencias geriátricas de Salvatierra de Santiago y Sierra de Fuentes, aunque a lo largo de todo el año trabajaran realizando actividades en aquellos actos que tengan una repercusión comarcal, como ferias, jornadas gastronómicas, encuentros, Día de la Mancomunidad.... Las funciones principales serán asistir en el servicio y preparar y presentar bebidas sencillas y comidas rápidas, ejecutando y aplicando operaciones, técnicas y normas básicas de manipulación, preparación y conservación de alimentos y bebidas. Desarrollar los procesos de propios del bar-cafetería, aplicando con autonomía las técnicas correspondientes, acogiendo y atendiendo al cliente.

La especialidad de Jardinería estará presente en los 14 pueblos que pertenecen al proyecto, y las actuaciones a consistirán en

ejecutar operaciones auxiliares para la producción y mantenimiento de plantas en viveros y centros de jardinería, operaciones de instalación, mantenimiento y mejora de jardines de interior, exterior y zonas verdes.

La especialidad de Atención sociosanitaria se desarrollarán en los 14 municipios y además actuarán también en las residencias geriátricas de Sierra de Fuentes y Salvatierra de Santiago. Las funciones consistirán en ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno. Atender a personas dependientes en el ámbito sociosanitario en las residencias donde se desarrolle su actuación, aplicando las estrategias diseñadas por el equipo interdisciplinar competente y los procedimientos para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

El equipo técnico está formado por una directora-gestora, una coordinadora de formación, dos cocineros, un jardinero, un trabajador social, una terapeuta ocupacional, una enfermera y un auxiliar administrativo.

Además del proyecto Aprendizext, la Mancomunidad también ha solicitado otros



programas para cualificar a los jóvenes de la comarca a través de los Programas de Cualificación Profesional Inicial, programas que tienen una duración de 9 meses, como un curso escolar y cuyos beneficiarios son aquellas personas que no han obtenido el título en Educación Secundaria Obligatoria, y a través del cual pueden aprender una profesión y además se les prepara para la obtención del certificado en ESO. Dichas acciones formativas han sido concedidas y el comienzo de las clases será el

día 10 de enero y finalizará el 28 de julio.

Las especialidades solicitadas son las de Auxiliar de Informática y Auxiliar de Servicios Administrativos.

Estos cursos se celebrarán en las instalaciones de la sede de la Mancomunidad y todas las personas interesadas pueden recibir información a través de correo electrónico: [formacion@mancomunidadsierrademontanchez.es](mailto:formacion@mancomunidadsierrademontanchez.es), o en los teléfonos de la Mancomunidad 927 389 032 - 927 389 030.

# Jornada sobre mujeres emprendedoras

MANCOMUNIDAD

Como colofón de los cursos "Comercio online" y "Promoción de productos turísticos locales e información al visitante", financiados por el Fondo Social Europeo, se realizó el 27 de noviembre, en la sede de la Mancomunidad, una jornada dedicada a las mujeres emprendedoras y empresarias.

Qué mejor momento para ofrecer a nuestros asistentes la oportunidad de conocer de primera mano las experiencias de unas mujeres luchadoras de nuestra comarca, que un día decidieron trabajar para ellas mismas, y aunque se encontraron con dificultades en el camino, unas más que otras, todas coincidieron en que ser mujeres emprendedoras les ha supuesto ser dueñas de su propio tiempo.

Una de las asistentes preguntó a las ponentes si tenían hijos o cargas familiares y una le dijo que no tenía hijos, pero sí había tenido un familiar dependiente y que precisamente el ser una trabajadora autónoma y no tener que dar cuentas a nadie de su tiempo de trabajo, le había permitido compaginar su trabajo con el cuidado a esta persona dependiente, conciliando su vida familiar y laboral.



Participantes en la Jornada de mujeres emprendedoras

En sus ponencias expusieron los problemas con los que se habían encontrado y la satisfacción de tener tu propio negocio, además explicaron dónde estaba su ventaja competitiva,

cuales son los puntos fuertes de sus negocios que les hacen distinguirse de la competencia y les permite mantenerse en el mercado.

Asistieron las alumnas de los cursos mencionados y el alumnado del programa Aprendizext, teniendo en cuenta que una de las especialidades es Cocina, muy directamente relacionada con la puesta en valor de los recursos gastronómicos de nuestra comarca, así como la especialidad de Jardinería, por la importancia de tener que adecuar los espacios naturales y de descanso para los turistas que visitan nuestro territorio.

Para la introducción en la Jornada contamos con una invitada de excepción, Mari Luz Crespo, técnico de Turismo de Adismona, que nos contó los proyectos en los que la comarca está inmersa, sobre todo haciendo especial mención al Club del Ibérico que está suponiendo un importante recurso turístico en la Comarca.

## Curso sobre plaguicidas de uso ganadero

La Mancomunidad ha formado a 20 hombres sobre el uso de los productos plaguicidas para el uso en instalaciones ganaderas y cebaderos. En dicha acción formativa se ha ofrecido información de cómo trabajar en el manejo de productos químicos en el uso ganadero que beneficie la limpieza e higiene de las explotaciones ganaderas de la comarca.

# El Taller de Empleo acomete su recta final

MANCOMUNIDAD

Diez personas desempleadas de los distintos municipios de la Mancomunidad Sierra de Montánchez participan desde el 30 de enero de 2013 en el taller de empleo "Sierra de Montánchez II" en la especialidad "Revalorización de Espacios Públicos y Urbanos", con el objetivo de lograr su inserción laboral mediante la formación acreditada con la que van a poder demostrar sus competencias profesionales y práctica laboral.

Al finalizar la formación podrán acceder a cuatro certificados de profesionalidad que son (Fábricas de albañilería / Operaciones auxiliares de revestimientos continuos en construcción / Operaciones auxiliares de acabados rígidos y urbanización / Operaciones auxiliares de albañilería de fábricas y cubiertas).

La duración del proyecto es de un año, por lo que nos encontramos en la recta final del mismo prevista para el 29 de enero de 2014, fecha a partir de la cual los alumnos habrán adquirido una interesante experiencia laboral y destrezas profesionales en una nueva ocupación o un reciclaje profesional que actualice los conocimientos.

Al inicio fueron 10 los alumnos que comenzaban su andadura en el taller de empleo, pero cinco meses después 2 de ellos abandonaban el proyecto por encontrar un puesto de trabajo, siendo este el objetivo que se persigue incorporándose de nuevo dos alumnos más, por lo que casi al final del proyecto sigue habiendo 10 participantes.

El programa de taller consta de 1.656 horas de formación teórica y práctica en materias específicas de construcción, así como módulos obligatorios en materias transversales como Prevención de riesgos laborales, Igualdad de género, Habilidades socioprofesionales, Alfabetización informática, Medio ambiente, Orientación laboral y formación empresarial.

En el apartado que conforma la parte práctica del taller, se describen las distintas actuaciones en las que los alumnos han participado hasta la fecha, quedando otras pendientes hasta la finalización del proyecto, las que se han llevado a cabo son las siguientes:

- Adecuación del parque del cementerio de Albalá.
- Adecuación de las gradas del campo de fútbol y servicio del cementerio de Aldea del Cano.
- Reforma y mejora de la ermita y las zahúrdas en la dehesa Boyal de Botija.
- Adaptación de la cocina de la piscina municipal de Casas de Don Antonio.
- Pavimentación de la calle Sánchez Martín de Montánchez.
- Adecuación del entorno de los pozos públicos de Santa Ana.
- Construcción de mesas, sillas y barandillas en el Mirador del Risco de Sierra de Fuentes.
- Adecuación de la nave en el paraje de Fuente de los Cantos en Torremocha.
- Adecuación del albergue de la ermita de Salor en Torrequemada.
- Tratamiento de la fachada del edificio del ayuntamiento de Valdemorales.
- Construcción de almacén en Zarza de Montánchez.
- Adecuación y mejora de almacenes municipales en Plasenzuela.

Dada la proximidad de la finalización del proyecto, destacar la apuesta de los municipios de la Mancomunidad por la formación de personas desempleadas, muy importante para el empresariado que puede contar con los alumnos trabajadores que han participado en el proyecto a la hora de generar empleo.



Sobre estas líneas, actuaciones en diferentes espacios públicos del Taller de Empleo Sierra de Montánchez. Debajo, fotos de los talleres de prevención de violencia de género en adolescentes y de nuevas tecnologías para mujeres.



## Talleres de prevención y detección de violencia de género en parejas adolescentes

El personal técnico de la Oficina de Igualdad y de Violencia de Género de la Mancomunidad Sierra de Montánchez con motivo del Día 25 de noviembre, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, ha impartido talleres de prevención y detección de la violencia de género en parejas jóvenes.

Estos talleres ("MP3: canciones que maltratan, canciones que denuncian", "Chequea lo que sabes y descubre la verdad", "Guía para chicas y chicos: lo que tienes que saber de la violencia de género"... ) han estado dirigidos al alumnado de Secundaria, Bachillerato, Ciclos Formativos y PCPI de los IES Sierra de Montánchez (Montánchez) e IES Santa Lucía del Trampal (Alcuéscar).

## Talleres de nuevas tecnologías dirigidos a mujeres

El personal técnico de la Oficina de Igualdad y de Violencia de Género de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez ha impartido entre los meses de octubre y noviembre Talleres de Nuevas Tecnologías dirigidos a mujeres.

Estos talleres se encuadran dentro del Programa de actividades denominado Dinamizando la comarca: muévete en otoño, que ha puesto en marcha la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez y que se ha llevado a cabo entre los meses de septiembre y noviembre de 2013.

Entre los objetivos de estos talleres están: integrar la informática en el resto de las vivencias habituales de las mujeres; descubrir el mundo de las redes informáticas, sus posibilidades y aplicaciones directas; orientar a las en el uso de las nuevas tecnologías con el objetivo de reducir la exclusión tecnológica (brecha digital de género).

Hasta la fecha han participado en los talleres mujeres de Arroyomolinos, Aldea del Cano, Valdefuentes y Torreorgaz. En los próximos días el taller se impartirá en las localidades de Albalá y de Montánchez.

Acto conmemorativo

# Día Internacional contra la violencia hacia las mujeres

El 25 de noviembre, con motivo del Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres, se celebró un acto conmemorativo organizado por la Oficina de Igualdad y de la Violencia de Género de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez. En el acto participó el recién creado Consejo Mancomunal de Mujeres "Sierra de Montánchez".

MANCOMUNIDAD

Tras la lectura del Manifiesto "Escribe tu vida. Nadie tiene derecho a destruirla", se recordó por qué se conmemora en esta fecha el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres, se leyeron poemas y se cantaron canciones contra el maltrato machista.

## Mesa local contra la violencia de género

El 13 de noviembre se celebró en Montánchez una nueva reunión de la Mesa Local de Coordinación contra la Violencia de Género y Doméstica. Participaron: María José Franco Sánchez, Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Montánchez, que actúa de Presi-

denta de la Mesa. Margarita Montero Domínguez, Trabajadora Social de la Mancomunidad. Nuria Gómez Carmona, de la Subdelegación del Gobierno en Cáceres. Carmen Caballero Gil, Educadora Social del IES Sierra de Montánchez. Ángeles Ramis Durá, Secretaria del Juzgado de Paz de Montánchez. Antonio Oliva Quintana, Comandante de Puesto de la Guardia Civil de Montánchez. José Manuel González Benavides, Policía Local de Montánchez. Joaquín Barrueco Barrueco, Médico del Consultorio de Montánchez. José María Hurtado Sáenz, Jefe de Sección de Apoyo y Recursos para la Infancia y la Familia. María José Sánchez Piélagos, Psicóloga del Equipo Territorial de Atención a la Infancia y a la Familia. José Pizarro Calvo de Mora, Agente de Igualdad de la Oficina de Igualdad y de Violencia de Género de la Mancomunidad Sierra de Montánchez.



Arriba, acto testimonial de celebración del Día Internacional contra la violencia hacia las mujeres. Debajo miembros de la Mesa de Coordinación. Izquierda, actividad para Infantil y Primaria.



## La igualdad trabaja en vacaciones

A largo del curso escolar la Oficina de Igualdad y contra la Violencia de Género, imparte talleres y charlas en Colegios de Educación Infantil y Primaria, así como en Institutos de Enseñanza Secundaria de la comarca, pero cuando cierran sus puertas en junio por vacaciones de verano, la Oficina de Igualdad continúa con la coeducación fuera de las aulas.

Durante tres meses se han realizado actividades dirigidas al público infantil, en todas las localidades donde se ha solicitado. Niñas y niños de los pueblos de la comarca

han disfrutado este verano de juegos cooperativos y coeducativos como "Las niñas y los niños hacemos el mundo", la oca de la igualdad, talleres sobre cuentos igualitarios, etc.

Podemos destacar la buena acogida y participación, no sólo de la población infantil sino también las madres y los padres que se animan a interesarse por los que sus hijos e hijas están aprendiendo. Esto nos hace pensar que las semillas que el personal técnico de esta Oficina está sembrando, están brotando. Brotes igualitarios que cuidaremos y regaremos con más igualdad de oportunidades entre las mujeres y los hombres de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez.

# III Certamen de relatos cortos contra la violencia de género

MANCOMUNIDAD

La Oficina de Igualdad y de Violencia de Género de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez ha puesto en marcha el III Certamen de Relatos Cortos contra la Violencia de Género, dirigido al alumnado de los IES Sierra de Montánchez (Montánchez) y Santa Lucía del Trampal (Alcuéscar).

En el Certamen han participado más de 50 alumnos y alumnas del IES Santa Lucía del Trampal, de Alcuéscar, y del IES Sierra de Montánchez, de Montánchez.

El día 27 de noviembre se hizo entrega de los premios a la alumna finalista y a la alumna ganadora, en el marco del Acto conmemorativo del Día Internacional contra la Violencia hacia las mujeres celebrado en la Sede de la Mancomunidad, en el que han participado más de 50 personas.

La ganadora de este III Certamen ha sido María Pallero Molano, alumna de 2º de ESO del IES Santa Lucía del Trampal, de Alcuéscar, con el relato "Nunca más" y la finalista ha sido Tania Rivera Pérez, alumna de 2º de ESO del IES Sierra de Montánchez, de Montánchez, con el relato "Enfréntate a tus miedos".



Premiadas en el Certamen.



Lectura de un relato por una alumna.



## Jornada

# Aprende educando a tus hijos

El 30 de noviembre se celebró la Jornada "Aprende educando a tus hijos" en la sede de la Mancomunidad para ofrecer información a padres, madres, hijos e hijas sobre temáticas tan diversas y actuales como: educación en valores y solidaridad; uso del lenguaje; inteligencia emocional y preadolescencia; coeducación, y el papel de los videojuegos en la educación.

### MANCOMUNIDAD

Todos estos temas fueron de especial interés para los cerca de 125 padres y madres, que asistieron a la Jornada y en la que pudimos contar con unos grandes profesionales, que trataron los temas con mucho rigor y claridad, despertando gran interés en la audiencia. Fue una gran satisfacción hablar con los padres y madres participantes, presidentas de AMPAS, que mostraron un gran interés en otros temas, todos relacionados con información que les ayude en su ardua tarea de ser padres y madres, aunque también se plantearon opciones de ocio para realizarlas entre varias AMPAS de la comarca.

Educar es una difícil tarea que tenemos todos los padres y madres por delante, tarea en la cual tenemos que ir aprendiendo día a día, y si es posible, debemos disfrutar del aprendizaje de nuestros hijos, crecerán, se caerán, se levantarán, se volverán a caer, y ahí estaremos nosotros/as para ayudarles, hasta que se hagan adultos, formarán su familia, y se repite la historia.

Con esta jornada hemos querido poner nuestro granito de arena en dar información y formación que nos ofrezca recursos en este difícil papel que es ser padres y madres.

Los ponentes participantes fueron: Purificación González Salgado, representantes de

la Ong "Todos son inocentes". María Banda Márquez, psicóloga-sexóloga, especialista en terapia de Interacción Recíproca y otras terapias de Tercera Generación. Concha Álvarez Bonilla, maestra especialista en Pedagogía Terapéutica y Logopeda. María Ascensión Ce-



Las imágenes recogen distintos momentos y actividades organizadas en torno a la Jornada "Aprende educando a tus hijos", en la que participaron unas 125 personas.



rrato Rivera, agente de igualdad y maestra de Educación Primaria. Jorge Guerras Antequera, diplomado en Educación Primaria, máster en Ciencias Sociales y Jurídicas.

Para poder facilitar la conciliación y que los niños también tuviesen su protagonismo en este día se organizaron actividades infantiles en los jardines de la Mancomunidad mientras los padres se ilustraban con las ponencias de la jornada. Los talleres que se llevaron a cabo fueron: Pintura de caras, juegos de la manco, juegos de igualdad, mini parque de educación vial, juegos deportivos....

Y como punto final a esta jornada, los participantes del nuevo proyecto Aprendizext "Sierra de Montánchez III" de la especialidad de cocina, que apenas llevaban cuatro días de funcionamiento, pero con mucha valentía, nos ofrecieron una paella para todos los asistentes.

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los que han hecho posible esta jornada, técnicos/as, ponentes, voluntarios... que una vez más han intervenido de forma totalmente altruista, con el solo objetivo de favorecer el dinamismo y la cultura de nuestra comarca, sin su colaboración hubiera sido imposible la celebración de la misma.



Consortio extremeño de información al consumidor

# Formación, información y atención

MANCOMUNIDAD

El servicio de atención al consumidor consta de tres partes: formación, información y atención.

La formación en materia de educación al consumidor se realiza en todas las localidades de la Mancomunidad. Consiste en actividades didácticas y lúdicas de educación en consumo que se realizan a través de talleres, charlas, cursos, etc. y están dirigidas a toda la población, haciendo especial hincapié en asociaciones y centros educativos. De este modo se dan a conocer los mecanismos de defensa con los que cuenta el consumidor, tratando temas de interés que preocupen e interesen a los consumidores con una metodología dinámica y participativa. El objetivo final es que los ciudadanos se conviertan en consumidores más informados, críticos y responsables.

Con la población en general y asociaciones los temas más demandados son alimentación y seguridad alimentaria, consumo responsable y ahorro energético, electricidad, telecomunicaciones, servicios técnicos, garantías en productos y etc... Otros grupos destinatarios en los que se han realizado charlas en ambas Mancomunidades han sido Talleres de Empleo como la realizada en la Casa de la Cultura de Valdefuentes o cursos de formación no reglada realizándose uno en Torre de Santa María. Las acciones formativas dan respuesta a cuestiones de actualidad y reclamaciones de los consumidores. Para los mismos se facilita documentación y se cuenta con material audiovisual elaborado por el Consorcio. Desde el verano se han realizado actividades en la piscina de Torreorgaz con personas adultas teniendo como eje central la alimentación saludable y posteriormente se realizó un desayuno saludable. Así como en la casa de la cultura de Sierra de Fuentes.

En el ámbito escolar, se ha trabajado con el alumnado de educación infantil, primaria y secundaria. En Sierra de Montánchez las localidades de destino han sido: Sierra de Fuentes, Plasenzuela, Almoharín y Torreorgaz. Está concertado que se realicen en los



Charla sobre consumo en Torreorgaz.

próximos meses en Torre de Santa María, Aldea del Cano, Albalá, Montánchez, Salvatierra de Santiago, Valdefuentes, Valdemorales y Zarza de Montánchez. Las temáticas versan sobre alimentación, consumo responsable y ahorro de agua, el etiquetado de productos alimentarios, publicidad, compra responsable... Por otro lado, en período estival se trabaja con grupos de niños y campamentos de verano, puesto que consideramos imprescindible la formación en consumo de los menores desde la más tierna infancia. Este verano se trabajó con niños en el pabellón de Torreorgaz.

