

Cuaderno de campo

Field notebook



Observando aves en los Llanos de
Cáceres y Sierra de Fuentes

Birdwatching in Cáceres and Sierra de Fuentes Plains



Edita: ADISMONTA (Asociación para el Desarrollo Integral de la Sierra de Montánchez y Tamuja)

Coordina: SEO/BirdLife. Delegación Territorial de Extremadura
www.seo.org / extremadura@seo.org

Textos: Marcelino Cardalliaquet (SEO/BirdLife)

Ilustraciones: Juan Varela

Diseño y Maquetación: Laruinagráfica.

Impresión: Gráficas Romero, S.L.



ÍNDICE

Pag. 02 Introducción sobre las aves y la comarca de los Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes.

Pag. 05 Rutas recomendadas, con juego de identificación.

Pag. 25 Miniguía de las especies más comunes en la zona.

Pag. 36 Plano general de la comarca de los Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes

CONTENTS

Pag. 02 Introduction to the birdlife and the district of Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes.

Pag. 05 Recommended routes, with identification game.

Pag. 25 Mini field-guide of the commonest species in the area.

Pag. 36 General map of Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes



LAS AVES Y LA COMARCA DE LOS LLANOS DE CÁCERES Y SIERRA DE FUENTES

BIRDLIFE AND THE DISTRICT OF LLANOS DE CÁCERES Y
SIERRA DE FUENTES.

Las aves son uno de los grupos animales más espectaculares y fáciles de observar en plena naturaleza. Sin embargo, es preciso tener en cuenta unos conocimientos básicos para lograr observar el mayor número de especies y poder distinguirlos.

Birds are one of the most eye-catching and visible animal groups. Although they may be easy to spot in the field, however, identifying them might be harder unless we learn to look for a number of key distinguishing features.

La presente publicación incluye una serie de recomendaciones para la identificación de aves y en sus páginas finales, una pequeña guía de aves, con las 30 especies más comunes en las rutas ornitológicas que se proponen para visitar la comarca de los Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes

This publication gives a series of bird-identification tips. The final pages are a small field-guide for identifying the 30 commonest species on the guided routes round the district of Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes.



IDENTIFICACIÓN DE UN AVE

BIRD IDENTIFICATION

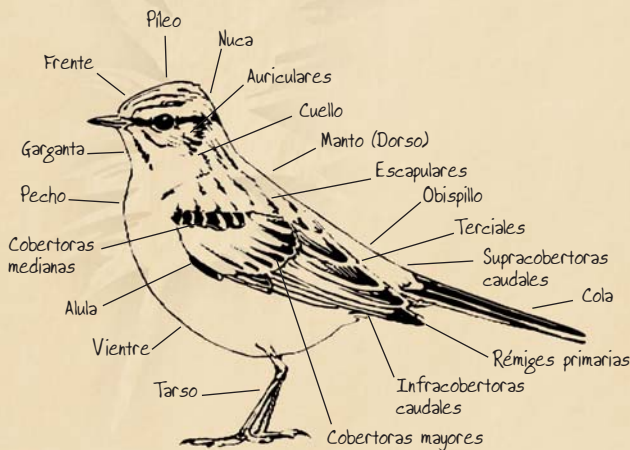


TAMAÑO: es la primera pista, tomemos como referencia un ave de tamaño conocido como el gorrión o la paloma y comparemos.

SIZE: This is the first clue. A good idea is take another familiar bird as size comparison, such as a sparrow or pigeon.

MARCAS Y COLORES: las aves tienen muchas variaciones en cuanto a los colores y marcas característicos de cada especie. Para poder describir qué colores o marcas hay en las distintas partes del ave, es preciso conocer su nombre.

MARKS AND COLOURS: birds vary greatly in terms of their colours and the distinctive marks of each species. We need to know the names of the bird's body parts to be able to describe these colours and marks properly.





