

ALBALÁ  
ALCUÉSCAR  
ALDEA DEL CANO  
ALMOHARÍN  
ARROYOMOLINOS  
BENQUERENCIA  
BOTIJA  
CASAS DE DON ANTONIO  
MONTÁNCHÉZ  
PLASENZUELA  
RUANES

# SIERRA Y LLANO

PERIÓDICO DE LA COMARCA DE MONTÁNCHÉZ Y TAMUJA

Edita: ADISMONTA. Primavera, 2013. Año 13. Número 37. Edición gratuita

SALVATIERRA DE SANTIAGO  
SANTA ANA  
SANTA MARTA DE MAGASCA  
SIERRA DE FUENTES  
TORRE DE SANTA MARÍA  
TORREMOCHA  
TORREORGAZ  
TORREQUEMADA  
VALDEFUENTES  
VALDEMORALES  
ZARZA DE MONTÁNCHÉZ

COMARCA Y DESARROLLO



## XIV Feria Agroalimentaria de Valdefuentes

# Una muestra de los mejores productos de la comarca



Con una gran afluencia de visitantes, Valdefuentes ha celebrado del 7 al 10 de marzo la XIV Feria Agroalimentaria, un importante certamen comarcal donde se muestran los mejores productos del territorio. Como preludeo de la feria, la Jornada Comarcal para el Emprendimiento sirvió de escenario para analizar y debatir sobre los diferentes factores que inciden en la comercialización y el dinamismo emprendedor de la zona.

Página 12

Páginas 6 y 7

## OPINIÓN



## Nostalgias desde la inmigración

JESÚS SANGUINO GALÁN

Página 30



## Huerto urbano: un espacio para crear Se prorroga el convenio de colaboración para dar continuidad al proyecto

La Fundación Caja Extremadura y Adismonta firmaron el pasado 20 de marzo la prórroga del convenio de colaboración entre ambas entidades por el que se acuerda dar continuidad al proyecto "Huerto Urbano: un espacio para crear", que se viene desarrollando en la comarca desde el año 2011.

Páginas 3 a 8



# COMARCA Y DESARROLLO

Como ya todos nuestros lectores sabrán, el proyecto de periódico comarcal Sierra y Llano se financia con fondos de LEADER ¿o no? De momento, se han recibido estos fondos para los números editados hasta el 2011. El 2012 se corresponde con difíciles equilibrios financieros y para los del 2013 habrá que esperar a que ADISMONTA los tenga pagados por adelantado. Y así ocurre con cualquier otro proyecto de los que ponen en marcha los Grupos de Acción Local. Sí, como cualquier otro beneficiario, concurrimos a ayudas públicas que tienen una pesada carga burocrática y los fondos llegan cuando llegan. Y cuando llegan es cuando puede decirse que se encuentran “pagados”.

La noticia de que el descompromiso de fondos europeos al que tiene que hacer frente la Comunidad Autónoma, para paliar la baja ejecución, en cuanto a pagos, de las primeras anualidades en el Programa de Desarrollo regional 2007-2013, pudiera llegar a afectar al Programa LEADER (pues forma parte, aunque pequeña, de ese PDR regional, y atrapado en su mismo engranaje burocrático), ha caído como un jarro de agua fría en los 24 Grupos de Acción Local extremeños, que no entenderían que tuvieran que devolver fondos por una baja ejecución de un Programa hipotéticamente iniciado en 2007, cuando en la práctica LEADER sólo pudo ponerse en marcha ya en 2010.

Una vez pudo ser iniciado, la ejecución en los últimos años ha dado sobradas muestras a fecha actual de eficiencia y eficacia, pese a los trámites y procedimientos establecidos, con un esfuerzo titánico por invertir en el desarrollo de nuestras comarcas: más de 2.200 proyectos financiados en Extremadura a través de LEADER, con 54 millones de euros de fondos públicos comprometidos y más de 1.800 empleos entre creados y consolidados. Pocos son los órganos gestores, en estos tiempos, que pueden hacer gala de un nivel de ejecución así en tan corto espacio de tiempo.