La información se realiza a través de la difusión de campañas informativas e infor-

mación todos los meses, que se difunden entre catorce medios de comunicación y tienen gran acogida. También se llevan a cabo distintas campañas mensuales de información en materias como rebajas, viajes, vuelta al cole, compras de navidad... Además se han publicitado concursos como el de Belenes de Material Reciclado actualmente en curso. Por otro lado, se celebran Días mundiales como el Día Mundial de los Derechos del Consumidor o el Día del Mayor.

En cuanto a atención, pueden localizarnos de lunes a viernes en la sede de la Mancomunidad Tajo Salor en la localidad de Arroyo de la Luz en el teléfono 927 272 259 y los miércoles en la sede de la Mancomunidad Sierra

de Montánchez en Torre de Santa María en el teléfono 927389032. Así como se realizan rutas para atender las localidades de destino. Puede acudir al servicio para recibir atención personalizada, toda persona lo desee. Se beneficia de este modo sobre todo a aquellas localidades que nunca habían contado con un servicio de este tipo y potenciando que los consumidores puedan ejercer sus derechos sin esperas y sin tener que desplazarse.

Toda la información sobre este servicio del Gobierno de Extremadura está a su disposición en [www.masamano.com](http://www.masamano.com) en la que encontrarán nuestras actividades puntuales, actualidad, monográficos, cómo reclamar y folletos informativos.

Actualmente está muy de moda el reciclar y todo lo relacionado con el reciclaje, acto de suma importancia para nuestra sociedad, que supone la reutilización de elementos y objetos de distinto tipo de materiales que de otro modo serían desechados, contribuyendo a formar más cantidad de basura, dañando así el medio ambiente. Además el reciclaje evita la extracción de nueva materia prima, aprovechando así los recursos que el planeta y la naturaleza nos brindan, y sin causar daños significativos al ambiente natural, acciones en línea con el concepto de sostenibilidad.

Hablamos de reciclar o reciclaje cuando hacemos referencia al acto de renovar un objeto que ya ha sido usado, en lugar de ser desechado. Es una parte muy importante dentro de la conservación ambiental, ya que contribuye a limitar la contaminación de suelos, aguas y la atmósfera, debido a la disminución de vertederos y de emisiones de CO<sub>2</sub>. También se necesita un menor consumo de agua y energía en el proceso de fabricación de un nuevo objeto a partir de material reciclado respecto a su fabricación con materia prima virgen.

Para que este proceso de reciclaje sea un éxito depende de la colaboración conjunta de tres partes: la administración, las empresas y los ciudadanos. La administración, ya sea local o mancomunada, se encarga de la firma de convenios

## La importancia de reciclar

MANCOMUNIDAD

que regulen el sistema de recogida de basuras y pone a disposición de los ciudadanos una red de contenedores para facilitar la separación en el origen; además desarrolla acciones de información y promoción del reciclaje. Las empresas pueden adquirir un compromiso con el reciclaje, innovando en el diseño de nuevos envases para realizar un transporte más eficiente, en la incorporación de materiales ya reciclados a los nuevos envases y reduciendo la cantidad y peligrosidad de los residuos que generan. Por último, los ciudadanos tenemos la responsabilidad de reducir el número de residuos que generamos por nuestra capacidad para tomar decisiones sobre el consumo en el hogar y en el trabajo,

así como es necesaria nuestra colaboración para separar los distintos tipos de residuos y que éstos sean depositados en el contenedor correspondiente.

En el caso concreto de los envases domésticos (envases de plástico, latas y briks, envases de papel y cartón) que representan en torno al 8 % del total de residuos sólidos urbanos (RSU) que generamos existe una empresa sin ánimo de lucro, Ecoembes, que se encarga de su gestión para que sean recuperados y reciclados. Desde 1998 el porcentaje de envases reciclados ha ido aumentando hasta llegar al 70,3 % según los datos de 2012; en cifras absolutas serían 12,8 millones de toneladas que equivalen a 960 estadios de fútbol llenos de envases. El reciclaje de tal cantidad de envases ha permitido el ahorro de: 343 millones de m<sup>3</sup> de agua, que sería aproximadamente el consumo de comunidad como la nuestra, Extremadura; 14,5 millones de Mwh, energía que consume una ciudad de 1,3 millones de habitantes; y 12,6 toneladas de CO<sub>2</sub> no han sido emitidas a la atmósfera. Además, la recogida y el reciclaje de envases generan en España más de 42.000 puestos de trabajo.

Pongamos nuestro granito de arena separando nuestros residuos y depositándolos en el contenedor correspondiente, de esta forma ayudamos al medio ambiente y a nuestra economía.

# La importancia de una buena alimentación

MANCOMUNIDAD

La importancia de la alimentación en la sociedad en la que hoy vivimos no reside en una carencia de alimentos, sino en que no se toman de una forma equilibrada para nutrirse correctamente. Esta alimentación poco saludable está relacionada con el desarrollo de enfermedades crónicas causantes de más del 50 % de las muertes en poblaciones desarrolladas; entre ellas, destacan las enfermedades coronarias, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes y la arteriosclerosis.

Según la OMS "una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud. Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental y reducir la productividad".

Una alimentación equilibrada y saludable mejora y mantiene la salud de las personas, ayudando a prevenir múltiples enfermedades y con ello, a reducir costes en sanidad. Por tanto, es importante concienciar de la importancia de seguir una alimentación saludable, para tener una buena calidad de vida.

Existen múltiples factores de riesgos identificados por la OMS como claves para el desarrollo de enfermedades crónicas, algunos de ellos relacionados con la dieta y el ejercicio físico, como son la obesidad, el sedentarismo, la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia y el escaso consumo de frutas y verduras, todos ellos mejorables mediante la adquisición de unos hábitos de vida más saludables.

De forma general debemos tener en cuenta dos cosas. La primera es que nuestro cuerpo se forma desde la infancia a partir de los alimentos que ingerimos y dado que no hay ninguno que de forma individual nos aporte todos los nutrientes necesarios para nuestro desarrollo, debemos llevar una dieta suficientemente variada, en la cual estén presentes todos los grupos de alimentos en una determinada proporción según se indica en la Pirámide de Alimentación Saludable (Figura 1). La segunda es que la cantidad de nutrientes y energía que es necesario ingerir difieren según una serie de condiciones de la persona (edad, sexo, tamaño, actividad física, lactancia, embarazo, etc.) y del ambiente, debiendo adaptarse nuestra dieta a dichas condiciones particulares.

Según la Pirámide de Alimentación Saludable deben ser ingeridos diariamente alimentos como derivados de cereales y patatas, verduras, hortalizas, frutas, leche y derivados lácteos, y aceite de oliva. Algunos alimentos, concretamente legumbres,

frutos secos, pescados, huevos y carnes magras, se tomarán alternativamente varias veces a la semana. Se aconseja moderar el consumo de carnes grasas, pastelería, bollería, azúcares y bebidas refrescantes. Además es importante mantener una buena hidratación mediante el consumo de agua, infusiones o caldos, y moderar el consumo de alcohol. Estas recomendaciones se complementan con el consejo de practicar diariamente ejercicio físico moderado para mantener el peso corporal en unos niveles deseables.

Los expertos en nutrición recomiendan realizar como mínimo cinco comidas al día: desayuno, media mañana, comida, merienda y cena. Es aconsejable no pasar muchas horas sin ingerir alimentos. El desayuno debe ser la comida

principal del día, aportando la energía y nutrientes necesarios para lograr un correcto rendimiento cognitivo en las tareas escolares y en el trabajo diario. Durante la cena se debe intentar elegir alimentos fáciles de digerir, como verduras cocidas, sopas, pescados o lácteos, para tener un sueño reparador no perturbado por una digestión difícil.

La Dieta Mediterránea "tradicional" se considera un modelo de Alimentación Saludable, ya que está científicamente probado los beneficios que tiene para la salud, como la mejora del perfil lipídico. Estos efectos biológicos y muchos más, permiten considerar la Dieta Mediterránea como una excelente propuesta en la prevención de la enfermedad coronaria.

La mejor manera de adquirir unos hábitos alimentarios saludables es comenzar desde la infancia, siendo los padres responsables de esta tarea que influirá en la futura salud de los hijos.



## Las personas con discapacidad, en los encuentros culturales de Montánchez

MANCOMUNIDAD

La Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez organizó en el mes de agosto un viaje con las personas con discapacidad de la comarca para poder disfrutar de la actividad cultural que han ofrecido los Encuentros Culturales.

El día 30 de septiembre, la Mancomunidad llevó a 30 personas con discapacidad a Montánchez para realizar diversas actividades culturales; en primer lugar disfrutamos de un película en el cine municipal, "en el Camino" basada en la época posterior a la guerra en Bosnia Herzegovina. Posteriormente pudimos disfrutar de las impresionantes vistas desde uno de los miradores que tiene el municipio de fácil accesibilidad dado que algunas de las personas participantes tenían problemas de movilidad. Nos fuimos a

visitar el museo Van Der Linden en el cual pudieron disfrutar de la espectacular obra que allí se expone, creo que fue una gran experiencia para ellos.

Una vez visitado el museo nos dirigimos a ver a la Virgen del Castillo que había bajado de su ermita para poder ser visitada o homenajeada por los montanechegos y todas las gentes de la comarca que quisieran visitarla, comprobamos la gran devoción que se tiene a la virgen en este municipio.

Posteriormente y por último nos comimos nuestros bocadillos en el zoco, que se instala en la plaza alta del municipio, en la torre del reloj, y donde pudimos ver los puestos y tomar algún tentempié.

Una vez más pudimos disfrutar de la compañía de estas maravillosas personas, que aún con la discapacidad que tienen, cada vez nos enseñan más y os dan lecciones de cómo disfrutar de la vida.





## La Mancomunidad con el servicio de Voluntariado Europeo Acción 2.1

MANCOMUNIDAD

La Mancomunidad comenzó el pasado año a mantener conversaciones y algunas actividades puntuales con la Asociación Acción Rural que trabaja en nuestro territorio y que entre otros muchos objetivos, todos relacionados con la reactivación y el desarrollo del mundo rural, está el de presentación de proyectos europeos para facilitar que jóvenes de cualquier lugar de Europa puedan venir a nuestra comarca a realizar un proyecto de voluntariado y realizar actividades con distintos colectivos de la comarca. Actualmente hay cuatro voluntarios, dos procedentes de Polonia y dos de Letonia

Uno de los programas europeo se llama Juventud en Acción, Acción 2.1, y tiene dos objetivos: dos de los voluntarios están realizando actividades en el proyecto "Las relacio-

nes juveniles para el desarrollo comarcal" cuyo principal objetivo es hacer diferentes talleres, para dinamizar el colectivo juvenil de la comarca. El voluntario europeo de Polonia está residiendo actualmente en Zarza de Montánchez y el voluntario de Letonia en Plasenzuela. Estas personas, además de actividades culturales, participan en talleres de inglés para todos los colectivos, colaboran con la Mancomunidad en cuantos actos se les requiere y tienen una estrecha relación con los jóvenes, a los que proporcionan actividades alternativas de ocio y cultura en el medio rural.

Otro de los programas se llama Parte 2ª de las Relaciones Juveniles para el Desarrollo Comarcal, en el que participan una chica de Polonia y otra de Letonia. Ambas están realizando actividades comarcales, dentro del proyecto "Jóvenes Intergeneracionado en el Mundo Rural", con niños de los C.R.A. Don Victoriano Mateo (donde participan



Las fotos recogen las distintas actividades y los diferentes colectivos en que han participado los y las voluntarios acogidos al programa europeo de voluntariado Acción 2.1.

las localidades de Santa Marta de Magasca, La Cumbre y Plasenzuela) y con los ancianos de las diferentes residencias geriátricas, ofreciéndoles actividades de refuerzo de memoria, psicomotricidad... Además colaboran en cuantas actividades y eventos celebra la Mancomunidad en sus municipios.

Los artífices y responsables de estos proyectos son Lorenzo Martín Robledo, Anto-

nio Luis Pérez Flores y Ana Angles Gil, que además de elaborar los proyectos son tutores y responsables de estos voluntarios europeos, lo que conlleva una gran carga de trabajo y de responsabilidad, pero gracias a ellos estamos disfrutando en nuestros pueblos de actividades que de otra forma no podríamos tener. Nuestro más sincero agradecimiento en nombre de la Mancomunidad.

MANCOMUNIDAD

La Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez, con la intención de ofrecer una ayuda a todos los desempleados de nuestra Comarca, elabora mensualmente un boletín de ayuda a desempleados para la búsqueda activa de empleo, el cual lo hemos llamado "Mancoempleo", este boletín se publica en nuestra página Web <http://www.mancomunidadsierrademontanchez.es/>, en la sección de su mismo nombre: Mancoempleo.

El boletín Mancoempleo se viene elaborando ya desde años anteriores, el cual ha tenido una buena acogida, ya que el índice de consultas del mismo es aceptable. En el mismo se dan a conocer ofertas de trabajo publicadas en los principales portales de empleo, tales como Infoempleo, Extremaduratrabaja, web del Ayuntamiento de Cáceres, Diputación Provincial entre otros, y otros boletines que llegan a las dependencias de la Mancomunidad, entre las ofertas publicadas se señalan las de mayor interés o que mayores resultados puedan

## Boletín Mancoempleo

dar a las expectativas de las personas interesadas. Asimismo se dan a conocer convocatorias de empleo público ofertadas por las distintas administraciones, así como cursos que se ofertan desde nuestra Mancomunidad y otras Entidades.

Sabemos que Internet es una herramienta esencial en la búsqueda activa de empleo, además debemos considerar otros medios para esta búsqueda como pueden ser la prensa, la televisión, red de contactos, así como la propia Autocandidatura, por la cual los desempleados ofrecen su trabajo en las propias empresas sin que haya una oferta previa, para la presentación de la carta de presentación y Curriculum vitae.

Para la elaboración del Curriculum vitae los desempleados o cualquier otra persona que lo necesite, tienen a su disposición a los Agentes de Empleo y Desarrollo Local en sus Ayuntamientos, estos técnicos ayu-



darán en su elaboración y la búsqueda de empleo, y sobre todo para el autoempleo como otra posibilidad en esta búsqueda. Para la búsqueda de empleo es necesario antes de emprender con este cometido realizar nuestra propia orientación laboral, de tal forma que una de las primeras actuaciones que se deben realizar es la identificación de nuestro propio perfil profesional para saber de esta forma qué queremos y sobre todo qué podemos y sabemos hacer, para buscar de esta forma el trabajo adecuado a nuestro perfil profesional.

De igual forma, y una vez que el candidato haya sido preseleccionado en cualquiera de las ofertas a las que haya presentado algún tipo de solicitud, es recomendable que tenga una preparación para afrontar una posible entrevista de trabajo que la empresa ofertante pueda realizar para seleccionar al candidato idóneo, es por ello que debemos "ser el mejor". La entrevista de trabajo es el momento del contacto personal, donde de una forma individual y directa, se presenta la ocasión de convencer al entrevistador de que somos la persona más idónea para el puesto.



## II Raid Sierra de Montánchez

MANCOMUNIDAD

El II Raid Sierra de Montánchez, celebrado el 17 de noviembre, sirvió para cerrar el campeonato regional, concretamente el Circuito de Raids de Aventura Regatta Extremadura 2013.

Este campeonato comenzó a principios de octubre, antes de celebrarse en la Mancomunidad, y ya había recorrido cuatro localidades extremeñas (Navalmoral de la Mata, Aceuchal, Almendralejo y el Valle del Ambróz). La localidad de Torremocha (Cáceres) albergó la última prueba puntuable para el campeonato regional.

Los deportistas que participaron en el evento tuvieron que superar por última vez, en el menor tiempo posible, el recorrido no marcado y dividido en tres sectores. La aventura duró unas cuatro horas. En ella, los equipos, formados por dos o tres componentes, comenzaron a las diez y media de la mañana en la Plaza Mayor torremochana. Primero hicieron frente a una prueba de orientación urbana, en la que tuvieron que encontrar los



Los participantes del II Raid Sierra de Montánchez tuvieron que superar diversas pruebas y sectores.

puntos de control que estaban repartidos por distintas zonas de la localidad. Más tarde pasaron a pedalear por la dehesa extremeña, en la siguiente sección, la de ciclismo de montaña. Por último, el tercer sector consistió en una carrera a pie (treking) y piragüismo en el embalse del Gallo. Algunas de las pruebas

que se encontraron los participantes a lo largo de las secciones fueron el llamativo descenso vertical desde la torre del pueblo, en este caso desde la Iglesia de la Asunción de Torremocha y una prueba de puntería con el paintball, actividad que no se había realizado antes en el campeonato, entre otras.



Tras completar las distintas secciones que componía el II Raid Sierra de Montánchez, los primeros equipos en llegar de nuevo a la Plaza Mayor torremochana y en obtener más puntos por categoría fueron Tafad Plasencia en masculina, Trapala Raid en femenina, Los Froskys en mixta, Minikasiraider 1 en familiar e Itaca Aventura 2 en centros. Todos ellos recibieron sus premios de la mano de Alfonso Rentero, alcalde de Torremocha, y Salvador de Isidro, presidente de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez.

Este evento estuvo organizado por la Dirección General de Deportes del Gobierno de Extremadura, la Federación Extremeña de Orientación y Alcor Extremadura, en colaboración con el Ayuntamiento de Torremocha y la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez.

## Deportes alternativos en la comarca

MANCOMUNIDAD

Dentro del programa "Dinamizando la comarca", de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez, se ha ejecutado un proyecto muy concreto, "Deportes alternativos en la comarca", desde el mes de septiembre hasta noviembre.

El proyecto consistió, como bien se señala en su título, en desarrollar juegos y actividades físico-deportivas con materiales alternativos. Esta idea surgió con la intención de dar a conocer y promocionar otros deportes y juegos que no tienen un reglamento o reglas fijas para los más jóvenes de nuestra comarca.

Para jugar al fútbol o el baloncesto son necesarios un campo y un material que son propios de ese deporte. En cambio, en los deportes alternativos se emplean otros menos habituales y desconocidos para los ciudada-

nos como son: el disco volador, la indiacca, boomerang, las palas, etc.

Los principales objetivos que se ha logrado con este proyecto han sido:

- Promover los juegos y deportes tradicionales como medio de conservar nuestra cultura popular.
- Buscar nuevas alternativas a las instalaciones deportivas convencionales.
- Fomentar los aspectos lúdicos y recreativos sobre el aspecto cognitivo entre los participantes.

- Dar a conocer actividades cuya práctica pueda llevarse a cabo durante toda la vida: habilidades sencillas, esfuerzos moderados y de poco riesgo.

Por otro lado, citar que las localidades que albergaron dichas actividades fueron Alcuéscar, Aldea del Cano, Almoharín, Arroyomolinos, Montánchez, Salvatierra de Santiago, Torreorgaz, Torremocha, Valdefuentes y Zarza de Montánchez.