LOS LLANOS DE CÁCERES Y SIERRA DE FUENTES

Cáceres and Sierra de Fuentes Plains

Las llanuras onduladas que se extienden desde Cáceres hasta los ríos Tamiya, Magasca y Ayuela; conforman un espacio de hábitat pseudosteppario, rodeado por las masas de encinas y varios embalses y charcas, de especial atractivo para la fauna en medio de estas llanuras de secano. La mayor parte ha sido declarada ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves)

The rolling plains stretching from Cáceres to the rivers Tamiya, Magasca and Ayuela make up a pseudosteppe landscape. It is surrounded by copses of Holm Oak and dotted with small reservoirs and ponds, of great drawing power for birds and other fauna in this otherwise water-poor area. Most of the area has been declared as a Special Protection Area for Birds (SPA)



Se trata de uno de los mejores lugares de Europa para la observación de aves esteparias y grandes rapaces, visita obligada para los viajes organizados por las compañías de turismo ornitológico. Con esta pequeña guía les invitamos a visitarlo y disfrutar de sus aves.

This is one of the best places in Europe for watching steppeland birds and large raptors. A visit here is a must for all organised birdwatching trips. This small guide invites you to visit the area yourselves and enjoy its birdlife.

RUTAS RECOMENDADAS EN LOS LLANOS DE CÁCERES Y SIERRA DE FUENTES

RECOMMENDED ROUTES IN LLANOS DE CÁCERES Y SIERRA DE FUENTES



(Ver plano general de la comarca, con todas las rutas y otra información de interés, en la contraportada doble del final)

(See the general map of the district on the double back cover, showing all the routes and other information of interest)

RUTA DE AGUA EN EL LLANO






TORREORGAZ

EX-206

Riase del Salor

ROUTE OF WATER IN THE PLAIN



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Route description

La ruta comienza junto a la pedanía de Valdesalor, en la N-630. A la izquierda tomamos la carretera que conduce a la presa de Valdesalor. Una vez llegamos a la presa, a la derecha hay un refugio de pescadores con una gran terraza sobre el embalse, lugar ideal para la observación. En verano destaca la gran colonia de rapaces que anida en los eucaliptos de la orilla sur, con milanos negros y reales, más alguna pareja de águilas calzadas y culebreras, que vuelan sobre el embalse con frecuencia.



The route begins near the village of Valdesalor, on the N-630 road. From here we turn left onto the road leading to Valdesalor dam. Once we get to the dam we see a fisherman's bothy to the right, with a large balcony looking over the reservoir, giving us an ideal vantage point. In summer there is a healthy population of raptors breeding in the eucalyptus trees of the southern bank, with Black and Red Kites and a few pairs of Booted Eagles and Short-Toed Eagles, often to be seen soaring over the reservoir.



En invierno, veremos numerosos somormujos, ánades, gaviotas, garzas, grullas y otras aves migratorias que usan este embalse como refugio. Si seguimos por la carretera, dispondremos de más accesos a la orilla para observar otras zonas del embalse, más cercanas a los dormideros de grullas y concentraciones de aves acuáticas

In winter we will see large flocks of grebes, ducks, gulls, cranes and other passage birds that use this reservoir as a stopover point. If we continue along the road we can get closer to the reservoir bank for better views of the crane roost and wildfowl flocks.

Finalmente llegaremos a la cola del mismo, donde merece la pena parar para observar aves de aguas someras, como andarrios, cigüeñuelas, garzas y varias especies de limícolas más raras, que utilizan la zona en sus pasos migratorios (septiembre o marzo)



Finally we come to the end of the reservoir, with shallower water that often attracts wader species like sandpipers, Black-Winged Stilts, herons and other rarer species that might drop in on passage (September or March)

JUEGO DE IDENTIFICACIÓN

Identification game

El juego que os proponemos consiste en lograr identificar la mayor cantidad posible de las especies de aves más comunes de la ruta. Las marcadas con I solo estarán presentes en invierno y las V en verano.

The game we propose here is to identify as many as possible of the commonest bird species on this route. Winter visitors are marked "I" and summer visitors "V".