Pero sí, los primeros años fueron de baja ejecución, y el descompromiso puede ser automático. Así reza en un Reglamento comunitario de 2005, con la denominada regla N+2 (que pudiéramos traducir como “lo que programas para un año tenlo pagado antes de que pasen 2 años”), que lo que pretendía era dar agilidad a unos programas que iban a iniciarse en 2007, pero con el efecto perverso de sufrir las consecuencias de una implementación a través de procedimientos que no son en absoluto ágiles, máxime si se programan cantidades financieras en unas anualidades en las que ni tan siquiera había podido iniciarse.

Tampoco las Administraciones nacionales, que no pasan por un buen momento, parece que vayan a compensar con un esfuerzo adicional la pérdida de fondos comunitarios. Antes bien, todo lo contrario, pues podría también perderse proporcionalmente la aportación nacional que acompaña a estos fondos europeos.

De manera que, si alguien pensaba que una quita era sólo aplicable a quienes tienen impagables deudas,

## EDITORIAL

### ¿Una quita en Leader?



**Más de 2.200 proyectos financiados en Extremadura a través de LEADER, con 54 millones de euros de fondos públicos comprometidos y más de 1.800 empleos entre creados y consolidados.**

**LEADER guarda todavía, gracias a la proximidad y al carácter integral de su metodología, un enorme potencial innovador como entramado de cooperación en su propio territorio.**

como en el caso griego, he aquí una posible quita a quienes nada deben, pues a falta de acreedores existen reglamentos. Algo impensable, a la vez que explicable, en un mundo que parece desmoronarse, especialmente en lo productivo y financiero, y en el que cada vez existen menos normas inmutables. Y como no hay mal que por bien no venga, todo sea por una mejora en el déficit público, aún a costa de una disminución en inversiones productivas.

#### Trabajar “sin dinero”

En el número de Sierra y Llano del verano del pasado año, en este mismo espacio editorial, nos preguntábamos qué ha ocurrido en el actual período 2007-2013 para que una de las más repetidas reivindicaciones de cara al futuro sea la simplificación de la carga burocrática, y afirmábamos que, con la que está cayendo, no sería de recibo que los expedientes sufran retraso en un momento de dificultades económicas en el que más agilidad necesitan los emprendedores. Cabe hoy también preguntarse qué piensan los promotores y emprendedores que necesitan ayuda financiera para la puesta en marcha de sus negocios sobre una maraña normativa que hace menos eficiente el uso de unos recursos por parte de los beneficiarios a los que vienen destinados.

Ni ya existen normas inmutables, ni garantías inalienables, ni confianza en que nadie pueda venir a meterte la mano en el bolsillo a lo chipriota. No es de extrañar que, al margen de la Administración, cada vez surjan más iniciativas ciudadanas capaces de organizarse para administrar la escasez que se nos acerca. Así, aparecen por doquier ejemplos incipientes de microcréditos sociales, plataformas de multifinanciación, grupos de consumo, semilleros de autónomos, monedas complementarias, bancos de tiempo... nuevas formas, en definitiva, de organización colaborativa, muchas de ellas basadas en el comercio de proximidad. Administrar un banco de tiempo para trabajar sin dinero, con monedas complementarias, puede que sea una vuelta al trueque entre perfiles sociales cada vez más empobrecidos, pero sin duda son alternativas innovadoras ante la falta de respuestas de una administración incapaz de innovar o de activar una participación efectiva.

LEADER guarda todavía, gracias a la proximidad y al carácter integral de su metodología, un enorme potencial innovador como entramado de cooperación en su propio territorio. El reto ahora está en construir un próximo Programa de Desarrollo Rural 2014-2020 que no vuelva a tropezar en las mismas piedras, o acompañar a los ciudadanos por el camino de las alternativas innovadoras.

Sea como fuere, volvamos o no al huerto, el mejor trueque en estas fechas es cambiar un conformado hornazo por un par de huevos, con los que hacer una “pica” en cualquiera de nuestras tradicionales romerías.