## II Encuentro “Mujer, salud y deporte 2013”



MANCOMUNIDAD

El programa de “Mujer, salud y deporte” tiene como objetivo general la promoción de la actividad físico-deportiva entre las mujeres de nuestra región. En cuanto a los objetivos específicos se pueden destacar: socializar a grupos de diferentes municipios de nuestra Mancomunidad; crear actividades físico-deportivas que fomenten los hábitos saludables; y dar a conocer las actividades que ofertan los distintos departamentos de la Mancomunidad.

Dichos objetivos se desarrollaron con creces en el II Encuentro de “Mujer, salud y deporte 2013”, organizado por la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez y celebrado en la localidad de Torreorgaz (Cáceres), donde concurrieron más de 500 personas, entre participantes, colaboradores y público en general.

El acto inaugural de presentación e información de dicha actividad estuvo presidido por el presidente de la Mancomunidad, Salvador de Isidro Regodón, el Alcalde de Torreorgaz, José Luis Chanclón y el presidente, en funciones de Adismona, Álvaro Luis Merino. Junto a ellos, estuvieron las personas que hicieron posible dicha actividad: agente de desarrollo local, técnicos de la Oficina de Igual, técnico de la Oficina de Ciudad Saludable y Sostenible, dinamizadores deportivos, técnico del programa “Extremadura en

forma” y el técnico deportivo de la Diputación de Cáceres.

En este evento se pudo disfrutar de una marcha saludable, a la misma vez que se divisaba la hermosa arquitectura de tradición popular con características propias (fachadas encaladas, balcones de mampostería, etc.) del lugar. Durante la marcha se realizaron distintos ejercicios físico según la estación: calentamiento, coordinación, equilibrio, estiramientos.

Tras finalizar la ruta, se realizaron distintos juegos y talleres. Entre ellos, se pueden destacar: los juegos tradicionales (rodanga, comba, tejo, tanga y aros), los hinchables de voleibol y fútbol, el paracaídas, taller de pintacaras, taller de yoga, los juegos de la comarca (oca y trivial de la manco) y juego de la rana. También se pudo ver exhibiciones de spinning, tenis de mesas y defensa personal.

Tras los juegos, talleres y exhibiciones, se ejecutaron coreografías conjuntas por los dinamizadores de la Mancomunidad y actuaciones por los distintos niños venidos de diferentes puntos de la comarca. Concretamente de Almocharín, Torreorgaz y Alcuéscar.

Para finalizar el evento se obsequió a todos los participantes con una comida típica. Lo que hizo que los participantes se mostraran muy satisfechos por todo lo percibido y recibido durante este gran evento que movilizó por un día a un gran número de personas.





# Rutas de senderismo mancomunadas

MANCOMUNIDAD

Actualmente, las rutas de senderismo están en pleno auge por toda Extremadura. Los motivos de este auge, se debe a que es:

- Una actividad físico-deportiva que no se encuentra ajena al cuerpo, es decir, que practicada de manera regular facilita una espléndida condición física y ayuda a mantener un buen estado de salud.

- Es una forma de recorrer, ver y conocer los parajes y entornos que nos rodean.

- Por último, las rutas de senderismo, al ser realizadas normalmente en pequeños o grandes grupos, fomentan la participación y las relaciones entre las personas que participan en ellas.

Por estos impulsos, la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez se ha embarcado en el diseño y ejecución de varias rutas de senderismo que fueron llevadas a cabo en distintas localidades de la comarca: Albalá, Alcuéscar, Casas de Don Antonio y Montánchez.

**Ruta Saludable de Albalá** (23 de Octubre de 2013). Transcurrió por el casco y alrededores de la población donde se divisaron diversos puntos de interés turístico y obras arquitectónicas perfectamente conservadas, como varios escudos y blasones, mientras se realizaba una actividad física placentera.

**Ruta de Senderismo de Alcuéscar** (24 de Noviembre de 2013). Transcurrió por diversos parajes de la localidad (Alcuéscar – Valderrey – El Trampal). Los senderistas pudieron divisar las riquezas naturales de la zona como la dehesa y jarales típicos de Extremadura. También se observaron otros tesoros arquitectónicos de la zona, como la Ermita Visigoda de Santa Lucía del Trampal, el Embalse de Cornalvo y otras riquezas que añadieron un plus diferente a esta marcha.

**Ruta saludable de Casas de Don Antonio** (6 de Noviembre de 2013). Dicha ruta transcurrió por la propia localidad y sus alrededores. Los asistentes contemplaron diversos monumentos arquitectónicos de gran belleza: Rollo de la Plaza de España, la Cruz



de la plaza José Antonio, las portadas y escudos de las casas, el Puente Romano y el pantano.

**Ruta de Montánchez** (26 de agosto de 2013). La ruta discurrió por la Sierra de Montánchez a lo largo de la Ruta de Donde Nace y alrededor de la Ruta de Los Castaños. En ella, se contemplaron los caminos empedrados aún existentes en la zona. Esta ruta permitió a los senderistas disfrutar del magnífico espectáculo cambiante que ofrece el bosque



de castaños a lo largo del año, dándonos la sensación de estar visitando una ruta distinta en cada estación según la época que se visite. Además, citar que a lo largo de la ruta se pudo escuchar los maravillosos sonidos de los bosques de castaños y alcornoques, zonas de matorral y campos de vid y olivo.

Para finalizar, citar que todos los participantes de las rutas de senderismo se mostraron muy satisfechos por todo lo percibido y recibido durante esas rutas.

# NUESTROS PUEBLOS

Valdefuentes

## Empleo: el Ayuntamiento fomenta la contratación a través de diversos proyectos

El Gobierno de Extremadura nos ha concedido a través del programa de formación profesional dual Aprendizext (este programa sustituye a las antiguas Escuelas Taller y Casas de Oficio), 222.000 euros para el proyecto presentado por el Ayuntamiento de Valdefuentes denominado "Esgrafuentes", para la puesta en marcha de dos acciones de formación: Operaciones básicas de Cocina y Pastelería y Operaciones Auxiliares de Revestimiento (Esgrafiados), por el que se han contratado durante un año a 16 jóvenes de la localidad menores de 25 años, a un director-gestor, un coordinador de formación y dos monitores.

### AYUNTAMIENTO

Este proyecto comenzó el pasado 26 de noviembre y tiene como objetivo mejorar a través de la formación las posibilidades de inserción laboral de nuestros jóvenes así como adquirir el certificado de profesionalidad en las modalidades concedidas.

A través de los distintos programas de empleo (Decreto 150 de empleo y experiencia, Decreto 111 de fomento para la contratación de personas paradas de larga duración) y también a través del fondo regional de cooperación municipal, se nos ha concedido por el Gobierno de Extremadura 137.215 €, por los que hemos contratado a 14 trabajadores.

A través de la Consejería de Educación y Cultura se nos ha concedido 2.500 € para la contratación de un/a profesor/a para el programa de aprendizaje a lo largo de la vida, para el curso 2013/14.

Por lo que actualmente el ayuntamiento de Valdefuentes tiene contratados a través de fondos propios y de los diferentes programas a 62 personas, sin contar lógicamente con los trabajadores del Aepsa, para los que se nos concedió a través del Ministerio de Trabajo en el primer reparto 47.000 €, y desde el Servicio Público de Empleo Estatal, se nos ha concedido la cantidad de 79.000 € para la realización del Proyecto Generador de Empleo Estable "Adecuación de Senderos y Accesos", para la contratación de mano de obra desempleada, preferentemente eventuales agrarios.

### Acondicionamiento de caminos

A través de la Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural y Medio Ambiente se nos ha concedido 239.000 € para el acondicionamiento de varios caminos: Camino del Pantano, Matas del Molino, Las Zorreras y el ramal que sube desde este camino hasta la Alberca La Hoya, en total 7.161 metros de longitud, cuya ejecución se realizará en los primeros meses de 2014, en cuyas obras se perfilarán y compactarán todos los caminos, se acondicionarán las cunetas y se realizarán las entradas entubadas a todas las fincas, siendo el drenaje de los mismos uno de los aspectos más importantes, se refuerza el

puente del camino del pantano con viandas a ambos lados; el material que se va a utilizar es material de Préstamo (Pizarra) de un espesor de 15 a 25 cms.

A través del Plan de Inversiones Extraordinario firmado entre la Diputación Provincial de Cáceres y el Sexpe, se nos ha concedido 51.000 €, y por el que se han acondicionado



Arriba, alumnado y profesores de los cursos del programa Aprendizext. Izquierda: acondicionamiento de caminos. Debajo: participantes del curso de Cocina y Turismo Rural. En la otra página, imagen de la fiesta de Los Tableros y carteles anunciadores del Mercado del Trueque y la Primera Carrera de San Silvestre.

varios caminos: Camino del Monte, Travesía del Camino del Monte desde C/ Regajo, Camino Cáceres, Camino de La Toma y Camino de La Vega, estas obras están siendo ejecutadas por una empresa local.

### Formación, promoción, deporte y otras actividades

Se han realizado varios cursos: Cocina y Turismo Rural, en colaboración con Asaja, Plaguicidas, Prevención, etc. y en la actualidad se está realizando un curso de Bordados de 30 horas de duración y otro de Bordados en colaboración con la Asociación de Amas de Casa, además se van a realizar varios talleres de Animación y Agilidad para nuestros mayores en el Hogar Club con Pisos Tutelados durante el mes de diciembre.

El pasado 3 de octubre comenzó un nuevo curso de la Escuela Municipal de Baile "el Arte de la Calle Empedrá" donde se puede aprender flamenco, pasodobles, sevillanas, canto, etc.

También el 1 de octubre comenzó el nuevo curso de la Escuela Municipal de Música, en la que están matriculados 30 alumnos, y donde se imparten materias como: Música y Movimiento, Lenguaje Musical y asignaturas de instrumento como Piano, Viento Metal y Viento Madera además de Conjunto Instrumental.

## Valdefuentes



**VALDEFUENTES**  
29 DE DICIEMBRE DE 2013

**MERCADO DEL TRUEQUE Y DE SEGUNDA MANO**

**COMPRA - CAMBIO - VENTA**  
LIBROS - JUGUETES - PEQUEÑOS ELECTRODOMÉSTICOS - ROPA -  
MONEDAS - MUJERES - ABALORIOS - COLECCIONES - PINS - HERRAMIENTAS

PLAZA DE ESPAÑA, DE 11:00 A 14:00 APROXIMADAMENTE

LOS PUESTOS SE INSTALARÁN GRATUITAMENTE  
SE PROHIBEN LOS PRODUCTOS Y ARTÍCULOS DE ALIMENTACIÓN  
A PARTIR DE LAS 10:30 SE SERVIRÁN MIGAS A TODOS LOS ASISTENTES

**ORGANIZA: EXCMO AYUNTAMIENTO DE VALDEFUENTES**

El próximo día 20 de diciembre la Banda de la Escuela Municipal de Música "San Agustín" nos ofrecerá un concierto solidario a beneficio de Cáritas, donde los asistentes entregarán a la entrada del mismo, un kilo de alimentos no perecederos.

Se ha elaborado a través de la Diputación Provincial de Cáceres un folleto turístico, para la promoción y puesta en valor de los Esgrafiados y del resto de los productos y atractivos de nuestro municipio, se han diseñado dos rutas turísticas, partiendo ambas del Claustro y que nos van adentrando en las calles donde los Esgrafiados tienen mayor relevancia y donde al visitante además se le ofrece la posibilidad de comprobar las exquisiteces gastronómicas de nuestra localidad.

A través de la Dirección Gral. de Deportes del Gobierno de Extremadura se nos ha concedido 34.000 € para adecuación y mejora de las instalaciones deportivas existentes; el proyecto contempla acciones tanto en el Pabellón Polideportivo como en la Pista Polideportiva y en los accesos a las mismas, obra que se acometerá en próximas fechas.

### Otras infraestructuras

Desde la Consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Turismo, se nos ha concedido un proyecto por importe de 313.000 €, para la construcción de cinco viviendas de promoción pública en El Regajo, y cuya ejecución comenzará en el año 2014.

A través de Adismona y dentro del programa Enfoque Leader se nos ha concedido 29.000 €, para acondicionamiento del recinto ferrial, obra que se ejecutará en el 2014.

La Diputación de Cáceres nos ha concedido, a través del Plan Extraordinario de Subvenciones, la cantidad de 16.000 €, que la destinaremos a pavimentar la C/ San Antonio.

Por otro lado y dentro del Plan Extraordinario de Inversiones de la Junta de Extremadura, se nos ha concedido a través del SEPAD: 23.020 € para equipamiento de Hogar Club con Pisos Tutelados y 36.979 € para diversas obras.

A través de la Diputación de Cáceres se nos ha concedido 10.800€ para equipamiento de mobiliario en la Casa de la Cultura.

**VALDEFUENTES**  
31 DE DICIEMBRE 2013  
**1ª SAN SILVESTRE**  
"Capital Regional del Esgrafiado"  
A BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN ALZHEI-COMARCA DE MONTÁNEZ

**SALIDA: PLAZA ESPAÑA, 12:00 hs.**  
**CATEGORÍAS: (Inclusiva, Permeable)**  
De 5 hasta 13 años  
- A partir de 14 años

SE SORTARÁN DIFERENTES REGALOS DONADOS POR LAS EMPRESAS COLABORADORAS PARA LOS PARTICIPANTES QUE COMPLETEN EL CICLISMO, Y TROPICO PARA EL PRIMER CLASIFICADO DE CADA CATEGORÍA.

ORGANIZADO POR: AYUNTAMIENTO DE VALDEFUENTES, ASOCIACIÓN ALZHEI-COMARCA DE MONTÁNEZ, ASOCIACIÓN DE MUJERES RURALES, GRUPO DE COROS Y DANZA "LA LONJA", ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE ALUMNOS, ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y PERSONAS MAYORES, MADRINAS, TABLERAS, DANZADORES, TAMBORILERO, ETC.

### 1ª Carrera Popular San Silvestre "Capital Regional del Esgrafiado"

Con el fin de dinamizar e impulsar la actividad deportiva, en concreto el atletismo y satisfacer la demanda de algunos de nuestros vecin@s, además de poner en valor nuestros recursos y atractivos turísticos, el Ayto. va a organizar una carrera popular urbana solidaria el próximo día 31 de diciembre, a partir de las 12:00 horas: la 1ª San Silvestre "Capital Regional del Esgrafiado", en la que toda la recaudación de la inscripción será donada íntegramente a la Asociación Alzhei-Comarca de Montánchez, que la destinará a la contratación de un/a trabajador/a para la atención de los enfermos de Alzheimer; al finalizar dicha prueba se sortearán entre todos los participantes que hayan completado el recorrido urbano, los regalos (dos bicicletas, dos paletas ibéricas de bellota, raquetas de pádel, mini cadena, cámara de fotos, Mp5, Productos típicos de la localidad, etc.), donados por las distintas empresas colaboradoras.

### Fiesta de Los Tableros

El pasado 6 de octubre se celebró en nuestra localidad la Fiesta de Los Tableros, organizada por el Ayuntamiento en colaboración con la Parroquia, la Asociación de Mujeres Rurales, el Grupo de Coros y Danza "La Lonja", la Asociación de Madres y Padres de Alumnos, la Asociación de Pensionistas y Personas Mayores, Madrinas, Tableras, Danzadores, Tamborilero, etc., fiesta centenaria que tiene lugar en honor a Ntra. Sra. la Virgen del Rosario, y que es una de las fiestas tradicionales y emblemáticas de nuestra localidad, que se recuperó el año pasado, ya que estuvo sin celebrarse desde 1979.

Los actos comenzaron a las 11:30 horas, con una Misa solemne en honor a la Virgen del Rosario, prosiguiendo con la procesión de la imagen desde la Iglesia de Ntra. Sra. de Bienvenida hasta la plaza de España, acompañada por las madrinas, las tableras y los danzadores; a continuación se procedió a la subasta de los tableros y al ofertorio popular, finalizando dichos actos con el baile del "Chicurrichi" y con un Jota popular.

### Servicio de dinamización deportiva

Por otro lado queremos resaltar la importante labor deportiva que está desarrollando en nuestra localidad el Servicio de Dinamización Deportiva de la Mancomunidad y del que se favorecen tanto nuestros jóvenes como nuestros mayores, entre los deportes que se están practicando podemos enumerar: Pádel: de 6 a 18 años (martes y jueves, en la Pista de Pádel). Bádmiton: de 6 a 18 años (martes y jueves, en el Pabellón Polideportivo). Gimnasia de Mantenimiento.- a partir de 55 años (martes y jueves en el Pabellón Polideportivo). Coreografía de Baile: de 5 a 16 años (martes y jueves, en el Pabellón Polideportivo). Aerobic-Zumba: a partir de 16 años (martes y jueves, en el Pabellón Polideportivo). Deporte para la Salud a través del Programa Extremadura en Forma (lunes, miércoles y viernes, en la Casa de la Cultura).

## Mercado del Trueque y de 2ª Mano

Con el objetivo de dinamizar e impulsar la actividad empresarial en nuestra localidad, con la puesta en valor de nuestros recursos, atrayendo a través de nuevas iniciativas a turistas y viajeros, y con la pretensión además de generar una oportunidad y una posibilidad para aquellas familias que en estos momentos tienen mayor dificultad económica, el Ayuntamiento de Valdefuentes organizó un Mercado del Trueque y de Segunda Mano, el domingo, día 24 de noviembre, en la Plaza de España, donde además de cambiar o trocar, se pueden vender y comprar distintos productos a precios más económicos con la compra, venta o cambio de algunos productos, con precios más económicos.

Como quiera que esta primera experiencia ha sido muy positiva, y de acuerdo con las personas que instalaron su puesto, este Mercado se celebrará el último domingo de cada mes, por lo que el próximo será el día 29 de diciembre, a partir de las 11:00 horas, donde además a todos los asistentes se les invitará a migas, hasta agotar existencias.

En el Mercado pueden participar cuantas personas lo deseen, sean de la comarca o de fuera de ella, basta con presentar la correspondiente solicitud, que se la podremos facilitar en las oficinas del Ayuntamiento o descargándosela a través de Facebook, en el perfil del Ayuntamiento de Valdefuentes. Se puede exponer cualquier artículo, como: libros, electrodomésticos, ropa, juguetes, discos, muebles, monedas, sellos, etc., salvo los alimentarios.

La instalación del puesto es gratuita, y para los que no dispongan de los soportes para exponer sus artículos, el Ayto. en colaboración con algunos bares y cafeterías de la localidad les facilitará las mesas necesarias.

## Valdefuentes



Pleno infantil con alumnos del CRA Valle del Salor, de Valdefuentes.

## Pleno Infantil

El pasado día 3 de diciembre con motivo del aniversario de nuestra Constitución, se celebró en el Salón de Plenos del Ayuntamiento el tradicional pleno infantil, en el que los alumnos del CRA Valle del Salor de Valdefuentes participaron alguno como Alcalde, en esta ocasión Alcaldesa y otros como Concejales de las distintas áreas, siendo acompañados por sus profesores y por algunas madres y padres, y quienes transmitieron al Alcalde y al Concejale de Cultura y Bienestar Social presentes en dicho pleno sus problemas, sus inquietudes y algunas necesidades que desde su percepción tiene el municipio. Al finalizar el acto por parte del Ayuntamiento a todos los alumnos se les hizo entrega de una Constitución, un Libro y un DVD.