Abubilla (Hoopoe)



Garza real (Grey heron)



Somormujo lavanco (Red-necked grebe)



Cormorán grande (Great cormorant) I



Ánade real (Mallard)



Pato cuchara (Northern shoveler) I





Ánade friso (Gadwall)



Andarriós chico (Common sandpiper)



Lavandera blanca (White wagtail)



Cigüeñuela (Black-winged Stilt)



Grulla común (Common crane) I



Milano real (Red kite)



Milano negro (Black kite) V



Águila calzada (Booted eagle) V

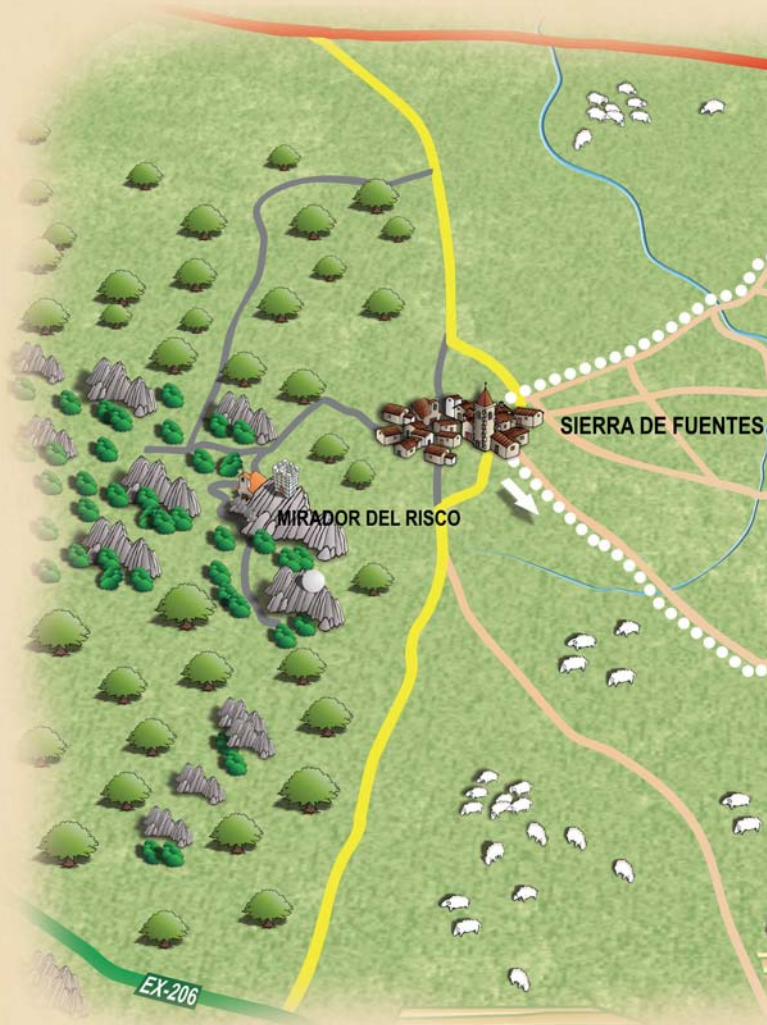


Rabilargo (Azure-winged magpie)






RUTA 02 CAÑADA REAL



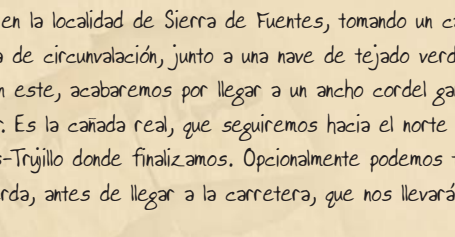


ROUTE 02 DROVEWAY





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Route description



La ruta comienza en la localidad de Sierra de Fuentes, tomando un camino que sale desde la carretera de circunvalación, junto a una nave de tejado verde. Siguiendo este camino en dirección este, acabaremos por llegar a un ancho cordel ganadero que va en dirección norte-sur. Es la cañada real, que seguiremos hacia el norte hasta llegar a la carretera Cáceres-Trujillo donde finalizamos. Opcionalmente podemos tomar varios caminos a la izquierda, antes de llegar a la carretera, que nos llevarán de vuelta a Sierra de Fuentes.



This route begins in Sierra de Fuentes, where we take a road leading off the bypass, next to a green-roofed industrial building. Following this road east we come to a wide driveway running north south. This is the cañada real, which we will follow northwards as far as the end of the route on the Cáceres-Trujillo road. Another option is take any of the paths striking off to the left before getting to the main road, taking us back to Sierra de Fuentes.