**SIERRA Y LLANO**  
PERIÓDICO DE LA COMARCA DE MONTÁNCHÉZ Y TAMUJA

Carretera de Cáceres Ex 206 Km. 34,800. 10186 TORRE DE SANTA MARÍA (Cáceres)  
Teléfonos: 927 38 90 39 - 927 38 90 41  
www.adismonta.com

**Edita y promueve:** Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Montánchez y Tamuja (ADISMONTA). **Dirección:** Manuel Bautista Mora. **Diseño y Maquetación:** Imágico. **Colaboran en este número 37:** Mancomunidad Integral de Sierra de Montánchez, Ayuntamientos, Agencias de Desarrollo y Alcaldes de la comarca, Ceder ADISMONTA y: Consorcio Extremeño de Información al Consumidor, Ángela Fernández, María José Pachón, Cristina Gil, Eva María Muñoz, José Miguel Acedo, Ángela Carrasco, José Gutiérrez, José Manuel Buitrago, Florentino Carrasco, Paqui Guzmán, Isabel Fuentes, Antonia Cordero, Dirk Nasser, Francisco Antonio Pulido. IES Sierra de Montánchez, Grupo Las Llares, Jesús Sanguino. **Imprime:** Iniciativas de Publicaciones e Impresión, S.L., Córdoba. D.L.CC-107-1999. Marzo de 2013. **Tirada:** 4.000 ejemplares.

SIERRA y LLANO se fija como meta la más amplia participación de ciudadanos y de ciudadanas de la comarca en sus páginas. Sólo así entiende la posibilidad de su pervivencia y su consolidación como medio de comunicación y diálogo social. Las ideas expresadas en sus artículos son exclusivas de sus autores y autoras y no necesariamente tienen que ser compartidas por la dirección.

## Huerto urbano: un espacio para crear

Fundación Caja Extremadura y Adismonta

# Se prorroga el convenio de colaboración para dar continuidad al proyecto de Huerto Urbano

El pasado 20 de marzo, a las 12 horas, el salón de actos de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez acogió la firma de la prórroga del convenio de colaboración entre Fundación Caja Extremadura y Adismonta, por el que se da continuidad al Proyecto "Huerto Urbano: un espacio para crear", que se viene desarrollando en la Comarca desde el año 2011.

CEDER

En el acto han participado, Jesús Medina Ocaña, presidente de Fundación Caja Extremadura, Salvador Isidro Regodón, presidente de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez y Alvaro L. Merino Rubio, vicepresidente de Adismonta. El protocolo de la firma culminó con una plantación de árboles, donados por los Viveros Forestales del Gobierno de Extremadura, en el terreno cedido por la Mancomunidad.

La firma de la prórroga se ha enmarcado en una jornada de actividades en la que participaron todas las asociaciones y personas implicadas en el proyecto, con la realización de dos talleres, uno de elaboración de jabones artesanales, dirigido por "La Mangurría Artesanía" y otro de decoración de macetas y trasplante de plantas, coordinado por Pedro María Expósito Campos.



Arriba, una de las actividades desarrolladas en el marco de la firma de colaboración entre Caja de Extremadura y Adismonta (debajo) para dar continuidad la proyecto de Huertos Urbanos.

El Proyecto, conocido también por la denominación "Huertos Ecológicos del Tamuja", nació con el objetivo de ofrecer a diferentes asociaciones y colectivos del territorio un recurso en el que conjugar ocio saludable, sostenibilidad y desarrollo personal, siendo ya seis los huertos en los que se está trabajando de forma continuada.

Asimismo, el proyecto ha servido para desarrollar otras actividades puntuales, como

formación en agricultura ecológica y actividades con centros educativos, siempre en colaboración con todas las administraciones que trabajan en la Comarca Sierra de Montánchez y Tamuja.

A lo largo de este tercer año, se incrementará el número de asociaciones participantes, y las actividades que se llevarán a cabo, combinarán el aspecto social, como beneficio y la rentabilidad del mismo.

Diseño cedido por el Taller de Empleo Tamuja 2. Autora: Vero.



## Huerto urbano: un espacio para crear



En la Feria Agroalimentaria.