## XIV Matanza Popular

En colaboración con la recién renovada Peña Taurina "El Torino", Bar Machaca, Bar Esquinita, Bar Modesto y Cafetería Plaza España el Ayto. de Valdefuentes organizará el próximo sábado 28 de diciembre, la XIV Matanza Popular.

## XV Feria Agroalimentaria

Durante los próximos días 14, 15 y 16 de Marzo de 2014, se celebrará en nuestra localidad la XV edición de la Feria Agroalimentaria, aunque el programa aún no está confeccionado en su totalidad, si podemos adelantaros que, se realizarán varias rutas: de senderismo a la encina La Solana, del Esgrafiado para conocer nuestra arquitectura popular, habrá diversas actividades y talleres informativos, exposiciones en el Claustro de los Agustinos Recoletos, show cooking y degustaciones a cargo de nuestros alumnos del módulo de cocina y pastelería del programa de formación @Aprendizext, demostraciones de cortes de jamón, programa de radio en directo, burrotours, actuaciones de grupos folk, de flamenco, verbenas, etc. y exposición y venta en los distintos stands habilitados de los excelentes productos agroalimentarios que se elaboran en nuestra comarca; además se habilitará una línea de autobuses desde la Plaza de América de Cáceres hasta Valdefuentes, en diferentes horarios de ida y vuelta, de forma gratuita.

## Albalá

# Se acondiciona la residencia de mayores y se pavimentan calles

ANGELA CARRASCO, AEDL MANCOMUNIDAD

Desde el Ayuntamiento de Albalá se ha apostado por la mejora del asfaltado de las calles de nuestro municipio y esto, ha sido posible por los convenios firmados con diferentes Instituciones Públicas como Diputación Provincial de Cáceres y Gobierno de Extremadura. Con las ayudas concedidas que han ascendido a unos 50.000 €, se han llevado a cabo actuaciones entre otras en las calles Donantes de Sangre, Carrera, Palomar, Solidaridad y Raya con el fin de mejorar el acondicionamiento de las mismas, para acometer dichas obras el ayuntamiento se ha puesto en contacto con las diferentes empresas constructoras del municipio, realizándose las mismas finalmente por empresas externas. Asimismo, a través del Programa Extraordinario 2013 del SEPAD, se nos han concedido 13.492,71 € para la reforma de los baños de la residencia de mayores, dicha obra se está acometiendo por una empresa del municipio.

Nuestro municipio dispone de 40 columbarios, los cuales ya finalizados, se han dotado todos ellos de lapida correspondiente, para si salvaguardar la estética de los mismos, dichos columbarios fueron realizados por los alumnos del taller de empleo "Sierra de Montánchez II", dentro de la especialidad revalorización de espacios públicos y urbanos que se está impartiendo en la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez.

## Las Tablas

Como cada año por estas fechas celebramos la Navidad. En Albalá queremos seguir celebrando una de nuestras fiestas más conocidas como son "Las Tablas", durante los días 25, 26 y 27 de diciembre con una invitación a todos los pueblos de nuestra comarca y a todos aquellos que quieran venir a conocerlos.

Son fiestas en las que las calles de nuestra localidad, se llenan de colorido y música, a son de los instrumentos y el alboroto de nuestras canciones, en al que tanto vecinos del pueblo como los visitantes de localidades cercanas, se sientan partícipes de esa sensación de júbilo y alegría.

Ven a esta fiesta donde nadie se siente forastero, y todos juntos demos fin a un año que se nos termina. Con ello queremos comenzar el nuevo año cargado de ilusión y hagamos de la misma algo para recordar y como bien dice nuestro slogan de las tablas este año ¡Vívelas y que no te la cuenten!

## IX Feria de ganado selecto

La celebración de la Feria de Ganado Selecto desarrollada durante los días 25 al 27 de octubre de 2013, ha supuesto un gran esfuerzo para la Corporación Municipal, pero el éxito de participación avala con la presentación de 59 cabezas de ganado de la razas blonda de aquitania, limusina y charoles de la necesidad de seguir apoyando dichos eventos. En el transcurso de la feria se vendieron 22 animales con un valor de 31.000,00 €, además de la compraventa de ganado se realizó un concurso morfológico premiando así a las mejores ca-



bez de cada especie presentada. El jurado estaba formado por Julián Pérez Torrecillas, coordinador de la oficina veterinaria de Cáceres, Alfonso Rentero, Alcalde de Torremocha y Juan Rodríguez, Alcalde de Albalá.

## Reunión de la PAC

El pasado día 25 de noviembre tubo lugar en nuestra localidad una reunión informativa, par los ganaderos de la comarca, de cómo se desarrollarían las subvenciones par estos próximos años referente a la PAC (Política Agraria Comunitaria).

Dicho acto corrió a cargo del director general de Agricultura y Ganadería, Jesus Barrio, acompañado por Diego Sánchez Duque,

De arriba abajo y de izda. a dcha., acondicionamiento y asfaltado de calles; reforma de los baños de la residencia de mayores; público asistente a la conferencia de la PAC; imágenes de la Fiesta de las Tablas, y entrega de premios de la feria ganadera.

senador y secretario provincial del PP, Virginia Alberdi, diputada regional, David Herrero, diputado regional, un gran numero de alcaldes de la comarca y bastante público asistente.

A todos, darles las gracias por su asistencia, participación e interés, que pudo demostrarse a lo largo de la charla con la formulación de una serie de preguntas al director general de Agricultura y Ganadería. La reunión fue muy cordial y positiva para todos.

## Alcuéscar

# Las celebraciones y los festejos animan la vida del municipio

## AYUNTAMIENTO

Desde la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Alcuéscar, les informamos de las actividades que se han llevado a cabo durante estos meses de agosto, septiembre, octubre y noviembre.

**24 horas de fútbol.** El sábado 27 de julio, mientras se disputaba el torneo de fútbol, se amenizó con un concierto de The Chancletas, "Tributo a no me pises que llevo chancas", para todos los aficionados presentes. Después del concierto, se instaló en el mismo escenario una Disco Móvil con el Dj's Moya, para animar a los jóvenes del pueblo.

**Excursión a Lusiberia.** El jueves día 1 de agosto se realizó una excursión a Lusiberia, al parque acuático de Badajoz. Asistieron unas 56 personas.

**XXI Edición del Concurso de Baile Moderno.** Los días 11, 12, 13 de ese mes también tuvimos nuestro gran Concurso de Baile Moderno en su XXI edición, con modalidades para infantil, adultos y profesionales. Fue en el auditorio municipal a partir de las 22:30 h.

**Fiestas del Emigrante.** El día 14 se celebró la Verbena popular, amenizada por la orquesta "Eclipse". Hubo santa misa y procesión acompañada de la banda municipal y grupo de folklore "Nuestra Señora del Rosario". Charanga por los bares del pueblo. Hora: 13.00.

El día 17 se hizo la **Gran Fiesta Multiactividades "Neptuno"** en la piscina municipal, con rollerball, iceberg, toboganes, etc. De 15 a 18 horas. Después disco móvil en la piscina municipal a partir de la medianoche.

**Día de Extremadura, 8 de Septiembre.** Espectáculo infantil, comida popular, gran fiesta de la espuma en la Plaza de España. El grupo Antigua Folk Lugar deleitó con un espectáculo de baile popular en el auditorio municipal, a partir de las 22 horas.

**Fiestas de la Virgen del Rosario.** El día 4 al 8 de octubre se celebraron las fiestas de la Virgen del Rosario. Comenzaron para los más jóvenes con la concentración de peñas; ya por la noche seguimos con el pregón, con un pregonero especial, nuestro párroco Fernando Alcázar. A continuación la verbena y el disco móvil. El sábado comenzamos el día con la ofrenda floral después el besamanto de la Virgen y por la noche, la quema de fuegos artificiales para continuar con la verbena. En los sucesivos días seguimos con la celebración de diversas actividades, como verbenas, comida popular, actividades infantiles, actuación de copla, y una gran corrida de toros, con el torero local Luis Miguel Naharro, que se encerró en solitario con cuatro novillos toros, agradeciendo así el apoyo recibido de su pueblo.

**Halloween:** el día 31 de octubre celebramos la fiesta de Halloween en el Centro de Tradiciones y Costumbres. Se decoró el centro con motivos de Halloween, se realizó un taller de manualidades, un juego de dos piñatas y la proyección de la película Hotel Transilvania.



## Noviembre

Además del Teatro Pacojones, el 9 de noviembre, durante este mes se realizaron actividades en el marco del programa Dinamizando la Comarca: distintas charlas sobre prevención y detección de violencia de género en adolescentes; trabajo en Europa, por el Voluntariado Europeo; Taller de pintada de camisetas (IES Santa Lucía del Trampal); juegos "Conoce tu comarca" para niños; deportes alternativos; Jornadas técnicas para los cuidadores de enfermos de Alzheimer.

**III Ruta de Senderismo.** El 24 de noviembre se realizó una ruta de senderismo de 20 km por los parajes alcuesqueños. Se entregaron mochilas con aperitivos, frutos-secos, agua, zumo...



**I Certamen de Bandas de Cornetas y Tambores de Alcuéscar "Jesús Diego Rey"**, día 29 de Noviembre. Se realiza un pasacalles conjunto con tres bandas, la de Alcuéscar, la de Aldea del Cano y la de Villafranco del Guediana. Concierto en el Auditorio municipal.

El pasado 26 de noviembre, tuvo lugar en el Salón de Eventos Múltiples la presentación del proyecto de Formación Profesional Dual @prendizext "Virgen del Rosario", en el que 16 alumnos/as se formarán en las especialidades de Instalaciones y Mantenimiento de Jardines y Zonas Verdes, y Fontanería. Los participantes tienen un contrato para la formación y el aprendizaje, de un año de duración. En breve, realizarán actuaciones en distintas dependencias municipales relacionadas con las ocupaciones elegidas, así efectuarán trabajos en la Casa de Cultura, en la Escuela Infantil y en el Parque Municipal, entre otros lugares; finalizado el año, los alumnos que superen esta formación y así lo deseen, realizarán prácticas no laborales en empresa.

## Obras municipales

Desde el Ayuntamiento de Alcuéscar, además de todos los eventos culturales, que se han detallado anteriormente, hemos realizado diferentes actuaciones dentro del casco urbano. Entre otras: pintura de la pista del pabellón cubierto dentro del polideportivo municipal, asfaltado de la calle Avda. de la Constitución y parte de la calle Real (subvencionado por el Sexpe), pavimentación de la calle Santa Ana (Aepsa), colocación de marquesina en la parada de autobuses (Consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Turismo), recuperación del pozo Granao, etc.

De arriba abajo y de izda. a dcha., charanga popular; pareja de baile del XXI Concurso de Baile Moderno; recuperación el pozo Granao, y fiesta de la espuma en la plaza.

## Arroyomolinos



Diferentes panorámicas del paisaje por donde discurre la espectacular Ruta de los Molinos, una de las rutas más transitadas en la comarca por turistas y caminantes.

SARA FRAGOSO

**Duración:** 4 horas.  
**Longitud:** 14 Km.  
**Desnivel de subida:** 400 m.  
**Desnivel de bajada:** 400 m.

Recomendaciones: Use pantalón largo y calzado adecuado a montaña, absténgase de suelas lisas, lleve agua o bebidas azucaradas y algo de fruta o chocolate. También sería conveniente el uso de un bastón para sujetarse en la bajada. Cualquier época del año es recomendable la visita excepto los meses de Julio y Agosto.

### Itinerario

Comienza esta ruta en la plaza de Arroyomolinos, baja la Calle Juan Carlos I y gira a la izquierda por la Calle Arroyo Lugar, descienda unas escaleras justo al finalizar esta calle y siga el curso del agua hasta tomar el primer camino que sale hacia su izquierda, una vez llegue hasta un depósito de agua tome el único camino que hay, hacia su izquierda, para después introducirse por La Calleja del Diablo, una estrechísima calleja que antiguamente era un canal entre molinos, cuando salga de ella tome de nuevo a su izquierda y seguidamente a la derecha, irá a parar a unos merenderos donde podrá disfrutar de un descanso para comenzar la subida.

Tras su descanso continúe en el siguiente cruce también hacia su izquierda, cruzará el arroyo y subirá una pequeña cuesta para seguir por el camino frente a usted que está marcado con una flecha blanca, a continuación podrá caminar por el empedrado blanquecino, un precioso sendero que le acompañará durante esta ruta y que se disgrega con pequeños senderos hacia la izquierda (marcados con un círculo blanco con un punto en su interior) si usted se desvía podrá disfrutar de la arquitectura tradicional de los distintos molinos que se levantan a lo largo de su itinerario.

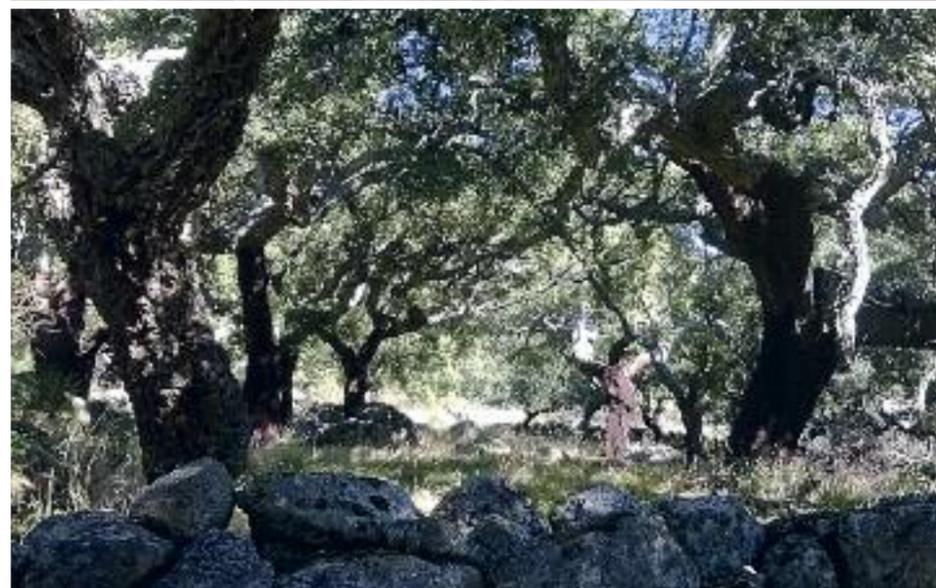
Párese a escuchar el sonido del agua al rozar los canchales de granito, la caricia del aire entre las hojas de los árboles y el canto de las aves. Captará la belleza que inunda estos parajes.

Caminando por el sendero no hay pérdida, pues su recorrido está bien marcado por el paso incesante del molinero en el pasado, contemplará molinos romanos, árabes, del siglo XVIII y XIX, utilizados hasta los años

## Nuevo itinerario de la Ruta de los Molinos

# Invade tus sentidos

Para el verdadero disfrute de sus sentidos la oficina de turismo de Arroyomolinos ha diseñado un nuevo itinerario de la Ruta de los Molinos que se levantan a lo largo de una garganta de inestimable belleza y que dieron vida y nombre a la localidad de Arroyomolinos, con su ladera mirando hacia el valle. Permite caminar por senderos, viendo fuentes naturales y enormes piedras que emergen de su falda.



50. Construidos con estupendos sillares de granito y mamposterías, integrados en el paisaje.

Cuando tenga frente a usted un molino convertido en casa con un pequeño jardín a su entrada y una caída de agua continúe por el camino marcado con flechas blancas. Para este nuevo itinerario marcadas con la leyenda R1 V o simplemente R1. Iniciará un ascenso por la ladera este de la sierra (a su derecha siempre) y atravesará de nuevo por un sendero colmado de molinos.

Cuando comience el descenso le embargará un sentimiento de poder, el sentimiento que embargaba a los descubridores pues hallará ante usted una panorámica incomparable con la garganta de los molinos a sus pies, arropado por el escarpado granito, visionando desde lo alto la Sierra Centinela, nuestra amplia Dehesa Vera, nuestros campos de cultivo de oliva, vid e higueras, pisando las piedras del camino entre alcornoques y acebuches, entre chozos y naranjos, a lo lejos, las charcas.

Al final de esta preciosa bajada siga el camino de cemento tras cruzar el arroyo de nuevo y disfrute de una visita a la Iglesia de Arroyomolinos y llene su estómago con los mejores productos de esta tierra que se ofrecen en todos los establecimientos que la rodean.

## Botija

# Villasviejas del Tamuja en Canal Extremadura

AYUNTAMIENTO

Durante el mes de noviembre el yacimiento de Villasviejas del Tamuja ha estado muy visitado, no sólo por los turistas habituales por la zona, sino por las cámaras de Canal Extremadura televisión.

Alicia Prada Gallardo, fue la arqueóloga encargada de enseñar y explicar el yacimiento primero a la productora encargada de la grabación de una serie documental de la Historia de Extremadura, que está produciendo la primera temporada (13 capítulos) que se emitirán el año que viene. El Castro Tamuja aparece entre otras localizaciones, en el capítulo 3º, dedicado al periodo prerromano. El documental se sustenta en tres ejes: La intervención de expertos arqueólogos e historiadores, Planos de las localizaciones y Recreaciones históricas del periodo narrado, para lo que se contó con la colaboración de voluntarios vetones botijeños que recrearon varias escenas cotidianas.

Días después las cámaras volvieron al yacimiento acompañadas de nuevo por Alicia, en esta ocasión para el programa el Lince con botas, que se emitirá en unos dos meses



## Obras públicas

Han sido varias las obras acometidas en los últimos meses en Botija, con cargo a diversas ayudas y subvenciones tales como los Planes Provinciales de la Excelentísima Diputación de Cáceres, el Programa de Fomento de Em-



Arriba y a la izda., grabando en Villasviejas del Tamuja para Canal Extremadura TV; imagen de obras públicas en Botija; abajo, viviendas sociales recién entregadas.

## Entrega de 6 viviendas sociales

Tras varios meses de obras ya están acabadas las seis viviendas de promoción pública de la Comunidad Autónoma de Extremadura, construidas a partir de las cinco ya existentes, en la Avenida de Extremadura

La Dirección General de Arquitectura y Vivienda ha recepcionado las obras de la empresa encargada de su construcción Foncal Villanovense S.L. y posteriormente se celebró el sorteo público del grupo de viviendas entre los admitidos, por lo que en breve estas seis familias de Botija podrán ocupar las casas adjudicadas una vez se proceda a la formalización de los contratos de arrendamiento por la Consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Turismo.

pleo Agrario del Servicio Público de Empleo Estatal o de Adismona con cargo al Leader. Así se han pavimentado el cruce de la calle iglesia con la calle Fuentarro, iluminando y pavimentando el final de esta calle, y el acceso al pozo del peral.

En breve comenzarán las obras de renovación del pavimento y eliminación de baches en la calle Cementerio y el tramo final de la calle Mayor así como la instalación de redes de agua limpia, alcantarillado, electricidad y pavimentación en la calle Javier Cercas.

## Arroyomolinos

## Aprendizext

# Comenzó el programa de formación para el empleo "La Morra"

AYUNTAMIENTO

El pasado 26 de noviembre comenzó en Arroyomolinos el programa de formación profesional dual Aprendizext denominado "La Morra", que es una acción que alterna la formación y el empleo.