Durante el camino nos fijaremos en los pastizales y cultivos de secano a nuestra derecha, donde el terreno desciende hacia la cuenca del río Guadiloba. Esta es una de las mejores zonas de cría de la avutarda común en España.

Along the track we need to keep an eye on the cereal fields to our right, where the land drops down towards the River Guadiloba. This is one of the best Great Bustard breeding sites in Spain.



En primavera y verano son frecuentes carracas y primillas en las cajas nido de los postes eléctricos, otras aves interesantes son el aguilucho cenizo, que anida en cultivos de cereal y el águila culebrera, que suele campear por la zona.

Rollers and Lesser Kestrels often use the nestboxes on the power-line posts in summer. Other noteworthy birds of the area are Montagu's Harrier, breeding in the cereal fields, and Short-Toed Eagle, which often quarters the area in search of prey.

La ruta puede ser complicada para turismos, especialmente en otoño e invierno, por el mal estado de los caminos. Sin embargo, es una ruta ideal para hacer a pie o en bicicleta durante todo el año.

The route may be tricky for cars in autumn and winter, when the going can get very muddy. But it is an ideal walking and cycling route throughout the year.

JUEGO DE IDENTIFICACIÓN

Identification game

El juego que os proponemos consiste en lograr identificar la mayor cantidad posible de las especies de aves más comunes de la ruta. Las marcadas con I sólo estarán presentes en invierno y las V en verano.

The game we propose here is to identify as many as possible of the commonest bird species on this route. Winter visitors are marked "I" and summer visitors "V".



Avutarda común (Great Bustard)



Sisón común (Little bustard)



Cernícalo primilla (Lesser kestrel) V



Carraca europea (European roller)



Aguilucho cenizo (Montagu's harrier) V



Triguero (Corn bunting)





Ganga ortega (Black-bellied sandgrouse)



Culebrera europea (Short-toed eagle) V



Alcaudón real (Southern grey shrike)



Cogijada común (Crested lark)



Calandria (Calandra lark)



Milano real (Red kite)



Milano negro (Black kite) V



Tarabilla común (Common stonechat)