## Macetas por jamón y queso

Los usuarios y usuarias del Huerto han cambiado las macetas por jamón y queso en la Feria Agroalimentaria de Valdefuentes, se han subido a un escenario y han recogido plantas.

CEDER

La lluvia no consiguió meternos en casa el pasado jueves, 7 de marzo, durante la celebración de la Jornada Comarcal de Emprendimiento, organizada por Adismonta en la Casa de Cultura de Valdefuentes. Pero lo mejor, la feria Agroalimentaria, que no nos hemos perdido y allí estuvimos la mañana del sábado. En la plaza de Valdefuentes nos encontramos muchas de las personas que participamos en el proyecto “Huerto urbano: un espacio para crear”, de la Casa de la Mi-

sericordia, el CAMF de Alcuéscar y David y José, voluntarios que participan en el mismo. ¡Nos ha encantado la feria! y esa carpa, que nos ha librado de la lluvia. Más tarde, nuestros compañeros/as de la AFA de Aldea del Cano, cambiaban los bancales por el escenario de la Casa de Cultura de Albalá, en una de las muchas actividades que organizan. Pero no penséis que descansamos el domingo! Nos hemos ido al huerto de Santa Marta y hemos recolectado caléndulas, que nos permitirán elaborar cremas naturales y aceites para la Asociación de Mujeres SANMA. En fin, que ni la lluvia nos para.

## Del huerto a Los Gallos

Los hortelanos de la Casa de la Misericordia se interesan por las fiestas populares de la comarca visitando Albalá y Valdefuentes.

CEDER

No sólo de pan vive el hombre, ni de lechugas los del huerto. Como sabéis, durante toda la semana realizamos actividades en las diferentes huertas que forman parte de la Red de Huertos Ecológicos del Tamuja. Pero entre lechuga y lechuga – ahora no tenemos demasiadas coles– nos da tiempo a disfrutar de las fiestas más populares de nuestra comarca, como la de Los Gallos de Albalá y Valdefuentes.

En febrero pasado nos desplazamos desde la Casa de la Misericordia de Alcuéscar hasta Albalá y Valdefuentes, localidades en la que se celebran las carreras de gallos, una fiesta muy antigua en la que, al margen de polémicas, destaca el colorido de los trajes típicos, los aperos de los caballos y los burritos de los más pequeños y las hermosas monturas con sus mantas galleras.

La Red de Huertos Ecológicos del Tamuja está financiada por la Fundación Caja Extremadura y gestionada por Adismonta.



Detalle del engalanamiento propio para la fiesta de Los Gallos.

## Cantando línea entre patatas y brócoli

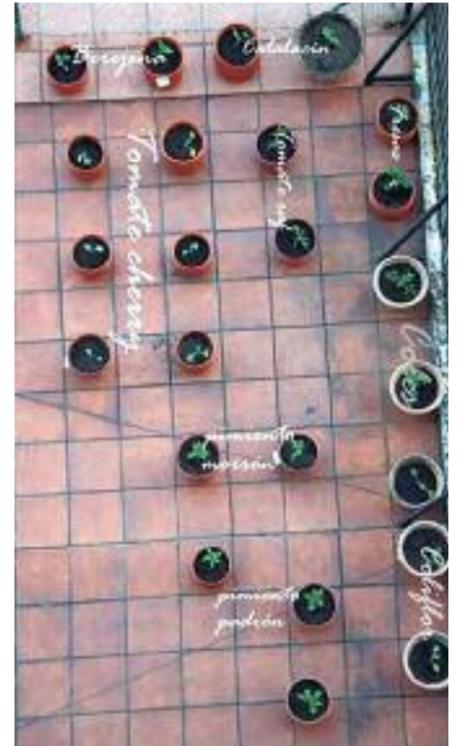
Cuando el tiempo dificulta las actividades propias del huerto, aprovechamos para realizar otras que animan a la participación y la cohesión del grupo de nuestros hortelanos.