Dicho programa tiene una subvención de algo más de 139.000 euros (cofinanciados por el Fondo Social Europeo y el Servicio Público de Empleo Estatal) destinados a sufragar los gastos tanto de costes salariales derivados de los contratos para la formación y el aprendizaje de alumnos-trabajadores (60 por ciento del salario mínimo interprofesional) y de personal directivo y docente como de los surgidos durante el desarrollo de la formación.

El equipo técnico está formado por tres personas: monitora, gestora y directora-coordinadora de formación y la acción está dirigida a un total de 10 alumnos (8 hombres y 2 mujeres) con edades comprendidas entre los 18 y los 25 años.

El proyecto se localiza en el término municipal de Arroyomolinos teniendo su entorno de actuación en la finca municipal Dehesa Vera con unas 80 hectáreas de extensión de las que unas 80 aproximadamente constituyen el entorno de actuación.

Estos programas sustituyen los antiguos proyectos ETCOTE, y se trata de la primera convocatoria en la Comunidad Autónoma de Extremadura y están destinados a la obtención de los certificados de profesionalidad, en este caso el denominado "actividades auxiliares en conservación y mejora de montes"



Alumnos del programa de formación profesional dual Aprendizext "La Morra".

(AGAR0309) de la familia profesional agraria. Los alumnos participantes, además de la formación específica de esta especialidad recibirán formación compensatoria destinada a la obtención del graduado en ESO para aquellos alumnos que no lo posean así como otra formación complementaria (igualdad de género, prevención en riesgos laborales, sensibilización medioambiental, alfabetización informática, así como formación e informa-

ción en orientación laboral y fomento de la actividad emprendedora).

Este programa consta de dos etapas, la primera de un año de duración que a su vez está dividida en dos fases (seis meses cada una) y una segunda etapa de prácticas no laborales en empresas (con una duración de uno a tres meses) en la que se compensará económicamente tanto a los alumnos como a las empresas colaboradoras.

## Aldea del Cano

# Aldea celebra las fiestas patronales de San Martín

AYUNTAMIENTO

Cuando comienza el mes de noviembre y los árboles se empiezan a desnudar, cuando nuestros campos se tiñen de blanco anunciando las primeras heladas del invierno, cuando las grullas surcan nuestro limpio y azul cielo formando en su vuelo una vistosa y geométrica V, Aldea festeja sus fiestas patronales en honor a su patrón San Martín.

San Martín para l@s aldean@s es la fiesta grande, es la más entrañable, más querida y a su vez añorada por aquellos aldean@s que no pueden disfrutar por encontrarse en esas fechas fuera de la localidad.

San Martín hay que vivirlo como decimos las gentes de aquí.

Durante unos días homenajeamos a nuestro Patrón en la procesión por las calles del pueblo, disfrutamos del baile y de las actuaciones, nos comemos el frite de cerdo pero sobre todo convivimos tod@s, jóvenes y menos jóvenes, adultos y mayores entorno a nuestra gran fiesta.

San Martín, nombre de nuestra iglesia, nombre de nuestro colegio, nombre de algun@s conciudadan@s, nombre de nuestro patrón "San Martín".

## Visita de Canal Extremadura TV

El día 29 de noviembre nos visitaron los integrantes del programa "Por la tarde" de Canal Extremadura TV.

Todo salió muy bien. Niños, jóvenes, adultos y mayores, pudimos observar y disfrutar de cómo se elabora un programa de televisión en directo.

En él expusimos lo más representativo de nuestro pueblo: "El tuero", los jóvenes quintos explicaron a la audiencia en qué consiste esta tradición. Conocimos de mano de nuestros vecinos los diferentes oficios y aficiones como la colección de sombreros militares de Emilio Mariño; esta colección es una más de entre las que cuenta el "Museo Etnográfico Emilio Mariño" de Aldea del Cano.

Pudimos contemplar diversos bordados de Isabel Sanguino, los preciosos encajes de bolillos y objetos realizados por Nati Pajuelo, los cuadros a punto de cruz de Maribel Terrones así como sus artesanas muñecas fofuchas y los dibujos de José Manuel Sánchez Denche.

Expusimos un stand con lo más representativo de nuestro carnaval con trajes hechos a manos, entre otras, por Martina Sánchez, Paqui Cambero, Nieves Harto y Juana Mari Román.

Nuestro grupo de Coros y Danzas "El Trigal" cantó y bailó las canciones más representativas del folclore de nuestro pueblo.

Y sobre todo pudimos mostrar y degustar nuestra gastronomía, con las migas con huevos fritos y chorizo y el guiso de Venado elaborado por Marisa del Restaurante de la localidad "Las Vegas"; la chanfaina de Maribel Bazaga, la tortilla de cardillos de Martina y la tortilla de espárragos trigueros de Petra.

Terminamos endulzándonos con el dulce de membrillo de Petra y los dulces típicos de la localidad, preparados por Faustina Tomé, Maribel Bazaga, Obdulia Pulido y Vale Polo.



De arriba abajo, imágenes durante la presencia de Canal Extremadura TV en la localidad; a la derecha (arriba) vista nocturna del tuero en la plaza; debajo, banda municipal en plena actuación.

También nuestro paisano Juan Andrés Juárez y su esposa, expusieron la problemática física que tiene su hijo Héctor, mostrando mucho interés por el tema la presentadora del programa e invitándolos a que asistieran en directo a los estudios de la Televisión, para explicar ante toda la audiencia de Extremadura dicha problemática.

Fue una tarde muy especial para tod@s l@s que pudimos participar del programa en directo y también para todos aquellos que no pudieron estar y nos vieron por televisión e Internet.

## Nuestra Banda Municipal

El día 30 de noviembre, junto con las bandas procedentes de Villafranca del Guadiana y Alcuéscar, la banda municipal de Aldea del Cano participó en Alcuéscar en un encuentro de bandas municipales.

La Banda Municipal de Aldea del Cano, integrada dentro de la Escuela Municipal de Música, se creó en el año 2001 con un doble objetivo. Por una parte, incentivar la música entre los jóvenes y adultos, y por otra, disponer de una banda municipal que participara en distintos actos desarrollados en la localidad, tanto civiles como religiosos.

La banda participa a lo largo del año en las procesiones de la Virgen de los Remedios y San Martín, ambos patronos de Aldea del Cano, así como en el Día de Extremadura o en Semana Santa. En esta última, no sólo en la localidad, sino también colaborando con alguna banda en la procesión de Cáceres.

## Aldea del Cano

Está integrada por adultos y niños de la localidad. Actualmente cuenta con 14 miembros entre cornetas y tambores.

En un principio, se contó con la colaboración desinteresada de Emilio Mariño, vecino de la localidad, como profesor y director de la banda, continuando como director hasta el año 2012. A lo largo de su actividad en la banda, obtuvo ayuda de profesores cualificados que aportaron a nuestra banda conocimientos y cualidades que han permitido su formación y calificación. Actualmente la dirigen los profesores Manuel Ramos Guerra, al mando de cornetas, y Gabriel Serrano González, al mando de los tambores.

Su primer uniforme fue pantalón negro y camisa blanca con chaqueta azul y el escudo del Ayuntamiento de Aldea del Cano en el pecho. Actualmente, el uniforme es un traje negro con hombreras y cordón dorado, fajín rojo y gorra de plata, también con el escudo del Ayuntamiento.

La banda dispone de distintos tipos de instrumentos: cornetas, tambores, cajas, platillos, timbales, trompetas y un bombo.

La financiación de la banda es municipal, recibiendo alguna subvención de las instituciones regional y provincial.

## Actuaciones e inversiones

En la Residencia de Mayores "Francisco Sánchez Salazar" hemos instalado un generador eléctrico para que, en caso de cortes de energía eléctrica a la localidad, nuestros residentes puedan seguir haciendo su vida normal.

Durante este último trimestre y en el primer trimestre del 2014, realizaremos diferentes inversiones en infraestructuras: pa-

vimentación y acerado en la calle Ermita; asfaltado en toda la calle Calvario hasta la fachada de la piscina; asfaltado del acceso a la calle La Cruz, por Carretera N-630; acerado en la fachada del cementerio; instalación de bancos y demás mobiliario urbano en varios emplazamientos de la localidad; parque infantil en la pista Adrián Manzano; aseos en los camerinos del Centro Cultural; sustitución de la instalación de calefacción y aire acondicionado en el Centro Cultural.

Próximamente comenzarán en la localidad las acciones formativas del Programa de Aprendizaje a lo largo de la vida, que este año se desarrollarán íntegramente en la localidad con una maestra en exclusiva para nosotros@s.

Se están contratando a personas desempleadas con cargo a los programas de la Junta de Extremadura de Parados de Larga Duración y Programa Experiencia. En ambos programas y según criterios de la citada Junta de Extremadura, tienen preferencia los menores de 30 años.

Todas estas Actuaciones e Inversiones son cofinanciadas con fondos propios y con subvenciones de la Diputación Provincial, de la Junta de Extremadura y de Adismona.

## Cursos

Durante este semestre se han realizado en la localidad varios cursos de perfeccionamiento, pudiendo destacar un curso de Alimentación, en el CEIP San Martín. Por la Organización ASAJA, se realizó un curso de Plaguicida (Curso Agrario Cualificado) de 72 horas.

# Programa de Navidad 2013

## Domingo, día 22 de diciembre

**19:30 horas:** recital de villancicos a cargo del grupo de coros "El trigal" de Aldea del Cano en el salón cultural. Colaboran integrantes del grupo de teatro de Aldea del Cano.

## Lunes, día 23 de diciembre

**16:00 horas:** recital de villancicos a cargo del grupo de coros "El Trigal" de Aldea del Cano en la residencia "Francisco de Asís". A continuación el recital tendrá lugar en la residencia "Francisco Sánchez Salazar".

## Martes, día 24 de diciembre

Por la mañana, traida de taramas para arropar a nuestro tuero.

**18:30 horas:** Misa del Gallo en la iglesia parroquial de "San Martín" Al anochecer encendido y quema del tuero por la quinta del 2013.

## Domingo, día 29 de diciembre

**19:30 horas:** teatro a cargo del grupo de la Universidad Popular de Aldea del Cano con la representación de la obra: "Un casting para navidad"

## Domingo, día 5 de enero

Visita de SS.MM. Los Reyes Magos de Oriente a la residencia "Francisco Sánchez Salazar" y residencia "Francisco de Asís". **19:00 horas:** recibimiento de la sra. Alcadesa a sus majestades los reyes magos de oriente en la plaza mayor. Adoración de los reyes magos y cabalgata por las calles del pueblo. Para concluir, se realizará la entrega de regalos por ss.mm los reyes De oriente en el salón cultural.

**El Excmo. Ayuntamiento de Aldea del Cano  
les desea Felices Fiestas**

Cuando escribo estas letras para el periódico Sierra y Llano queda poco para que la quinta 2013 cumpla su mandato. Cometido que comenzó en julio cuando un grupo de chicos/as (L@s Quint@s del año), entusiasmad@s porque esta tradición perdurara en el tiempo, se dirigieron hacia nuestras dehesas, donde durante muchos años ha permanecido el tuero, encina muerta pero que permanece erguida sujeta a la tierra por sus raíces y por su robusto tronco. Ese tronco y parte de esas raíces, para aquell@s vecin@s de la Mancomunidad Sierra de Montánchez que tienen estas páginas entre sus manos y no conocen esta tradición, es a lo que los Aldeano@s llamamos "Tuero".

Desde el 15 de agosto, ese tuero se eleva majestuoso y anclado sobre sus raíces en mitad de la plaza del pueblo.

Ahora atrás quedan multitud de fotografías a su lado, de vecin@s y de hij@s del pueblo, que un día tuvieron que marchar, y también de muchos foraster@s, españoles y extranjer@s, que aprovechando su peregrinar por la Vía de la Plata hacia Santiago de Compostela, hacen un alto en nuestro albergue municipal y aprovechan para inmortalizar esa imagen del tuero y de Aldea del Cano, esa imagen con el fondo de la Iglesia y su Torre, o con el fondo de la Plaza Mayor presidida por el Ayuntamiento.

A ese tuero que por unos meses ha sido testigo mudo del devenir de los habitantes de Aldea, ya se le acerca "La quema", último eslabón en esta cadena; pronto en la mañana del día 24 de di-

# La quema del Tuero 2013

ANTONIA CORDERO



ciembre, los Quintos lo arropan con taramas de nuestras encinas y, a la puesta del sol de esa Nochebuena, "José Cordero, Ricardo Galán, Judith Cordero,

Carmen Méndez, Elena Díez, Juan Carlos Sabariegos, Raúl Cordero, Diana Ayús, Narciso Román, Unai Arranz, José Luis Molano, Manuel Plata, Patricia

Ruiz, Gloria Novillo, Jenifer Fernández y Ángel Carretero, los quintos de 2013, cogerán las escobas encendidas y, repartiéndose alrededor de él, le darán fuego para que en unos instantes se forme una sola hoguera.

Hoguera celebrada por todo el pueblo que se concentra frente a ella y que llena nuestra Plaza Mayor de entusiasmo, de sonido de panderetas y castañuelas, de voces de villancicos y como no de chasquidos producidos por las porras de encinas de los niños, jugueteando con él y elaboradas para tal fin.

En esos instantes, cuando estás junto a la hoguera, sientes calor, no solo físico sino de alegría y de orgullo de tod@s l@s aldean@s hacia el tuero y un fuerte resplandor de luz; luz de ilusión y deseos para que el próximo año, todas esas familias que están sufriendo una situación límite, encuentren la solución a sus problemas.

Calor y luz, luz y calor en la fría noche de Nochebuena.

El tuero, símbolo de Aldea del Cano, preside, junto a la Torre de la Iglesia, nuestro escudo y fortaleza de los aldean@s nos dice adiós. Adiós hasta el año próximo.

Desde Aldea del Cano os animamos a tod@s l@s ciudadan@s que forman parte de la Mancomunidad Sierra de Montánchez, a que nos visitéis y compartáis con nosotros esta tradición, y os deseo como Alcadesa, en nombre propio y de todos los habitantes de mi pueblo, unas felices fiestas y mucha felicidad para el año 2014.

Es difícil encontrar documentación sobre este siglo, estamos hablando sobre la memoria y el recuerdo de 313 años. Tengo que dar las gracias al Archivo Histórico de Cáceres por proporcionarme estos datos, son difíciles de entender pues todos los manuscritos vienen redactados, a pluma y en papel esponjoso por personas con la formación y ortografía de aquellos años, por lo que muchos de ellos están casi ilegibles. Gracias a esta institución que me proporcionó un Interrogatorio de la Real Audiencia formado por Orden del Consejo en el año 1791, asignado por Excmo. Señor Conde de Campomanes, Gobernador del Consejo, que hace un resumen de Torremocha en el Siglo XVIII.

Torremocha en este siglo ya era reconocida como villa, no todos los pueblos colindantes actuales estaban considerados como tal, algunos eran aldeas. Nuestro pueblo reconoce como cabeza de partido a Mérida, en lo concerniente a ventas reales. No correspondía a Diócesis alguna y si a el Priorato de la Real Casa de León.

En esto años de 1700, Torremocha estaba situada y colindante por levante con el término de Botija, por el poniente con el de Cáceres y Casas de D. Antonio, por el norte con el de Cáceres y el sur con Montánchez y Valdefuentes.

Torremocha es villa del territorio de la Orden de Santiago y en ella reside, como autoridad, un Alcalde Mayor de Realingo (del terreno), que nombra su majestad a consulta del Real Consejo de las Ordenes Militares, con salarios que se pagaban de fondos propios, sin tener comisión ni subdelegación alguna.

El Ayuntamiento está compuesto por cuatro regidores y se nombran a varias personas que sirvan diferentes ramos útiles a la población, como son: Alcaldes de la Santa Hermandad, para hacer los repartos de reales contribuciones, alguaciles, veedores de agua, de paño, cuidadores de montes y de daños, escribano de cabildo etc. Como en la villa no hay abogados, se nombra a dos procuradores de causas por si ocurren algunas.

En este año de 1791, Torremocha tiene quinientos cincuenta y cinco vecinos actos para el trabajo, según el censo del año 1786 que hace el 1º Conde de Floridablanca, de nombre José Moñino y Redondo, primer Secretario de Estado y del Despacho del Rey Carlos III, el número de habitantes es de 1754, siendo varones 922 y mujeres 832, teniendo 480 casas habitables. En este siglo XVIII la monarquía reinante era la dinastía borbónica francesa:

Felipe V, de 1700 a 1724, primer Borbón de España, dinastía que sigue reinando. Luis I, 1724 a 1741, reino solo 229 días. Felipe V, 1724 a 1746. Fernando VI, 1746 a 1759. Carlos III, 1759 a 1788. Carlos IV, 1788 a 1808.

De los quinientos cincuenta y cinco vecinos del año 1791, doscientos se ocupaban de la labor, comercio y servicios; cincuenta jornaleros (los jornales se pagan a cuatro reales e invierno y a seis en verano) y los restantes del pueblo se ocupan en el trato y granjería de lanas y paños pardos, contando con una fábrica para estos menesteres.

En Torremocha en estos años, al igual que ocurre hoy, se subastan los pastos a principios del año laboral, o se conceden a familias para su explotación, siempre al mejor postor, cuyos ingresos son contribuciones reales con arreglo a lo prevenido por su Majestad.

La Casa del Ayuntamiento está donde habita el Alcalde Mayor, como también la cárcel unida a la misma. En estos años nuestro pueblo carece de edificio de nota y tiene su archivo público en la sala capitular, sin tener oficios de hipotecas, pues este tiene su asiento en la villa de Montánchez.

En este siglo, las calles de nuestra villa son de piedras y pizarras, no es un pueblo bien calleado a causa de los antiguos habitantes, según se descubre por las viviendas que se ocupan, no pensaron sino en formar chozos para guardar sus personas, estando delante de la vivienda corrales y tinados para sus caballerías y reses, sin embargo, se han fabricado algunas casas más arregladas para dar más hermosura al pueblo. Solo hay una posada y en estado precario por no encontrarse en camino real, que serían más suculentos sus ingresos. En estos tiempos hay un hospital reducido a una sola pieza, semejante a un cuarto casi arruinado, que solo servía para llamar la atención a mendigos de la comarca y a vagos que allí se abrigan.

Nuestra villa solamente tiene una parroquia llamada, Nuestra Señora de la Asunción, cuyo párroco es Don Diego Miguel de Villares. No hay cementerio, pero si necesidad de él por el número de vecinos que formar la villa, pero la poca proporción de sitio que tiene la iglesia parroquial, la falta de enlosado para cubrir su pavimento y carecer de bóvedas y sitio adecuado para el intento de hacer el cementerio. En la Iglesia Parroquial se hallan fundadas diecinueve capellanías servideras, cuyos patronos y dotación, entre otros fueron: D. Pedro Izquierdo de Monroy, con 1372 reales y 98 de carga. D. Juan García Raposo, con 1181 reales y 4 maravedíes. D. Pedro Alonso Pantoja, con 1270 reales y 30 de carga y D.



## Torremocha en el siglo XVIII

JESÚS SANGUINO

Agustín Calderón, 1340 reales y 59 de carga. Tiene ermitas como: N.ª S.ª de Torrealba, que ya en esos años a igual que hoy día, se celebran sus fiestas el segundo día de pascua de resurrección, tiene un ermitaño nombrado por el cura párroco. También tenemos la ermita de nuestro Santísimo Cristo del Humilladero y la de San Antonio. Existen doce cofradías, entre las más destacadas por sus ingresos: La de la Asunción, con 14481 reales y 16 maravedíes. La de Santiago, con 6543 reales y 7 maravedíes. La de Humilladero, con 1059 y 32 maravedíes.