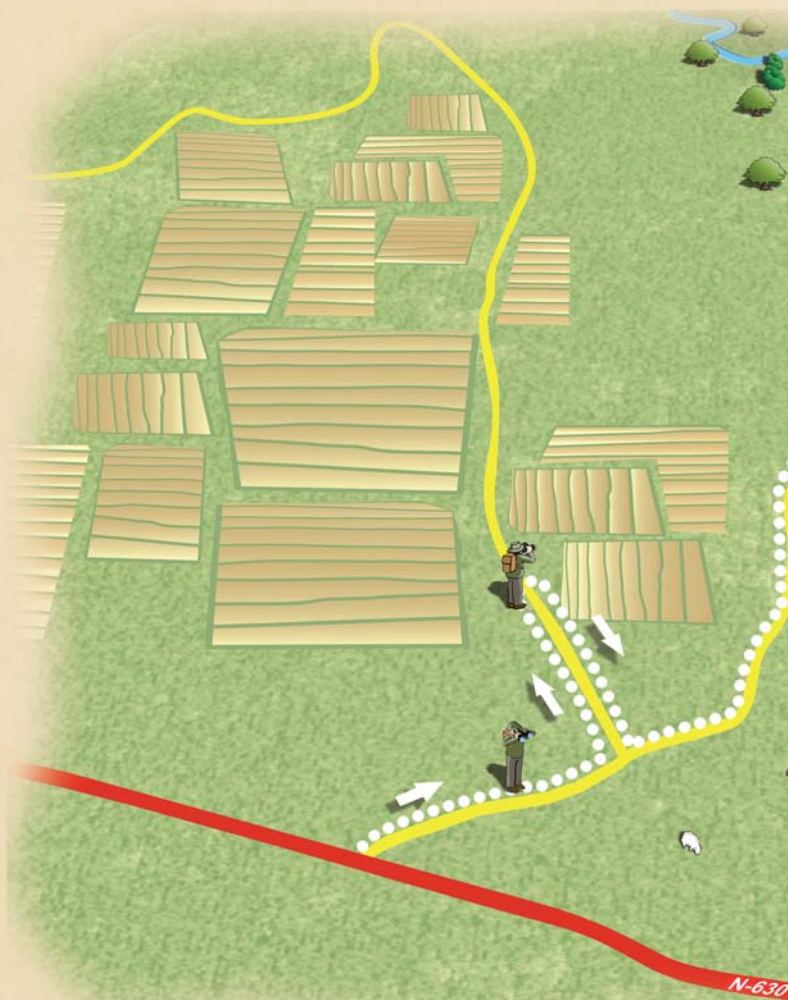


Buitre leonado (Griffon vulture)






RUTA 03 TIERRAS ALTAS






ROUTE 03 UPLANDS



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Route description

La ruta comienza en la carretera Cáceres-Trujillo, tomando el desvío hacia Santa Marta de Magasca. Avanzaremos despacio entre cultivos de cereal y pastizales, donde es frecuente observar avutardas y aguiluchos cenizos en época estival. A los pocos kilómetros sale a mano izquierda una solitaria carretera, buen lugar para parar cerca de los cultivos de cereal, donde anidan los aguiluchos. También son frecuentes las carracas y primillas en las cajas nido de los tendidos eléctricos y los buitres negros y leonados patrullando los cielos.



This route begins on the Cáceres-Trujillo road, turning off on the road towards Santa Marta de Magasca. A slow drive through the surrounding cereal fields and pastureland will often turn up Great Bustard and Montagu's Harrier in summer. After a few kilometres a single road leads off to the left; this is a good spot to stop near the cereal fields where the Montagu's Harriers nest. Rollers and Lesser Kestrels are also frequent on the power-line-mounted nestboxes, while Griffon and Monk Vultures patrol the skies.

Volvemos en dirección a Santa Marta de Magasca y nos adentramos en el valle del río Tamija. Se aconseja parar en lo alto del cortado fluvial, buen lugar para observar rapaces frecuentes en la zona, como el águila perdicera, la culebrera europea o la águililla calzada.

We then turn back towards Santa Marta de Magasca and enter the Tamija river valley. Stop atop the gorges for good chances of seeing Bonelli's Eagle, Short-toed Eagle and Booted Eagle.



Tras atravesar Santa Marta de Magasca y el río Magasca, ascendemos por la carretera hacia Rincón del Obispo, atravesando otra zona de abundantes cultivos de cereal y pastizales, con interesantes poblaciones de aves esteparias y rapaces.

After crossing Santa Marta de Magasca and River Magasca the road drops down towards Rincón del Obispo, crossing another cropland zone with notable populations of steppeland birds and raptors.



JUEGO DE IDENTIFICACIÓN

Identification game

El juego que os proponemos consiste en lograr identificar la mayor cantidad posible de las especies de aves más comunes de la ruta. Las marcadas con I solo estarán presentes en invierno y las V en verano.

The game we propose here is to identify as many as possible of the commonest bird species on this route. Winter visitors are marked "I" and summer visitors "V".



Avutarda común (Great Bustard)



Águila perdicera (Bonelli's eagle)



Cernícalo primilla (Lesser kestrel) V



Carraca europea (European roller)



Aguilucho cenizo (Montagu's harrier) V



Triguero (Corn bunting)





Ganga ortega (Black-bellied sandgrouse)



Culebrera europea (Short-toed eagle) V



Alcaudón real (Southern grey shrike)



Cogijada común (Crested lark)



Calandria (Calandra lark)



Milano real (Red kite)



Lavandera blanca (White wagtail)



Buitre Negro (Black vulture)



Buitre leonado (Griffon vulture)





MINIGUÍA DE IDENTIFICACIÓN DE LAS AVES MÁS COMUNES DE LOS LLANOS DE CÁCERES Y SIERRA DE FUENTES

MINI FIELD-GUIDE FOR IDENTIFYING THE COMMONEST
BIRDS OF LOS LLANOS DE CÁCERES Y SIERRA DE FUENTES





AVUTARDA COMÚN Gran ave típica de campos abiertos con cereal y pastos. Exhibiciones nupciales de los machos llamadas "ruedaš" en las que erizan su plumaje hasta convertirse en una bola blanca.