CEDER

Las huertas dan mucho juego y nuestra Red de Huertos, aún más. Durante estos días de frío polar, quizá los últimos del año, nos daba pereza meternos entre los bancales y pensamos que podíamos jugarlos los frutos del huerto. Así fue como en la Casa de la Misericordia de Alcuéscar montamos un ¡bingo! ¿Quién no ha jugado unos cartones?. Desde que este juego surgiera en el siglo XVI, habrán sido muchas las personas que han cantado líneas y bingos. También hay teorías que lo sitúan en la época romana.

Pero lo importante es que pasamos una tarde muy agradable con nuestros hortelanos, que se tomaron un día libre de huerto, otros residentes de la Casa y un grupo de alumnos y alumnas del Colegio Claret de Sevilla, que pasaba unos días visitando nuestra comarca.

Por cierto, finalmente, decidimos que no jugaríamos con los frutos de nuestro trabajo semanal y Adismonta, la entidad que gestiona el proyecto de Huerto Urbano, nos proporcionó todos los regalos para los premios: mochilas de “Ponte las botas y encuentra un jamón”, libros de postales de la Red Extremeña de Desarrollo Rural, gorras y botellas para el agua, del proyecto “Guadiana, el río que nos une”, cuadernos de campo de “Turismo



Plantones del huerto.

Ornitológico”, etc., que no son más que una muestra de las numerosas acciones que se ponen en marcha para el desarrollo y mejora de la comarca. ¡Os esperamos en el próximo bingo huertuero!

## Enjabon-arte en el huerto

CEDER

Un lunes de enero nos fuimos al Huerto de la Asociación Francisco de Asís, para quitar esas malas hierbas que tanto molestan en los bancales: las ortigas. ¡Pero no penséis que las tiramos! Con la que está cayendo y lo que nos queda no tiramos ni las raíces. Hicimos con ellas jabones y cremas naturales, aprovechando todas las propiedades de las ortigas. Durante las tardes del lunes y el martes, limpiamos nuestra huerta, y entre unos y otros, limpiamos las hojas, preparamos infusiones, las mezclamos con cera virgen para hacer cremas naturales y con agua y sosa, hicimos jabones.

El huerto no sólo son los bancales, semillas y riego, o los frutos que recogemos cada temporada; proporciona la posibilidad de disfrutar del ocio de manera saludable y aprovechar lo que de forma equivocada se consideran materiales residuales, como son las malas hierbas, que no son más que aquellas plantas que cre-



Jabón natural hecho con ortigas.

cen donde no teníamos pensado, pero que la agricultura ecológica, respeta y aprovecha, a través de la transformación en cremas y jabones naturales.

El huerto de la Asociación Francisco de Asís pertenece a la Red de Huertos Ecológicos del Tamuja, proyecto promovido por ADISMONTA y financiado por la Fundación Caja Extremadura.

## Huerto urbano: un espacio para crear

## Un año más te llevamos al huerto

CEDER

El 25 de marzo de 2011, la Fundación Caja Extremadura, Adismonta y la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez, mediante la cesión del terreno, firmaban el primer convenio de colaboración, con el que se ponía en marcha el proyecto "Huerto Urbano: un espacio para crear". Sólo contábamos con el apoyo de tres entidades y un terreno, en el que no había nada. Estaba todo por hacer y todo eran dudas y preguntas sobre la viabilidad del proyecto y su sostenibilidad. Desde el principio, las asociaciones de la Comarca, se implicaron y dos años después, Fundación Caja Extremadura, Adismonta y la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez, vuelven a reunirse para darle continuidad a la Red de Huertos Ecológicos del Tamuja, garantizando su integración en el territorio y su implantación como actividad en todas las entidades que forman parte de la misma y las que quedan por incorporarse, porque esta idea, que pasó de negro sobre blanco a espacios repartidos por toda la comarca, llenos de vida, ilusiones y proyectos, surgió ante todo, con un objetivo, mejorar la calidad de vida de todas las personas que, de una manera u otra, están haciendo día a día, realidad este proyecto, que ya es una realidad. El pasado 20 de marzo, Fundación Caja Extremadura y Adismonta, firmaron la prórroga del convenio de colaboración, garantizando la continuidad del proyecto.