En estos años del 1700, nuestro pueblo contaba con solo una escuela de primeras letras, dotado su maestro en 290 reales que se pagan de propios. Una administración de correos y se recibían cartas dos veces a la semana. No existía ningún funcionario de la Inquisición. Había diez soldados milicianos con un sargento del mismo cuerpo, con los que contribuyen por dotación al regimiento provincial, que da nombre a la ciudad de Plasencia. Carecía de médico, por la indigencia de letras en esta Provincia y la falta de Universidad, pero había dos cirujanos reconocidos que suplen por necesidad la falta de los mismos, no tienen salarios fijos de los fondos públicos y se mantienen de las contratas e iguales de los vecinos. Existen igualmente establecidos dos boticarios también sin salarios.

También en estos años, nuestra villa, Torremocha, por el estado y la naturaleza del terreno se produce para la subsistencia de los vecinos y animales: Trigo, centeno, cebada, avena, garbanzos y algún vino. Estos diezmos (impuestos del diez por ciento) los percibe Su Majestad como administrador y gran maestro de las órdenes militares, los que en día por contrata particular están a cargo de los Cinco Gremios Mayores de Madrid, fundada en 1667, los componen los gremios de sedería, joyería, pañería, lencería y mercadería. El crecimiento económico de estos le llevo en 1763 a constituirse en la poderosa Compañía General de Comercio, con la finalidad de crear negocios por todo el mundo.

En estos años no se conocen huerta alguna a excepción de arboledas de: Ciruelos, peras y algún naranjo, todo de inferior calidad, y la causa de carecer de esta es la sequedad que tienen nuestras tierras y la falta de agua, solamente en invierno y al estar a la orilla del Río Salor, se aprovechan algunas charcas y los pozos para la salud pública, limpieza etc. Las tierras se cultivaban con arados, bueyes y vacas. Al no ser rica en agua, no se pueden criar pesca alguna, aunque algunas charcas en época de abundancia de agua tengan y se fomenten alguna cría de pardilla.

En estos años del Siglo XVIII, en nuestro pueblo y su término hay dos clases de montes poblados de árboles de encinas, las primeras se halla comprendida en los terrenos propios de la Dehesa Boyal, como son las comúnmente ( De

uso, acuerdo o consentimiento común) llamadas, Pizarra y Cotillo y la otra comprendida en lo restante del término baldío comunero en pasto con los catorce pueblos que disfrutan de su aprovechamiento, custodiando el respectivo monte cada pueblo con arreglo a las ordenanzas de cada uno y ordenes comunicadas. De estos montes se saca el aprovechamiento de la bellota, que se reparte por igual entre sus vecinos, no pudiendo sacar carbón ni madera, como no sea algún palo para los arados de labranza. Si por motivos personales o vengativos se quemarán los montes, como ocurre en nuestros tiempos, se castigaba este delito con todo rigor. El monte de esta villa se compone todo de encinas, no existiendo alcornoque alguno.

Por falta de terrenos y tierras apropiados para fomentar la agricultura, setenta y cinco vecinos solicitaron ante la real justicia de esta villa, en los años 1780, y por medio de sus procuradores se repartieran ciertos terrenos concejiles para poderse beneficiar y logra mayor ventaja en la agricultura. Estos vecinos se repartieron las suertes comúnmente llamada Largas, acotadas perpetuamente, sembrando en ellas lo que cada uno tiene por conveniente y se descubren, pasado los años, ya muchas plantaciones de viñas y olivos.

En el término de esta villa solo hay caza de liebres, conejos y perdices y como en aquellos tiempos no había furtivos, jamás se ejecutaron penas algunas con arreglo a la veda. Pero si se premiaba al matador de zorras, lobos y otros animales dañinos con arreglo a la última provisión del Supremo Consejo. Se pagaban 10 reales, por zorra matada, por el lobo 44 y el doble por las hembras.

En nuestro pueblo hubo en otros tiempos de este siglo XVIII, algunas colmenas y cosecheros del ramo, pero a finales del mismo son escasas, por los continuos robos que sufren. Las colmenas se alimentaban de flor de tomillo, escoba, encinas y otras. Había solamente la cría de ganado lanar negro ordinario, vacuno y cerdos, y solo comercian sus dueños en la lana, borregos y algún carnero propio de la misma ganadería. El número del lanar es de 4000, el vacuno e incluido el de labor es de 800, el cerdo asciende a 300 cabezas.

Esto es un resumen de lo que ocurría en un pueblo como el nuestro en el Siglo XVIII, cien años es mucho tiempo, pero en aquella época la forma de vivir era lenta y el progreso más lento todavía. Lo que he querido plasmar, es simplemente la vida y costumbre que llevaban los torremochanos y torremochanas en estos años del 1700. Si vosotros ponéis vuestros conocimientos e imaginación será más fácil de entender.

Aunque sé que no está a la altura de ellos, este artículo está dedicado a la memoria de dos Torremochanos de verdad: Francisco Duque García y José María Morgado Hermoso, por los momentos tan agradables y divertidos que nos hicisteis pasar.

## Sana Ana

Las obras no paran

# Ya se levanta el nuevo Centro para mayores

### AYUNTAMIENTO

Las obras no paran en Santa Ana, y tras la reforma en la carretera a Robledillo y el nuevo asfaltado hasta Ruanes, se han dado comienzo a otras inversiones en infraestructura, como la construcción de un puente sobre el arroyo Gibranzos, la reforma de la piscina municipal o el comienzo del próximo Centro de Día para mayores.

## Centro de Día para mayores

Las obras para el levantamiento del nuevo Centro de Día para mayores en Santa Ana ya están listas. Su construcción comenzó en 2013. La inversión se realizará en varias fases, siendo esta primera la de mayor coste, contando ya con 104.000 euros que serán aportados íntegramente por el Gobierno de Extremadura.

El edificio será moderno y funcional y sus dependencias contarán con todas las instalaciones necesarias para ofrecer el mejor servicio a la población de mayor edad: comedor, cocina, lavandería y planchado, área de ocio y formación, zona de salud y área administrativa.

La construcción de este Centro de Día está motivada por el elevado número de personas de edad avanzada que tienen unas marcadas necesidades tanto en nuestra localidad como en la comarca, y cuyo objetivo es prestarles las atenciones especiales que necesitan.

La ubicación de este nuevo Centro será en un solar aportado por el Ayuntamiento, que se encuentra dentro del casco urbano y que posee todas las dotaciones urbanísticas, próximo al actual Consultorio Médico.

El centro contará con una capacidad para 25 mayores y en él se pretenden desarrollar

programas que atiendan las necesidades de este colectivo. Entre otros podemos citar un programa de alimentación y nutrición, posibilitando una alimentación sana y adaptada a las necesidades de cada persona, un programa o servicio de terapia ocupacional o fisioterapia para que los mayores puedan adquirir el mayor nivel de autonomía posible o programas de terapia cognitiva para personas con deterioro cognitivo leve o moderado con la realización de talleres de memoria y otras actividades.

El objetivo principal del proyecto es atender a las necesidades de las personas mayores ayudándoles a permanecer en el entorno familiar y comunitario con una atención de mayor diversificación y especialización de servicios, además de protección del colectivo de personas mayores.

Pero además con la realización de este proyecto también está presente otro objetivo fundamental en estos días como es la idonei-



dad de este recurso asistencial para la creación de empleo y el desarrollo territorial. De esta forma se puede conseguir la creación de un nuevo yacimiento de empleo para favorecer una zona rural como el municipio de Santa Ana, así como para mejorar el nivel de vida y la cohesión social.

## Puente sobre el arroyo Gibranzos

A través del Programa de Fomento de Empleo Agrario se le ha concedido al Ayuntamiento de Santa Ana la obra denominada



Arriba, reformas en la piscina municipal; sobre estas líneas, construcción del puente sobre el arroyo Gibranzos. Debajo, imagen de la carretera recién asfaltada.

“Dos puentes sobre el Arroyo Gibranzos y sobre camino de Santa Ana - Ibahernando”.

La obra fue iniciada el 1 de octubre, ejecutándose durante el otoño sobre el cauce del arroyo que discurre próximo a la localidad y tienen previsto que finalicen antes de acabar el invierno.

Con esta nueva construcción se pretende facilitar el paso a todas aquellas personas que necesiten cruzar, sobretodo en época de lluvia.

## Reformas en la piscina municipal

El pasado 1 de septiembre dieron comienzo las obras de reforma de la piscina municipal. Dichas obras están divididas en dos fases. En la primera se lleva a cabo la mejora y acondicionamiento del recinto de la piscina municipal, debido al mal estado que presentaba, además del talado de vegetación existente en la zona del recinto.

La segunda fase consiste en la reforma de los vasos actuales, en una comprobación y reparación de las redes de evacuación del sistema de depuración para evitar pérdidas, impermeabilización y alicatado de ambos vasos para evitar fugas, además de la sustitución de las duchas exteriores y para finalizar un resiembra con mantillo de pradera.

Por todo ello, la próxima temporada de piscina podremos disfrutar de las mejoradas instalaciones que cumplen con la regulación exigida por el Reglamento de Piscinas de Uso Colectivo de la Junta de Extremadura, que data del año 2002.



## Sierra de Fuentes

# El municipio apuesta por el deporte

## AYUNTAMIENTO

Podemos decir que este verano ha sido meramente deportivo en nuestra localidad. Comenzamos el mes de agosto con la inauguración de nuestro tan ansiado, y esperado por muchos, campo de césped artificial. Fue un día totalmente deportivo, a la vez que festivo, en el que participaron todas las categorías del C.P. Amanecer, desde los pre-benjamins hasta el equipo de veteranos. También tuvimos una representación de jugadores de los equipos que ascendieron al C.P. Amanecer tanto a Regional Preferente como a 3ª División. Del mismo modo se realizó un emotivo homenaje a la directiva fundadora del club con su primer presidente Jorge Guerra nombrado Presidente de Honor.

Después de este fin de semana tan especial para todos los sierrafuentesinos que queremos y sentimos a este club, organizamos unas 12 horas de fútbol sala en las que en esta ocasión los protagonistas fueron los niños y en las que participaron tanto equipos de Cáceres como de pueblos pertenecientes a nuestra mancomunidad.

Comenzamos el mes de septiembre con la celebración de un recorrido de caza de tiro con arco organizado por el club local "La Luna" junto con el ayuntamiento, que contó con gran número de participantes de toda la geografía regional.

Para conmemorar la festividad de la Patrona de Extremadura, la Federación Extremeña de Duatlón, junto con el ayuntamiento de Sierra de Fuentes, organizamos una prueba de esta modalidad deportiva en la que contamos con deportistas de renombre a nivel regional.

Llegamos al fin de semana grande de nuestro municipio, en el que celebramos las fiestas de nuestro patrón el Stmo. Cristo del Risco. En él clausuramos nuestras fiestas con un campeonato de BTT (bicicleta de montaña) que fue organizado conjuntamente por el ayuntamiento de nuestra localidad y la Escuela

de Ciclismo de Cáceres y que tuvo un gran éxito tanto de participación como de público.

Finalmente dimos por concluido nuestro programa de actividades deportivas estivales el sábado 21 de septiembre en el que la Asociación de Baloncesto "El Risco" junto con nuestro ayuntamiento organizamos el primer Torneo 3X3 solidario de baloncesto, en que todo el dinero recaudado fue en beneficio de Cáritas, y tenía el objetivo de ayudar a todas aquellas personas que están pasando por dificultades económicas. Esta actividad supuso el cierre de nuestro programa deportivo estival.

## V edición del mercado medieval

El mercado medieval en Sierra de Fuentes comenzó como una actividad local y con su éxito, ya va por su V edición, se ha convertido en un evento de interés turístico. Dicho mercado se empieza a organizar varios meses antes de su realización y se comunica a todos los vecinos, empresas y todo aquel interesado en esta actividad. Este año, concretamente, se ha celebrado los días 26 y 27 de octubre y hemos contado con casi 80 puestos de diversa índole, como por ejemplo churrerías, cantinas, artesanías y abalorios.

El mercado medieval se ubica en el barrio más antiguo del pueblo "El Parché" y se ambienta de manera que parezca que estamos en el Medioevo con música de la época, paseos de figurantes y cuentacuentos para los más pequeños. También contamos con actividades y talleres durante los dos días organizados por el Centro Cultural "Las Escuelas" y el Movimiento Junior.

Colaboran asociaciones como Cáritas, que expone todo su trabajo realizado durante el año para venderlos y así poder ayudar a los más necesitados.

Cada año este evento va teniendo mayor número de visitantes y poco a poco se va haciendo más popular.



Todos los vecinos de la localidad estos días sacamos nuestros trajes medievales y pasamos un fin de semana remontándonos a cientos de años atrás.

## Talleres y actividades de navidad

En Sierra de Fuentes unas semanas antes de llegar la navidad se organizan talleres y actividades para que los niños de entre 3 a 15 años puedan disfrutar de estas fechas haciendo juegos con temática navideña, películas relacionadas con la navidad y diversos talleres para que los más pequeños puedan decorar sus hogares y la casa de cultura de nuestra localidad.

Este año concretamente hemos realizado con gran éxito y una multitud de niños de varias edades, desde los más pequeños coloreando dibujos navideños para decorar la navidad, hasta un poco más mayores elaborando el portal de belén del Centro Cultural. Días seguidos los niños se han llevado para decorar sus hogares, Árboles de navidad y botas de Papa Noel elaboradas de Telas y Cartulina.

También se proyectaron películas Navideñas para las diferentes edades y murales decorativos para el centro.

Esta programación terminará con la visita de nuestras majestades de oriente el 5 de enero de 2014.

Arriba, en el homenaje a la directiva fundadora del club con su primer presidente Jorge Guerra, nombrado Presidente de Honor. Debajo, cartel de la V edición del mercado medieval, y niños en los talleres de navidad.

## Montánchez

# Proyecto Robledo

## ANA CHIVO. DIRECTORA-GESTORA

El Ayuntamiento de Montánchez puso en marcha el 26 de noviembre de 2013 el proyecto de formación dual "@Aprendizext Robledo", destinado a capacitar a jóvenes desempleados con edades comprendidas entre 18 años y 25 años en las especialidades de "Gestión y Mantenimiento de Árboles Ornamentales y Palmeras", y "Atención Socio-sanitaria a personas en Domicilio".

Este proyecto, de un año de duración, cofinanciado por el Fondo Social Europeo, pretende fomentar el empleo enseñando a 16 alumnos/trabajadores las competencias básicas de un oficio, alternando la enseñanza en el aula con la formación práctica, todo

ello basado en los itinerarios formativos de los certificados de profesionalidad.

Se llevarán a cabo actuaciones de planificación, mantenimiento y conservación de palmeras y árboles ornamentales en los parques y jardines del municipio. También se pretende ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especial necesidad, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

Durante este periodo el equipo técnico del Centro impartirá formación específica de acuerdo a su especialidad, al tiempo que los alumnos/trabajadores reciben alfabetización informática, igualdad de género, orientación laboral y formación empresarial que les per-



Integrantes del curso de formación recorren las zonas en las que van a trabajar.

mitirá adecuarse a las necesidades del mercado laboral.

A la finalización del proyecto, los alumnos/trabajadores que superen la etapa mixta

de formación y empleo, podrán solicitar prácticas becadas no laborales en empresa, que les dotará de mayor cualificación para la obtención de un empleo.

## Montánchez

Entrevista a María José Franco, alcaldesa de Montánchez

# “La política que debe vender la comarca es ir todos juntos; la unión hace la fuerza”

María José Franco es la nueva alcaldesa de Montánchez en sustitución del dimitido Juan Alcázar. Es concejala desde 1999 y desde 2003 ostenta el cargo de Teniente de Alcalde y Concejala de Obras Públicas.

Lleva pocos días en el cargo pero se desenvuelve. Nos recibe en su despacho con una gran sonrisa. Está tranquila. Nos sentamos en la mesa de reuniones, no en su escritorio.

FRANCISCO PULIDO

**Pregunta:** *¿Quién es María José Franco?*

**Respuesta:** Una persona trabajadora, entusiasta, familiar y sencilla. Si me dedico a algo lo hago en cuerpo y alma. No tengo grandes pretensiones, únicamente ser feliz y hacer felices a los que me rodean.

**¿Qué vinculación tiene con Montánchez?**

Toda. Soy de Montánchez, quiero a Montánchez y el pueblo para mí es el motor de mi vida política. Como nacida en Montánchez tengo ese sentimiento de vinculación al territorio. Es mi lugar de nacimiento y de elección.

**¿Qué hay en Montánchez que le enorgullezca especialmente? ¿Qué le falta al pueblo?**

Me enorgullece sentirme vinculada a mi tierra. Son muy bonitos el castillo, el entorno natural y el patrimonio histórico, pero eso no basta para sentirte orgulloso de un lugar. Es un compendio de todo, de la gente, la manera de vivir, su patrimonio... Algo que le falta al pueblo es la unión de la gente. Echo en falta más cohesión vecinal.

**¿Cuál es su visión actual de Montánchez?**

**¿Cuál le gustaría que fuera al final de la legislatura?** La actual crisis está azotándonos a todos y Montánchez no queda al margen. Desde este Ayuntamiento intentamos que las diferencias -entre los ciudadanos- se vayan mitigando. Me gustaría haber podido cumplir nuestro programa y seguir manteniendo los servicios sociales como hasta ahora. También tenemos mucho interés en el desarrollo de la cultura y de la educación.

**“Hemos enfocado nuestra política a la consecución de servicios sociales para todos”**

**¿Hay futuro en los pueblos? ¿Por qué lo cree?**

Sí, soy una convencida del desarrollo rural. Pienso que en épocas de crisis el medio rural mitiga sus efectos porque -los afectados- se encuentran con el respaldo de la familia y de los vecinos. Creo que deberíamos hacer del medio rural el futuro. Tenemos todas las comodidades que necesitamos, tenemos ventaja en cuanto al medio ambiente, tranquilidad y libertad.

**¿Cómo conjugar el desarrollo económico y a la vez preservar el entorno rural y el medio ambiente?**

Explotar precisamente el medio rural y el entorno. Hay que implementar políticas de desarrollo sostenible para equilibrar el deterioro que podamos producir. También podemos aprovechar el medio ambiente para explotarlo con el turismo; en la agricultura y la ganadería.



María José Franco, una política muy activa en las redes sociales.

**¿Qué ha significado para Montánchez el agrupamiento comarcal en el seno de la Mancomunidad?**

Montánchez había sido el núcleo central de la comarca y aquí se concentraban determinados servicios. Cuando desaparecieron, decayó la influencia del pueblo, aunque culturalmente siempre será 'el pueblo de referencia'. Montánchez debe conservar el potencial de 'cabeza', pero al mismo tiempo debe ser uno más dentro de la comarca.

**¿Puede darnos ejemplos concretos de beneficios para Montánchez tras su agrupación en la Mancomunidad?**

Muchos de los servicios que prestan los ayuntamientos solo se pueden prestar mancomunados -recogida de residuos, abastecimiento de agua, asistente social u oficina urbanística-. Sobre todo beneficia a los pueblos de menos de 100 habitantes, que sin la Mancomunidad no podrían dar ningún servicio. En Montánchez sin la Mancomunidad quizás no tendríamos tantos monitores deportivos o una oficina urbanística tan bien equipada.