GREAT BUSTARD A large bird of open crop- and pastureland. Males congregate in "lekš" where they attract females by elaborate courtship displays, practically turning their plumage inside out and strutting around like huge white balls.

SISÓN COMÚN Ave esteparia muy discreta y tímida. En verano el macho destaca por el diseño blanco y negro de su cuello. En las alas tiene una pluma más corta lo que produce un siseo al volar, de ahí su nombre.

LITTLE BUSTARD A shy, retiring steppeland species. In summer the male has a striking black and white pattern on its neck. Its Spanish onomatopoeic name of "Sisón" comes from the hissing noise made by a shorter wing feather in flight.



AGUILUCHO CENIZO Ave rapaz frecuente en cultivos de cereal donde instala sus nidos. Macho color ceniza, hembra de plumaje listado. En invierno migra a África.

MONTAGU'S HARRIER A raptor that usually nests in cropland. The male is grey while the female has barred brown plumage. In winter it migrates to Africa.

GANGA ORTEGA Ave esteparia de tamaño algo mayor que la paloma. Su plumaje presenta un diseño que la confunde con el suelo, de ahí su nombre vulgar de "cortezà".



BLACK-BELLIED SANDGROUSE A steppeland bird slightly bigger than a pigeon. Its cryptic plumage camouflages it against the ground, earning it the Spanish nickname of "cortezà (tree-bark).



CERNÍCALO PRIMILLA Pequeño halcón habituado a anidar en edificios de pueblos y granjas. Muy abundante en la zona de los Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes desde febrero a julio.

LESSER KESTREL A small falcon that usually nests in the buildings of towns and farmsteads. Very abundant in Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes from February to July.

CARRACA EUROPEA Ave de vivos colores presente durante época estival, cuando es muy frecuente en las cajas nido instaladas en numerosos postes de la zona, suele encontrarse posada en los cables próximos.



EUROPEAN ROLLER A vividly coloured summer visitor that takes well to the many post-mounted nestboxes in the area and often perches on nearby overhead wires.



MILANO REAL Rapaz de tamaño medio, cada vez menos frecuente en Europa, pese a ello la zona de los Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes aún tiene una de las mayores poblaciones de España.

RED KITE Medium-sized raptor with falling numbers in Europe. Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, however, boasts one of Spain's biggest populations.

MILANO NEGRO Rapaz migratoria solo presente en primavera y verano. Igual que el milano real pero con colores mucho más apagados y la orquilla de la cola menos pronunciada.



BLACK KITE A migratory raptor present only spring and summer. Similar to the Red Kite but with duller plumage and the tail not so deeply forked.

CULEBRERA EUROPEA Fácil de reconocer por su plumaje blanco barrado en la parte inferior, salvo la cabeza parda. De cerca destacan sus ojos dorados. Cría en las dehesas y colinas cercanas a los llanos, donde caza con frecuencia.



SHORT-TOED EAGLE Easily recognised by the barred white underparts except for the brownish head. Close up it has strikingly yellow eyes. It breeds in open grazing woods (dehesas) and hills around the plains, over which it often hunts.

ÁGUILA-AZOR PERDICERA Gran rapaz reconocible en vuelo por el borde oscuro de sus alas y cola. Hay al menos tres parejas criando en las sierras y cortados fluviales que rodean los llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes.

BONELLI'S EAGLE A large bird of prey recognisable overhead by the dark tail tip and dark midwing band. At least three pairs breed in the sierras and gorges around Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes.



AGUILILLA CALZADA Águila de pequeño tamaño, como su nombre indica, reconocible por el diseño blanco/negro de sus alas en vuelo. Muy frecuente en los llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes.

BOOTED EAGLE A small eagle recognisable by the black and white pattern of its wings in flight. Very frequent in Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes.

BUITRE LEONADO Es el buitre más abundante, de colores pardos y cabeza blanquecina, con una melena en la base del cuello. Muy frecuente en la zona de los llanos donde se alimenta de ganado muerto.

GRIFFON VULTURE This is the commonest vulture, dun coloured with a whitish head and mane. Very frequent on the plains, where it feeds on dead livestock.