En estos dos años, hemos hecho muchas cosas, unas han salido mejor que otras... rutas verdes, talleres de cremas, excursiones, visitas turísticas, entrevistas en radio, algún programa de televisión, artículos, encuentros, bancales, siembra, recogida de frutos, pero sobre todo, hemos construido algo tan valioso como la IDENTIDAD, el EQUIPO y la AUTOES-TIMA. Con cada una de las actividades, he-



mos crecido personal y profesionalmente, ya que cada día ha sido un reto, ya que partíamos de la nada y quedaba todo por construir y crear, y lo hemos hecho todos/as juntos/as. Este proyecto es un ejemplo de que la COLABORACIÓN entre entidades y personas, multiplica los beneficios de cualquier acción y actividad. En un momento en que el que lo que se denomina ACTITUD CO, colaboración, cooperación, coworking, cofinanciación... términos y palabras, que se resumen en una forma de hacer las cosas, la importancia de colaborar con la persona que tenemos la lado, reportando un beneficio social que se puede cuantificar. El balance de estos dos años es positivo, ya que el crecimiento es continuo, tanto en el número de personas participantes, entidades implicadas y el grado de implicación, así como las diferentes actividades paralelas, que hacen de la Red de Huertos Ecológicos del Tamuja, un cajón de sastre, en el que todo es posible.

Gracias a Fundación Caja Extremadura, por su apoyo, no sólo económico, que hace posible el proyecto, sino la confianza depositada cuando todo esto no eran más que folios, a Adismonta, por su generosidad al poner a disposición de la red, toda su infraestructura y lo más valioso, las personas que componen el GAL, a la Mancomunidad, por la cesión del terreno y por su colaboración desinteresada. Gracias a el CAMF, Casa de la Misericordia, AFA, Asociación de Mujeres SANMA, CP. Virgen de Guadalupe de Arroyomolinos de Montánchez. Y muchas, muchas gracias, a Luis Fer, Paco, Fidel, Bea, Inés, Mari Ángeles, David, Francisco, Isidro, Juanjo, Enrique... a todos y todas, tenemos un año más por delante, para seguir haciendo cosas, sembrando, plantando, recogiendo e invitar a todas aquellas personas que quieran formar parte de nuestro equipo, a que pasen un día en cualquiera de los huertos.

## Un vivero en el C.A.M.F.

En su segundo año, el proyecto "Huerto Urbano: un espacio para crear" ha desarrollado actividades derivadas del trabajo en el huerto y una de ellas ha sido la floricultura. El Centro de Atención a Minusválidos Físicos de Alcuéscar, es uno de los centros en los que se está llevando a cabo.