**¿Qué es para usted el municipalismo?**

Creo que la política empieza en los municipios y que todos los políticos deberían empezar en una concejalía. El municipalismo es la base de toda la política porque el que está más cercano a los ciudadanos es el alcalde o los concejales.

**¿Qué valoración hace del trabajo realizado por su predecesor en el cargo?**

Hemos sido un equipo desde 1999. La valoración es buena, espectacular en cuanto a la repercusión sobre los ciudadanos de Montánchez y la gestión de una buena persona, un buen político y un buen hombre.

**El motivo que llevó a Alcázar a dejar la alcaldía es la incompatibilidad de ejercer su profesión de médico y conjugarlo con la alcaldía. ¿Es así?**

Es así, en principio. Esa conjugación había sido posible hasta hace algo más de un año. Yo tengo mi opinión, esto viene siendo una especie de acoso que se hace sobre determinadas personas. No

era incompatible su trabajo con ser alcalde porque él no recibía sueldo del Ayuntamiento. Lo que era incompatible era conjugar su trabajo de médico con su trabajo de político.

**¿Cuáles son los logros principales que ha conseguido para Montánchez desde la política?**

El acceso a determinados servicios como la residencia, la guardería, un colegio nuevo y un gran complejo cultural que cuenta con un teatro de referencia. En infraestructuras destaca el polideportivo, el gimnasio. Se han arreglado muchos caminos, la infraestructura eléctrica es nueva. La depuradora, la iluminación del castillo y el campanario. Las excavaciones arqueológicas que se han hecho en el castillo.

**“Vamos a hacer dos pistas de pádel, un centro cívico y varias naves industriales”**

**¿Cuál es su estado de ánimo ante su nuevo cargo? ¿Era algo esperado?**

No ha sido algo inesperado. El acoso y las limitaciones a las que se enfrentaba Juan Alcázar- el ex alcalde- los conocíamos desde hacía tiempo. Sabíamos que la situación se iba a traducir en un cambio y mis compañeros decidieron que debía ser yo.

**¿Qué medidas va a desarrollar hasta el final de la legislatura?**

Acabar con el programa electoral en la medida de lo posible. Hay cosas que van a ser inasumibles como el polígono industrial. Nuestro objetivo es retomar las excavaciones del castillo y hacer visible lo que está excavado. Hacer algunas naves para paliar la ausencia de polígono industrial. Usar una finca del Ayuntamiento para romerías. Dos pistas de pádel. Un centro cívico en el antiguo matadero.

**CUANDO LE PREGUNTAMOS** si va a encabezar las listas en 2015, suelta una leve risa y dice “ahora voy a vivir este San Juan y mañana Dios dirá”. Y prosigue diciendo “me gustaría que tomara el relevo gente más joven con ganas de trabajar. Ahora voy a vivir el año y medio que queda por delante y no es tiempo de decidir el próximo paso”.

La entrevista ha sido larga e intensa. La nueva alcaldesa mira fijamente a los ojos, refuerza lo que dice con las manos. Alguna vez aparta la mirada y dibuja o garabatea en el papel. Le gusta decir a sus hijos que “todo se consigue, o lo que se consigue se hace trabajando. Nunca perdáis de vista quiénes sois ni de dónde venís”. Su lugar favorito es el campo de Montánchez, en concreto La Vuelta. Le encanta el carnaval y los toros.

## Valdemorales

# Se entregan 8 viviendas de promoción pública

MARI JIMÉNEZ

El día 4 de septiembre de 2013, el Consejero de Fomento de la Junta de Extremadura, Víctor del Moral, entregó las llaves de ocho Viviendas de Promoción Pública (VPP) en Valdemorales, viviendas que fueron asignadas por parte de la Junta de Extremadura a las personas que, previa presentación de la documentación exigida, reunían los requisitos establecidos para su adjudicación, y que, posteriormente, se realizó un sorteo el día 29 de agosto de 2013 en la Casa Consistorial de la población, para asignar cada vivienda a cada uno de sus adjudicatarios.

Víctor del Moral, acompañado del Director General de Arquitectura y Vivienda, Manuel Lozano, y de Alfonso Búrdalo, Alcalde de la localidad y su Corporación, además de los adjudicatarios, visitaron las casas, las cuales cuentan con una superficie útil de 80 metros cuadrados, y que están distribuidos en dos plantas.

Estas viviendas se encuentran situadas en la calle Velázquez y en avenida de Cáceres, en un solar que ha sido cedido por el Ayuntamiento y que han supuesto una inversión de 590.696 euros.

Los nuevos adjudicatarios se encuentran muy ilusionados con esta entrega y el Consejero de Fomento cuenta que este tipo de actuaciones "fomentan el asentamiento de la población joven en las pequeñas poblaciones de nuestra región".

## Fun fun fun

Estas navidades en Valdemorales los niños son los protagonistas y, por ello, se han organizado una serie de actividades para ellos, con el beneficio de que las pueden compartir con familiares, amigos y vecinos de la localidad.

El miércoles día 18 de diciembre nuestros pequeños nos van a deleitar con una representación teatral, con canciones y con lectura de poesías, organizada por las maestras del colegio "N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> de las Nieves" de Valdemorales.

El viernes día 20 de diciembre nos vamos todos a decorar el ya tradicional árbol de navidad, con la novedad de que este año además se van a poner guirnaldas por algunas zonas del pueblo. Todos estos adornos navideños han sido creados por los niños con ayuda de sus madres y de las animadoras socioculturales, en el horario de biblioteca y lo más interesante, con materiales reciclables (botellas de plástico, tetrabriks, ...).

El domingo día 22 de diciembre a las 18:30h. habrá una actuación musical navideña para todos los públicos, a cargo del grupo de folklora "El Harriero" de Arroyo de la Luz, y que ha sido cedida por la Excm. Diputación Provincial de Cáceres.

Y para terminar, el día 5 de enero vienen a visitarnos sus Majestades los Reyes Magos; habrá un pasacalles, en el que los niños los acompañarán y les enseñarán las calles del pueblo, como se viene haciendo todos los años. Los niños están entusiasmados que llegue para poder verlos y, a continuación, recibir los regalos que les traen.

Desde el Ayuntamiento de Valdemorales, les invitamos a participar en todas y cada una de las actividades.



## Alumbrado público

En octubre se solicitó a la Diputación Provincial de Cáceres, a través de una convocatoria de ayudas en régimen de concurrencia competitiva para infraestructuras municipales la cuantía de 18.000 € para realizar mejoras en el alumbrado público del municipio. Finalmente han sido concedidos 14.000 €, con lo que se pretende dar luz a la zona de las viviendas recientemente entregadas y mejorar el servicio en las que existen carencias.



## Pavimentaciones y obras

Ya han comenzado las obras de pavimentaciones en Valdemorales, en concreto se han iniciado las obras en la Plaza del Barbero. También se van a realizar mejoras en el acceso desde la carretera Ex 206 a la calle limones y en la calle Toledo. Dichas obras se van a realizar con cargo al Convenio firmado entre la Consejería de Empleo, Empresa e Innovación, el SEXPE y la Diputación Provincial de Cáceres dentro del Plan Extraordinario de Infraestructura para Creación y Mantenimiento de Empleo. Con ello se pretende mejorar el estado de las calles, que debido al paso de tiempo y las lluvias se encuentran en mal estado.

## Red de distribución de agua

Desde que en el año 2011 se iniciaran los trámites, por fin han finalizado las obras... Se ha llevado a cabo una serie de pavimentaciones y adecuación de la red de distribución del agua con cargo a un Plan Provincial de Diputación de Cáceres con un presupuesto total de 98.000 euros. Las obras se han realizado a lo largo de las calles Castillo, Cruz, travesía Castillo, travesía Cruz y parte de la calle Plaza.



Las 3 fotos superiores corresponden a la entrega de viviendas VPP; debajo, aspectos de las distintas obras de pavimentación y mejora de la infraestructura urbana de la localidad.

## Casas de Don Antonio

# Continúa la mejora y adecentamiento de las calles del pueblo

JOSÉ MANUEL BUITRAGO. ALCALDE

Hace pocas fechas por el Servicio de planificación de la Diputación de Cáceres adjudicó la tercera fase de pavimentación de las calles de nuestra villa lo que supondrá la renovación de la Pavimentación en el tramo que va desde la calle Hernán Cortés hasta la plaza de víctimas del terrorismo donde se sitúa nuestra Iglesia Parroquial Nuestra Señora de la Asunción.

Con la finalización de dicha obra se realizará un importante avance en el adecentamiento de las calles de nuestra localidad, muy deterioradas tras las obras que en años anteriores se han venido realizando para la necesaria sustitución de las Redes Municipales de Saneamiento y Distribución de Aguas.

Esta tercera fase seguirá el diseño ya establecido en las ya finalizadas: Dos aceras y un carril central de adoquinado, y los espacios entre el adoquinado de hormigón impreso, situando tanto las falsas aceras como el centro de la calle a igual nivel.

Discurrirá desde el punto donde finalizó la anterior fase de la Calle Hernán Cortés hasta la Plaza donde se sitúa la Parroquia de Nuestra Señora de la Asunción, hoy denominada "Víctimas del Terrorismo", lo que una vez finalizada la misma permitirá que uno de nuestros principales y más emblemáticos monumentos y atractivos turísticos recobre el esplendor que tuvo antaño.

## Matanza popular

El pasado 8 de diciembre celebramos la 5ª edición de la matanza popular en nuestra localidad, una actividad que pretende poner en valor y reconocer esta tradición y que se llevó a cabo en las instalaciones de la Piscina Municipal de este municipio. Se trata de un evento que está organizado como en años anteriores por el Ayuntamiento de Casas de Don Antonio.

El objetivo es "rescatar esta tradición que se va perdiendo y que todos los que quieran vean que del cerdo puede aprovecharse todo", además de ser una buena ocasión para conocer Casas de Don Antonio.

Tras matar al cerdo, y dejar en reposo las carnes el viernes, el sábado a partir de las 11.00 horas se inició el evento con la degustación de unas tradicionales migas extremeñas, para seguir con un sabroso guiso de patatas con los huesos de los dos animales sacrificados el viernes. Una vez repartidas, saboreadas y consumidas las dos grandes ollas del guiso de patatas, se procedió a asar tocinos, caretas, magro, etc. hasta que se dio buena cuenta de los dos estupendos ejemplares de cerdo ibéricos sacrificados.

La actividad festiva contó con una nutrida participación durante el trascurso de la jornada, contando no solo con la presencia de numerosos lugareños, sino de amigos y visitantes, atraídos sin duda, por lo singular de tan original día festivo.

Este es el quinto año consecutivo que celebramos la matanza popular, acto festivo en



Celebración de la matanza popular.

el que recordando nuestras tradiciones nos permite disfrutar de un día de convivencia entre los vecinos y visitantes de la localidad.

No quiero finalizar este artículo sin que a través de este medio, de las gracias tanto a trabajadores del Ayuntamiento, miembros de la Corporación Municipal, voluntarios y miembros de la Comisión de Fiestas de la Semana Cultural que trabajando en una jornada festiva como la del 8 de diciembre, han hecho posible el desarrollo de la "Matanza Popular de Casas de Don Antonio".

## Pavimentación de calles

La Diputación de Cáceres, con cargo al acuerdo suscrito con el SEXPE, ha finalizado una obra de pavimentación mediante la utilización de alquitrán de la calle Ejido Chueca y el acceso al municipio por la calleja situada frente al puente por un importe de 14.000 €. Para dicha pavimentación se ha utilizado la solución de alquitrán, lo que ha permitido adecentar el acceso a esta zona, que es donde hay una mayor concentración de vivienda nueva y que se encontraba muy deteriorada debido a que la pavimentación existente de hormigón se realizó hace muchos años.

## Obra AEPSA 2013

Se ha iniciado el 5 de diciembre la obra correspondiente al 2º reparto de 2013 concedida por la Dirección Provincial del Servicio Público de Empleo Estatal, al objeto de que con la cantidad asignada a este municipio de 5.000 € se consiga mitigar en parte el paro estacional de todos los trabajadores desempleados del municipio. Esta obra está permitiendo el arreglo de la vivienda de la dehesa municipal "El hocino", que se encuentra actualmente en un pésimo estado de conservación.

## Quema del rachón

En la noche del 24 de diciembre se prenderá el tradicional rachón de navidad. La centenaria tradición del rachón consiste en la instalación de una pila de leña en la plaza, que tradicionalmente era colocada por los quintos del pueblo. En la tarde del 24 de diciembre, vísperas de la nochebuena, se procede a darle fuego concentrándose toda la familia, una vez finalizada la cena, en torno al fuego durante toda la noche cantando villancicos.

## Torrequemada

# Varias obras municipales permiten la contratación de personas desempleadas

FRANCISCA GUZMÁN

El Ayuntamiento de Torrequemada ha realizado varias obras de mantenimiento y mejora de los servicios municipales mediante las cuales se ha contratado a personas desempleadas para su realización.

Dentro del "Plan Extraordinario de inversiones" del Gobierno de Extremadura se están realizando obras de ampliación de la Residencia de válidos "El Molino" con dormitorios dobles, la actuación que cuenta con un presupuesto de 50.000,00 euros. Con estas actuaciones se contribuye a la mejora de la calidad de vida y el futuro del municipio, además del sostenimiento la creación de nuevos empleos.

Además en Torrequemada se han realizado otras obras que están enmarcadas dentro del Plan Extraordinario de Obras y Servicios de la Diputación de Cáceres, en colaboración con el SEXPE del Gobierno de Extremadura y la Unión Europea, por importe de 31.654 euros.

Con estas partidas presupuestarias se han asfaltado las siguientes calles: Santo Domingo, Ronda de la Charca, Juan de Sande y Egido.

Otra de las actuaciones que se han realizado con ayudas de la Diputación de Cáceres en régimen de concurrencia competitiva por un importe de 14.000 euros, son las de asfaltado en Avenida de Alemania, y prolongación de las calles Egido y Juan de Sande.



## Torreorgaz

# La formación para el empleo acapara importantes inversiones para el municipio

PAQUI GUZMÁN. AEDL MANCOMUNIDAD

El Servicio Extremeño Público de empleo ha concedido al Ayuntamiento de Torreorgaz un ambicioso proyecto en el que se van a formar a 16 personas desempleadas de las localidades de Torreorgaz, Torrequemada y Torremocha, de ahí la denominación de "Programa de Formación Dual Las Tres Torres". Este programa se está desarrollando en la localidad de Torreorgaz ya que ésta es la entidad promotora, de acuerdo con el Decreto 100/2013, de 18 de junio, por el que se regula el Programa de Formación Profesional Dual @prendizext. Este Programa formativo alterna el aprendizaje y la cualificación con el trabajo efectivo para permitir la inserción a través de la profesionalización y adquisición de experiencia de los participantes en actividades de utilidad pública y de interés social, más una etapa complementaria de prácticas no laborales en empresas. La convocatoria será cofinanciada por el Fondo Social Europeo y el Servicio de Empleo Público Estatal. La cofinanciación del FSE se encuadra dentro del objetivo de convergencia, mediante el programa Operativo "Adaptabilidad y Empleo" 2007-2013, cuyo objetivo es "fomentar la empleabilidad, la inclusión social y la igualdad entre hombres y mujeres". El presupuesto total del programa concedido asciende a la cantidad de 222.768 €.

Las especialidades formativas que se están desarrollando en dicho Programa formativo son Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio y Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Como la actividad del sector de servicios a la comunidad es representativa en estos municipios, se proponen posibles salidas aprovechando los recursos endógenos de la zona, por la gran demanda que tienen cada vez más este tipo de actividades, sobre todo a partir de la Ley de Dependencia.

Con estas especialidades formativas se pretenden conseguir los siguientes objetivos: Formar a personas en estas especialidades para que puedan emplearse posteriormente en actividades relacionadas con las mismas; conseguir personas formadas para el servicio de Ayuda a domicilio presente en las tres localidades participantes en el proyecto, y conseguir la atención especializada a personas dependientes en instituciones sociales.

Este proyecto se está desarrollando en el municipio de Torreorgaz, que cuenta con las instalaciones necesarias, como el Telecentro, que está provisto de aulas que se encuentran equipadas con el mobiliario y equipos informáticos precisos para el desarrollo del Programa formativo, y para el desarrollo de la parte teórica de los módulos. El Ayuntamiento ha realizado convenios con el Servicio de Ayuda a Domicilio, Residencias de Mayores y empresas del sector: donde se desarrollarán sobre todo las prácticas de los módulos.



## Cursos de cocina

El Ayuntamiento de Torreorgaz ha llevado a cabo a lo largo del último trimestre del año ocho acciones formativas con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de formación de la población. Uno de los cursos que más éxito han tenido ha sido el de "Cocina y Turismo Rural". Esta temática ha sido tan demandada que se han realizado tres acciones formativas en colaboración con ASAJA. La participación ha sido del 100%, no faltaba nadie, ya que la formación era eminentemente práctica y muy participativa por parte del alumnado. Por tanto los cursos han sido



Talleres y cursos del Programa Aprendizext. Abajo, escenas del programa de Canal Extremadura TV

muy satisfactorios y sin incidencias. Dentro del sector Agrario y también en colaboración con ASAJA se han desarrollado otras acciones formativas como el Curso de "Plaguicidas de uso ganadero" y "Programa Cañadas" para realizar guías de ganado a través de internet.

La Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural y Medio Ambiente nos ha concedido el Curso de "Bienestar Animal Mixto" mediante el cual se ha formado a veinticinco personas de la localidad.

A través de la Asociación de Defensa Sanitaria de Mérida se han realizado las acciones formativas de "Internet y correo electrónico" y "Agricultura Ecológica".

## La tele revoluciona Torreorgaz

Torreorgaz vivió la tarde del martes 26 de noviembre, la retransmisión en directo con el programa "X La Tarde" de Canal Extremadura. Lola Trigos la presentadora del Programa en conexión Sara Bravo tuvieron

la ocasión de conocer como es la fiesta de "La Vaca" que tiene lugar el martes de carnaval portada por Crispín Barra que explicó cómo se desarrolla la misma, también todos los espectadores vieron el tradicional juego de "El Cantarito" que representaron fielmente un grupo de mujeres ataviadas con el traje regional típico en la plaza de la Iglesia, donde también María Rubio nos presentó una gran muestra de dulces típicos de la localidad que ella misma elabora como los típicos Bollos del Calvario o los del Ofertorio, así como magdalenas, perrunillas, etc. En otras conexiones posteriores se pudo comprobar cómo toda la población de Torreorgaz se desplazó hasta el Pabellón Municipal donde se pudieron ver varias exposiciones y muestras de forja, realizadas por Antonio Nevado, decoraciones y otros elementos hechas en madera por Benito Merideño y muestras de labores de bordados a máquina manual y lagartera realizados por Juana Guzmán. Finalmente el cierre del programa corrió a cargo de la actuación del Grupo Folklórico "Las Llares" que nos deleitaron con su repertorio cultural y una muestra de trajes típicos de varias localidades extremeñas.

## Obras de mejora de instalaciones

Torreorgaz ha puesto en marcha varias obras de mantenimiento y mejora de los servicios municipales. Las obras concretamente son las siguientes: mejora de las instalaciones del Colegio Público Virgen de la Soledad y adaptación de Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia.