BUITRE NEGRO Una de las joyas de la avifauna extremeña. La mayor ave de Europa por su envergadura. Frecuente en la zona de los llanos, donde patrulla en busca de ganado muerto.

MONK VULTURE One of the star-turns of Extremadura birdlife. It has the biggest wingspan of any European bird. Frequently seen quartering the plains in search of dead livestock.

GRULLA COMÚN Migradora invernante proveniente del norte de Eurasia. Extremadura es su principal zona de invernada europea. Numerosos dormideros y zonas de alimentación en los embalses y dehesas de la zona.

COMMON CRANE A winter visitor from northern Eurasia. Extremadura is its main European wintering area. There are many roosts and feeding areas in the reservoirs and dehesas of the area.



GARZA REAL La garza más abundante. Tamaño de cigüeña. Frecuente en ríos, embalses y charcas, donde se alimenta usando su afilado pico. Reconocible en vuelo por llevar el cuello doblado.



GREY HERON The commonest heron. Stork sized. Frequent in rivers, reservoirs and pools, where it catches fish with its dagger shaped beak. Recognisable in flight by the folded neck and drawn-back head.

SOMORMUJO LAVANCO Ave buceadora más grande y esbelta que los patos. En primavera y verano con inconfundibles golas y penachos nupciales. Muy frecuente en todos los embalses de la zona.

GREAT CRESTED GREBE A diving bird that is larger and slenderer than a duck. In breeding plumage it is unmistakable with beautiful ruffs and head plumes. Very frequent on the reservoirs in the area.



CORMORAN GRANDE Invernante muy común en los embalses de Extremadura. De tamaño y hábitos alimenticios similares al somormujo, pero plumaje uniformemente oscuro.



GREAT CORMORANT Very common winter visitor to the reservoirs of Extremadura. Similar in feeding habits and size to the Great Crested Grebe but with uniformly dark plumage.

ÁNADE AZULÓN Es el pato más abundante en Extremadura, residente durante todo el año en charcas, ríos y embalses. Se distingue por su cabeza y cuello de color azul verdoso.



MALLARD This is the commonest duck in Extremadura, resident all year round in ponds, rivers and reservoirs. Its distinguishing feature is its bluish-green head.



ÁNADE FRISO Otro de los ánades residentes en Extremadura, también muy frecuente en los pequeños embalses, charcas y ríos de la zona. Menos habitual en grandes embalses.



GADWALL Another of Extremadura's resident ducks, also very frequent on small reservoirs, ponds and rivers of the area. Less common in the bigger reservoirs.

PATO CUCHARA Una de las anátidas invernantes más abundantes en la zona. Esta especie se caracteriza por su gran pico, que le da nombre.

NORTHERN SHOVELER One of the commonest wintering ducks in the area. It gets its name from its large, shovel-shaped beak.



CIGÜEÑUELA COMÚN Elegante limícola que frecuenta las aguas someras de las colas de los embalses y charcas ganaderas. Su plumaje y largas patas rojas recuerdan a una cigüeña, aunque mucho más pequeña.



BLACK-WINGED STILT Elegant wader that haunts shallow water at the end of reservoirs and in livestock pools. Its plumage and long red legs recall a stork, albeit on a much smaller scale.

ANDARRÍOS CHICO Pequeña limícola frecuente en las orillas someras, donde busca su alimento entre el fango. Pasa desapercibida por su plumaje mimetizado, pero al acercarnos huirá emitiendo un sonoro trino de alarma.



COMMON SANDPIPER A small wader that is common along shallow banks where it probes for food in the mud. Its cryptic plumage often makes it invisible until you get very close, when it suddenly flies up with a ringing alarm call.



LAVANDERA BLANCA Pequeña ave algo mayor que un gorrión, con larga cola y plumaje blanco/negro. Muy ligada a ambientes con agua. En invierno también abundante en parques y ciudades.



WHITE WAGTAIL A small bird slightly bigger than a sparrow, with a long tail and pied plumage. Often near water. In winter it is also abundant in parks and cities.

ABUBILLA Ave forestal típica de la dehesa, con llamativos colores y una exótica cresta que despliega en señal de alarma. Su canto bu-bu-bu, del que deriva su nombre, es muy fácil de detectar.