CEDER

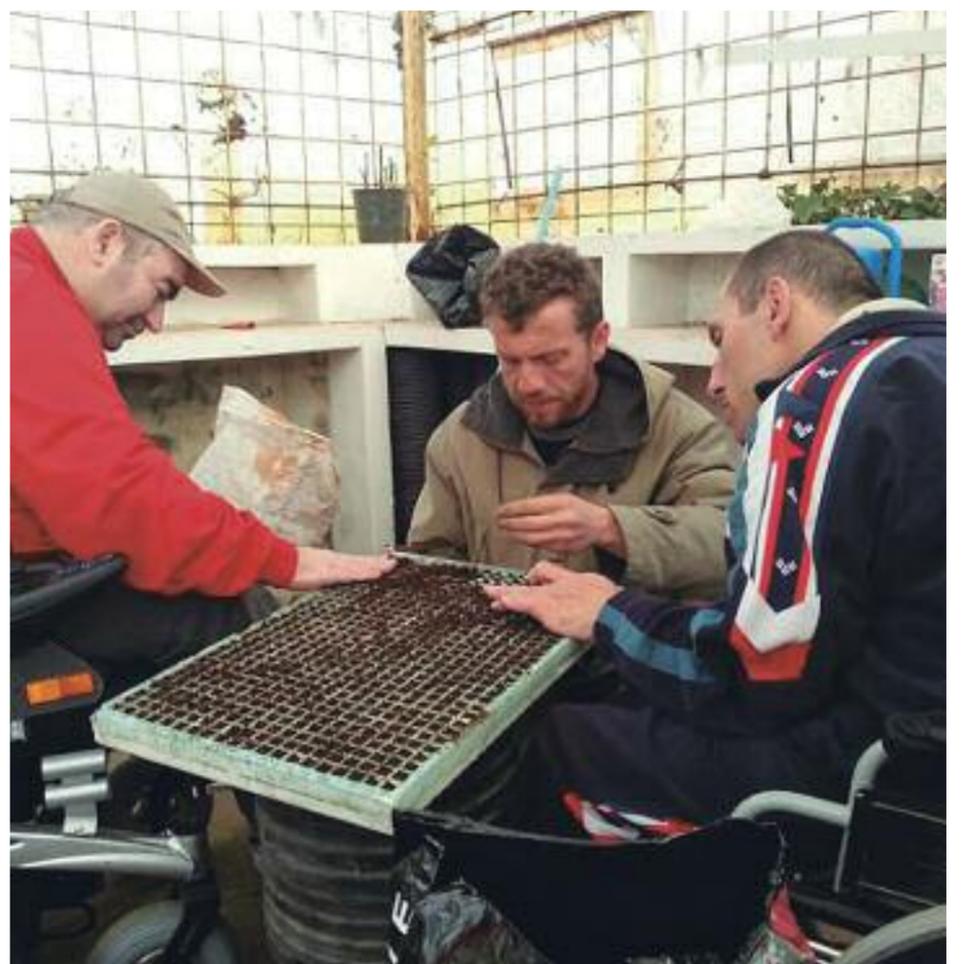
El CAMF de Alcuéscar, gestionado por el Imserso, es un centro de ámbito estatal, pionero en España, destinado a la atención integral de personas con discapacidad física que, careciendo de posibilidades razonables de recuperación profesional a consecuencia de la gravedad de su discapacidad, encuentran serias dificultades para conseguir su integración laboral o atender en su entorno familiar o domiciliario las necesidades básicas de la vida diaria. Es uno de los cinco centros de referencia estatal.

Además, es uno de los centros participantes en el proyecto, y cuenta con un huerto que forma parte de la Red de Huertos Ecológicos del Tamuja, pero lo que más les gusta a los "hortelanos y hortelanas" del CAMF, es su vivero. Durante mucho tiempo, ha estado abandonado, y su estado dificultaba trabajar allí, pero gracias al esfuerzo de los

usuarios del CAMF que participan en el proyecto y el apoyo de la dirección del Centro, se ha rehabilitado el espacio y se ha puesto a punto para trabajar allí.

Una vez a la semana, plantamos y sembramos todo tipo de flores que llenan de color la estructura y una curiosa colección de cactus. Además de esta actividad, se ha propuesto desde el Centro, la posibilidad de realizar rutas verdes, con usuarios y usuarias del mismo, ampliando el grupo del huerto. Estamos diseñando la actividad, pero la sacaremos adelante e intentaremos que participen el mayor número de personas posibles, ya que la zona en la que vivimos es un lugar idóneo para llevarla a cabo.

Queremos agradecer al centro, a la dirección, al equipo técnico su implicación y apoyo. Y a los hortelanos y hortelanas del CAMF su participación y colaboración, ya que son ellos los que construyen la red y las fotos que acompañan a este artículo. Como veis, son unos excelentes fotógrafos/as.



## XIV Feria Agroalimentaria de Valdefuentes



La foto de la izquierda muestra la gran acogida de público que tiene la feria. A la derecha, Fernando Pizarro, presidente de la FEMPEX, inauguró la carpa de expositores.

# La feria muestra los mejores productos de la comarca Sierra de Montánchez y Tamuja

CEDER

La cita agroalimentaria comenzó sus actividades lúdicas y de promoción turística el viernes día 8 de marzo.