La obra de "Adaptación de Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia", se enmarca dentro del Plan Extraordinario de subvenciones para el año 2013 de la Consejería de Salud y Política Social destinadas a la financiación de gastos de inversiones relacionadas con los centros municipales que asistan a usuarios del SEPAD y tiene un presupuesto de 25.782,27 euros.

Otra de las actuaciones, la "Mejora de las instalaciones del Colegio Público Virgen de la Soledad", financiada por la Consejería de Educación y Cultura del Gobierno de Extremadura y considerada necesaria por la misma, permitirá realizar la sustitución de la red de saneamiento y remodelación de aseos infantiles para el desarrollo del sistema educativo en la localidad.

Con todas estas actuaciones se contribuye a la mejora de la calidad de vida y el futuro del municipio, además del sostenimiento la creación de nuevos empleos en Torreorgaz.



## Salvatierra de Santiago



# Privilegio de pueblo

### AYUNTAMIENTO

Un año más llega la Navidad, fechas de armonía y felicidad en las que recibimos con alegría a familiares y amigos que vienen a pasar estos días en su pueblo, en nuestro pueblo, Salvatierra de Santiago. Termina el año y queremos desde este Ayuntamiento que años tras años nuestro pueblo se vaya desarrollando con el fin de ofrecer las mejores condiciones de habitabilidad en la localidad.

Es así que en Salvatierra de Santiago, con el plan de arreglo de calles que se comenzó ya en años anteriores, se va consiguiendo el acondicionamiento de la vía pública desde lo que es el centro del pueblo, la plaza de España, hacia las otras plazas principales, este acondicionamiento de la vía se va realizando con el material autóctono de nuestra zona, granito extraído de la cantera que se sitúa en la dehesa del pueblo. Asimismo con los Planes provinciales de Diputación del año 2013 se terminará el acondicionamiento de la calle Cotanillo que llegará hasta la plaza del barranquillo incluida, todo ello utilizando este material. Actualmente se está arreglando la calle fuente como una continuación a la adecuación desde el puente, adecentando así el centro de nuestro pueblo, obras que además han llevado a cabo el cambio de tuberías que ya se hacía muy necesario. Como continuación a esta, y ya que en obras anteriores nos dejaron sin terminar la entrada de Ramón y Cajal desde el pilar, se procederá al arreglo de la misma, y darle así la comodidad que todos nos merecemos. Destacar asimismo que en las obras de la calle puente, el ayuntamiento con su personal ha revestido el puente con el fin de darle un aspecto que no rompa con nuestra arquitectura popular.

Informar además que los trabajadores del Ayuntamiento están bacheando el resto de calles del pueblo que así lo necesitan, bache que se realiza hasta que se puedan acometer arreglos mayores; algunas calles se han visto deterioradas por motivo de las obras que se están realizando para el pantano de Santa Lu-

cia, de tal forma que la empresa que lleva a cabo las mismas se ha comprometido a dejar las calles en buenas condiciones una vez que terminen las obras.

Asimismo, y con los Planes Provinciales 2014 de la Diputación de Cáceres, se continuará con el acondicionamiento y utilizando el granito la Plaza de Hernán Cortés (Calle de la Feria), esta subvención corresponde al Plan bianual de Diputación, plan del cual le corresponde a Salvatierra de Santiago una cantidad de unos 92.000 euros.

Se ha terminado la obra de ampliación de la residencia de mayores, ampliación que ofrecerá la posibilidad de albergar plazas asistidas, dotando así a nuestro municipio de un servicio que viene siendo muy necesario para los mayores de la localidad que lleguen a necesitarlo, y evitar así el traslado de nuestra residencia a otras localidades, con el consiguiente trastorno e inconvenientes para todos. Asimismo se va a comenzar otra fase de adaptación de la casa de cultura para la cual tenemos concedida una subvención de 35.000 euros, estas obras que comenzarán en breve. En estas infraestructuras además se ubicará el Centro Joven, para el cual nos han concedido una subvención de 7.000 euros, subvención que irá destinada a su equipamiento, equipamiento del que ya estamos disponiendo en este Ayuntamiento. Asimismo tenemos concedida una subvención de 6.000 euros para acondicionar la pista polideportiva, arreglos que son ya bastante necesarios.

El Instituto Nacional de Empleo a través de los Proyectos Generadores de Empleo Estables nos ha concedido una subvención de 125.000 euros para construcción del campamento municipal que este Ayuntamiento quiere poner en marcha, estas obras darán trabajo a trabajadores del AEPESA y albañiles que por la situación de la crisis que estamos atravesando estén en situación de desempleo. Estas obras podrán dar trabajo durante 6 meses aproximadamente.

Por otra parte, sigue el Plan de arreglo de caminos; nuestra localidad es un basado en la agricultura y en la ganadería, y como tal



queremos que los caminos estén en las mejores condiciones para su tránsito. Este año ha comenzado con el arreglo de los caminos de subida y bajada a la Ermita de la Virgen de la Estrella, además del camino de la huerta de la Becerra, con una subvención de 201.000 euros.

Los operarios del Ayuntamiento han colocado durante estos días pasados bancos, papeleras y una fuente en el entorno del parque municipal, este mobiliario nos lo ha concedido la Diputación de Cáceres.

Como cada año se está llevando a cabo ya la montanera en la gran extensión de nuestra dehesa boyal, la cual goza de un entorno y condiciones óptimas para ellos, montanera que está totalmente regulada, y en la que todos los vecinos de nuestro pueblo y propietarios de cerdos que lo han creído conveniente tienen en nuestra dehesa sus matanzas para darlos así la crianza ibérica.

Desde este medio se informa asimismo que el Ayuntamiento ha llevado a cabo la bajada del impuesto del IBI, esta bajada de impuesto así se anunció que se iba a realizar en el programa electoral. Además de la bajada del IBI se ha bajado el impuesto de vehículos de tracción mecánica, ambos impuestos se han bajado al mínimo legal, mínimo que por debajo no nos está permitido.

Como ya se viene haciendo año tras años, en pocos días se comenzarán a repartir los calendarios para el año 2014, calendarios con

imágenes de nuestro pueblo que el Ayuntamiento obsequia a todos los vecinos de nuestro pueblo. Asimismo se han vendido en las dependencias del Ayuntamiento dos números para el sorteo de lotería de navidad. Los números que esperamos que salgan agraciados con el gordo este año son el 64.720, correspondiente a la Residencia de ancianos, y el 52.175 correspondiente al Ayuntamiento. Desde aquí os deseamos a todos mucha suerte...

Destacar que el pleno municipal más importante del año, en el que se aprueba el presupuesto municipal para el pueblo, lo cual es de gran interés para todos los vecinos, se aprobó en el pleno extraordinario de fecha 16 de diciembre de 2013, este presupuesto para el año 2014 se aprobó por unanimidad, cantidad que se aumentara a lo largo del año según nos vayan llegando las subvenciones que tenemos ya concedidas.

Queremos seguir ofreciendo noticias de interés y buenas para todos los Salvaterreños y por ello seguimos trabajando día a día con gran ilusión y entrega.

Ilusión, Paz, Felicidad, Convivencia, Armonía, Trabajo, y sobre todo Salud, no son sólo palabras, es en conjunto nuestro deseo para todos vosotros, para cada uno de los habitantes de nuestro pueblo, para sus familiares y amigos en estas fechas de Navidad y los mejores deseos para el año 2014. Feliz Navidad.

## Almoharín

# Homenaje a Andrés Borreguero Moreno por su cien cumpleaños

RAQUEL CORTÉS

El pasado 2 de diciembre el señor Andrés Borreguero Moreno, además de ser la persona de más edad de Almoharín, se convirtió en centenario. Andrés Borreguero Moreno cumplió el dos de diciembre de 2013 cien años, fecha en la que se le rindió un homenaje conmemorando su siglo de vida, en un acto íntimo y emotivo, que tuvo lugar en la biblioteca municipal, al que acudieron familiares, miembros de la asociación de jubilados y pensionistas el Salvador de Almoharín y representantes de la Corporación Municipal.

Don Andrés, arropado por buena parte de su familia, recibió de manos del Alcalde, Antonio Cano Cano, una placa conmemorativa de su centenario.

Con una salud envidiable y rodeado de sus hijos, nietos y biznietos, el protagonista manifestaba estar muy contento con llegar a cumplir esta cifra de años.

Los familiares le dedicaron unas palabras

así como el alcalde, el presidente de la asociación de pensionistas y jubilados locales y la Concejala de Cultura en este día tan especial para Don Andrés.

## Hojarasca cultural y Navidad

Una gran variedad de jornadas y actos en la programación cultural de otoño de Almoharín.

El 19 de diciembre en la Casa de Cultura de Almoharín un taller de elaboración de velas decorativas, abre la puerta de la hojarasca cultural de la localidad. Así el día 20 la Escuela de Baile "Duende" a las ocho de la tarde en el Centro Cívico, representará el musical "Así se Baila de Película", con una entrada donativo, cuya recaudación irá destinada a ayudar a los damnificados por la devastación en Filipinas.

La Parroquia El Salvador con la colaboración del Ayuntamiento de Almoharín, en la Plaza de España representará el "Primer Nacimiento en Belén", el día 21, este mismo día



Andrés Borreguero, en el centro, rodeado de familiares, amigos y autoridades locales.

a las 21:00 horas en el Centro Cívico actuará el Grupo de Sevillanas local "las Marismas".

El 27 de diciembre los alumnos de la escuela Infantil "El Chiriveje" acudirán a la Biblioteca Pública a la entrega de Premios del Concurso de Relatos para niños y niñas de 2 a 12 años, donde se leerán los relatos ganadores y desarrollarán algunos talleres infantiles.

El Grupo de Coros y Danzas "Sopetrán" harán un recorrido por las fiestas tradicionales extremeñas en el Centro Cívico a partir de las 20:00 horas el día 28 de diciembre.

Para dar la bienvenida al 2014 se celebrará una Verbena a cargo de la Orquesta

"Bahía Blanca" en el centro cívico a partir de la 1:00 y a partir de las 6:00 para que la Música no pare un DJ.

El grupo de Teatro San Cristóbal de la localidad representará "La pregunta del Ángel" y "Blancanieves" para los más pequeños en la casa de Cultura el día 4 de enero a partir de las 20:30.

Y para terminar con los actos programados para estas fechas, a partir de las 16:30 del 5 de enero en el paraje la Vega, recibiremos a sus majestades los Reyes Magos de Oriente que estarán en esta localidad, como viene siendo habitual para hacer entrega de regalos a los vecinos de Almoharín.

## Torre de Santa María



# Obras en la carretera

FLORENTINO CARRASCO. ALCALDE

Por fin, después de múltiples gestiones con la Consejería de Fomento, se ha podido conseguir que la carretera Ex 381 tenga sus pasos de peatones elevados. Éstos, que han sido colocados justamente en el cruce del cementerio y en el cruce del Camino de Valdefuentes, a partir de ahora facilitarán el tránsito a

los muchos peatones que cruzan cada día por dichos lugares. También se ha colocado un reductor de velocidad entre un paso y otro, lo que hará que los conductores reduzcan la velocidad al paso por la localidad.

Actualmente aún no se ha finalizado la obra, ya que la Consejería de Fomento también se comprometió a arreglar las cunetas así como el acceso desde el citado paso de peatones hasta el camino del cementerio.



Arriba, cruce del cementerio. Sobre estas líneas, camino de Valdefuentes.

## OPINIÓN

# Cuarenta minutos

Un incendio en una vivienda particular 'sobresalta' a los vecinos de Torre de Santa María

F.P.M.

Era una plácida aunque fría noche a primeros de diciembre. Dos torregueñas, madre e hija, duermen en su vivienda de la calle Martín Miguel cuando el hijo llega a la casa alrededor de las 00:30 del día siguiente. El chaval entra en la casa y le llama la atención el fuerte olor a humo y la mala visibilidad de su interior. En principio, salvo eso, nada alerta su atención. Pero despierta a su hermana y a su madre y les da cuenta del humo y el olor.

Madre e hija deciden ir a la planta baja de la vivienda. Pensaron quizás que la chimenea que utilizan para calentarse tenía una fuga y era la responsable del humo. En la planta baja, donde la familia regentaba una casa rural, madre e hija se disponen a hacer las camas. Han decidido dormir allí.

Sin embargo, el hijo olvida algo en la planta superior. Allí escucha cómo 'algo' consume y derrite algunos objetos. El sonido proviene de un armario ubicado en la habitación de la madre. Decide entonces abrir el armario, que estaba recalentado aunque no quemado, pero la entrada de aire en su interior reaviva el fuego.

Después el fuego corre sin control a lo largo de la vivienda. Todavía la madre y la hija no son conscientes de lo que sucede. Entonces el hermano corre hacia la

cocina para coger cubos llenos de agua con los que reducir las llamas. No obstante, fue imposible apagarlo, ya estaba demasiado avanzado. Este amago del hermano hizo saltar las alarmas al resto de la familia. Madre e hija se sumaron, pero el fuego estaba descontrolado.

Es entonces cuando la hija llama al 112. La central de emergencias la deriva a los bomberos y éstos aconsejan cerrar todas las puertas y ventanas de la casa. Después corta la electricidad, salen a la calle y comienzan a gritar. Son gritos de impotencia. Su hogar se está quemando y no pueden hacer nada para evitarlo.

Los gritos desesperados de auxilio alertan a los vecinos, que salen y ayudan. Después llega una patrulla de la Guardia Civil, que acordona la zona y se asegura de que en la vivienda no queda nadie. Ante la desesperación y la impotencia, el hermano salta al balcón de la vivienda, fuerza la puerta y baja las persianas. Este acto hace que el fuego no se propague más.

"Yo me fui a la carretera a esperar a los bomberos e indicarles el camino a mi casa. Imagínate cómo me sentí al ver las llamas y escuchar pequeñas explosiones que venían de mi casa", ha expresado la hija.

A los cuarenta minutos de la primera llamada se presenta en el lugar del suceso un camión de bomberos,

y al rato otro. Para entonces las llamas ya sobresalen por las ventanas de la casa. A las 04:30 los profesionales en la extinción del fuego dan el incendio por apagado.

Cuando el fuego está extinguido es hora de hacer balance. Por fortuna no hubo daños personales, aunque sí importantes daños materiales. Los primeros indicios, según comentaron los bomberos a la familia afectada, apuntan a que el incendio se originó en el armario de la habitación de la madre. Se recalentó, pues una pared lo separaba de la chimenea y cuando el hijo abrió el armario el fuego estalló y se propagó.

El jefe de bomberos, que venía del parque de Cáceres, explica a la familia que en el interior de la casa se alcanzaron los 800° C. También les comenta que habían tardado tanto en llegar al lugar por las condiciones de la carretera. Esa carretera tan bien asfaltada y señalizada que va de Cáceres a Miajadas y que solo para llegar a Torre de Santa María atraviesa cuatro pueblos, tantos cruces y demasiados badenes o saltos sobre-elevados.

El profesional también señala a la familia que un camión cargado con tanto peso y portador de agua a presión debe sortear los badenes a una velocidad mínima. Una eternidad si se trata de una emergencia.

"Agradecemos a la gente que nos ha ayudado. Estamos esperando y poco a poco se arreglará todo. Tenemos la suerte de disponer de la casa rural para vivir en ella", ha agradecido y explicado la hija.

Sin embargo, a mí se me queda un raro, amargo regusto en el paladar. Y es que, si bien quizás esta tragedia no se pudo evitar, quizás sus consecuencias sí se pudieron paliar. Puede que parte de la responsabilidad la tenga esa carretera 'infernal' y esos badenes que la invaden tan alegremente. Aunque tenga muchas dudas, una cosa tengo clara, y es que si hoy se quema mi casa, los bomberos tardarán como mínimo cuarenta minutos en llegar.

# Emprender y sorprender

Descubrir una necesidad es lo que necesitamos para emprender un proyecto

MANUEL HERRERA SANABRIA

Emprender es una aventura en la que se puede apostar por dos motivos, el primero puede ser porque tuvimos una idea que nos apasionó creyendo que era una genialidad en la que nuestro talento creativo se manifestó, y sentimos la inmediata necesidad de hacerlo realidad. En ocasiones no vemos la dificultad hasta que estamos inmersos en el proyecto, esto nos puede hacer fracasar. Una buena previsión para saber al ritmo en que debemos actuar nos ayudará a triunfar, y un análisis profundo de nuestra idea asegurará nuestro esfuerzo.

En otras ocasiones la necesidad de emprender surge porque nos obliga la necesidad de hacer algo. A esto podemos decir que nuestro instinto de supervivencia se pone en marcha al igual que cuando nacemos, sen-

timos la necesidad de respirar para vivir y llenamos nuestros pulmones de oxígeno llorando, este momento puede ser el que vivimos, empezamos a descubrir nuestro entorno, algo que en otros tiempos no teníamos la capacidad de observar y pasaba desapercibido, y empezamos a ponerlo en valor como una salida de futuro.

Pero para emprender debemos sorprender, que es el aval que ofrece valor añadido a una idea, sorprender es creatividad e ingenio, capacidades innatas del ser humano. Si miramos a nuestros antepasados utilizaron las piedras, hierro y madera para cubrir infinidad de necesidades que permitieron mejorar su vida, nadie los enseñó, nadie les dio la idea, surgió de una necesidad.

Llegado a este punto, podemos decir que el ideal para emprender es descubrir una necesidad, y asegurar

el éxito del descubrimiento se basará en una fórmula utilizada por los que triunfaron. (innovación + perfección + anticipación = a la excelencia elevada al infinito), este resultado será la suma del esfuerzo para ser reconocidos.

Un ejemplo de nuestros días es de una compañía catalana, acaban de presentar en el mercado un fuet con higos, nadie sabía de este producto y posiblemente lo desarrollaron hace meses, después lo perfeccionaron y por último se anticiparon. Se puede decir que hoy son únicos en el mercado con este producto y confiando en su éxito vengán a nuestra tierra a comprar higos, donde históricamente se pueden comprar a cualquier precio.

A Extremadura no le faltan productos de calidad para abrir historias de éxito, ni emprendedores con talento creativo para enfocar iniciativas, posiblemente estas iniciativas necesiten una asistencia económica y de tutoría a la que aún no se ha llegado, a esto los emprendedores esperamos se llegue pronto, y de esta manera perder el miedo a salir al mundo.

La historia nos demuestra que los extremeños no nacieron para ver caminar, nacieron para caminar, hemos sido conquistadores, emigrantes y empresarios en lugares lejanos a nuestra tierra. Algo nos sigue faltando para poder afrontar el futuro en ella.

Potenciando el espíritu emprendedor

Fomentando la actividad económica

Promoviendo la inserción de colectivos con dificultades

Facilitando el acceso a la formación y al empleo

Promoviendo la creatividad y la innovación

Conservando el medio ambiente

Cooperación empresarial y cooperativismo

Poniendo en valor el legado cultural y patrimonial

Fomentando la igualdad efectiva entre hombres y mujeres

Valorizando los productos locales



**ADISMONTA**

**CAPITAL SOCIAL  
COMPLEMENTARIEDAD Y SINERGIAS**

*en colaboración con*



**DIPUTACIÓN DE CÁCERES**

*Feliz Navidad y venturoso año 2014*