HOOPOE A woodland bird usually seen in the dehesa, with striking colours and an eye-catching crest that it raises when alarmed. Its poop-poop-poop song is very easy to hear and identify.





COGUJADA COMÚN Ave típica de llanos y pastizales, de colores arenosos e inconfundible cresta, mayor que la de la alondra. Frecuente en cunetas, caminos y posada sobre los alambres del vallado.

CRESTED LARK A bird of open plains and pastures, sandy coloured with an unmistakable crest, more prominent than the skylark's crest. It can often be seen in ditches, along paths and perched on fences.

CALANDRIA Algo más grande que la cogujada, con el mismo plumaje arenoso y frecuente en los mismos lugares. Se diferencia por las dos manchas negras a los lados del cuello y su pico más robusto.

CALANDRA LARK Slightly larger than the Crested Lark, with the same sandy plumage and often to be seen in the same places. They can be told apart by the Calandra Lark's stouter beak and black patches on each side of the neck.



TRIGUERO Muy frecuente en esta zona de Extremadura. Tamaño de calandria o mayor, pico más chato y robusto. Canto muy característico posado en los alambres del vallado o en matorrales.

CORN BUNTING Very frequent in this part of Extremadura. Size of the Calandra Lark or larger, with a chunkier bill. Delivers its jingling song while perched on fences or low bushes.

TARABILLA COMÚN Pequeño pajarillo de vivos colores muy ligado a zonas de matorrales o pedregosas. Se deja ver con frecuencia posada en lo alto de las matas o piedras.



STONECHAT A small brightly coloured bird usually seen in stony or scrubby areas, often perched atop the bushes or rocks.



ALCAUDÓN REAL MERIDIONAL Solitario pájaro depredador. Acecha desde posaderos elevados atrayendo a otros pajarillos con imitaciones de su canto. Suele ensartar sus presas en los alambres de espino.

SOUTHERN GREY SHRIKE A solitary and predatory species. It perches on prominent lookout points and tries to attract other passerines by imitating their song. It often impales its prey on barbed wire fences.

RABILARGO Córvido de larga cola con capuchón negro. Ligado a las y bosques de encina de las pequeñas rodean los llanos de Cáceres y Sie donde es bastante frecuente.



AZURE-WINGED MAGPIE A long-tailed bird usually lives in dehesas and Holm Oak woodland in the small sierras surrounding Cáceres and Sierra de Fuentes, where it is fairly frequent.



PLANO GENERAL DE LOS LLANOS DE CÁCERES Y SIERRA DE FUENTES



Gasolinera



Casa rural



Albergue rural



Apartamento rural



Hotel rural



Comidas



Restos arqueológicos



Puentes



Iglesias y templos



Rutas ornitológicas



Vía de la Plata



Red del Estado



Red Autonómica
Básica



Red Autonómica
Intercomarcal



Red Autonómica
Local



Red Vecinal



CASAR DE CÁCERES

CÁCERES

SANTIAGO DEL CAMPO

MONROY

SANTA MARTA DE MAGASCA

ERMITA DEL RISCO

SIERRA DE FUENTES

VALDESALOR

TORREORGAZ

PLASENZUELA

TORREQUEMADA

TORREMOCHA

BOTIJA

ALDEA DEL CANO

BENQUERENCIA

SEO/BirdLife es la ONG ambiental más antigua de España, dedicada al estudio y protección de las aves y sus hábitats. Puedes conocer mejor nuestras actividades en: www.seo.org

SEO/BirdLife, Spain's oldest NGO, aims to study and protect birds and their habitat. You can find out more about its activities at: www.seo.org



Direcciones de Interés en la comarca de los Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes

Addresses of interest in the district of Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes

[Www.laterona.com](http://www.laterona.com)

[Www.sierrademontanchez.com](http://www.sierrademontanchez.com)

[Www.adismonta.com](http://www.adismonta.com)



SEO/BirdLife
www.seo.org



ADISMONTA
Comarca de Montánchez y Tajuja

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Agricultura y Desarrollo Rural



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE MEDIO AMBIENTE
Y MEDIO RURAL Y MARINO