Como primera propuesta, una ruta de senderismo trashumante. Con ella se ofreció la oportunidad de conocer la encina "La Solana" (uno de los árboles singulares de la comarca junto a La Terrona y La Nieta). El mismo viernes, a última hora de la tarde, se inauguró la exposición de la Asociación de Artesanos de la Diputación de Cáceres, en el Claustro del Conventual de los Agustinos Recoletos. La jornada dejó un buen sabor de boca finalizando con un show-cooking a cargo del campeón de España en corte de jamón, David Lavado y uno de nuestros mejores cocineros Diego Bonilla. Se pudieron degustar las siguientes tapas creadas para este evento: chups de morcilla, patatera con miel y pistacho verde, risotto de setas con queso de Valdefuentes, torta de Valdefuentes con membrillo y frutos rojos, surtido de embutidos ibéricos de Valdefuentes, tarta de queso crema con nueces y naranja confitada.

El sábado día 9, a la 12:15h. se inauguró la Feria Agroalimentaria y la apertura de expositores. El encargado de cortar la cinta fue Fernando Pizarro (Presidente de la FEMPEX), acompañado por Jesús Barrios (Director General de Agricultura y Ganadería), Álvaro Arias (Alcalde de Valdefuentes) y representantes de distintas corporaciones municipales de la comarca.

Durante la jornada no faltaron actuaciones de grupos de coros y danzas, paseos en burro para los más pequeños (por todas las calles del municipio, una actividad que, según el alcalde de la localidad cacereña, permite conocer el "acervo cultural" de la localidad), una verbena popular, talleres infantiles, y un espectáculo musical con cuadro flamenco que amenizó la jornada desde las 13:30.

La localidad cacereña de Valdefuentes celebró desde el 7 al 10 de marzo la XIV Feria Agroalimentaria, cuyo punto de partida fue la "Jornada Comarcal para el Emprendimiento" (organizada por Adismonta y Extremadura Avante, en colaboración con el Ayuntamiento de Valdefuentes) para incentivar la comercialización exterior de los productos de la comarca e impulsar a los emprendedores.



La Diputación de Cáceres, presente en la feria en su labores de promoción turística.

El domingo 11, la carpa abrió todo el día para que los asistentes pudieran recorrer sin prisas los stand de los productos agroalimentarios que siguieron expuestos y disfrutar de la actuación de la banda municipal de música "San Agustín" de Valdefuentes. La jornada acabó sobre las 18,00 horas con la clausura de esta nueva edición.

Este año, el evento contó además con la presencia de la Diputación de Cáceres, a través de un stand que acogió las funciones de información y promoción de los distintos recursos turísticos de la comarca Sierra de Montánchez y Tamuja, así como de todas y cada una de las localidades que forman parte de ella. Se puso de relieve "el compromiso que siempre tiene la institución provincial con los municipios más pequeños". Esta iniciativa de la institución cacereña está enmarcada en el programa "Acerca la Diputación a los municipios", con un fin divulgativo sobre los productos del sector agroalimentario de la provincia.

## Conclusiones de la XIV edición de la feria

Se señala la importancia de las sinergias entre los expositores que acuden a este tipo de eventos, así como su importancia desde el punto de vista turístico. "El éxito de la feria es debido a la calidad de los productos que allí se ofrecen, que son, principalmente, quesos, embutidos, vinos y dulces", según declaraciones de Álvaro Arias, Alcalde de Valdefuentes y Diputado de Turismo de la Diputación de Cáceres.

"Se deben movilizar los activos que hay en la provincia para estabilizar la situación y avanzar en la productividad, posicionando los productos extremeños en el mercado y estos objetivos los cumple la feria", según manifestó Sergio Velázquez en la rueda de prensa anterior a la feria.

## XIV Feria Agroalimentaria de Valdefuentes

# Jornada Comarcal para el Desarrollo del Emprendimiento

El pasado 7 de marzo de 2013 en la Casa de la Cultura de Valdefuentes se celebró la Jornada Comarcal para el Desarrollo de Emprendimiento, en el marco de las actividades programadas en la XIV Feria Agroalimentaria, del 7 al 10 de marzo de 2013.

CEDER

Adismonta organiza esta Jornada dentro de la medida "331 Formación e Información de los Agentes Económicos", que desarrollen sus actividades en los ámbitos cubiertos por el eje 3, en el marco del Programa Enfoque Leader que gestiona Adismonta. En su organización se ha contado con Extremadura AVANTE y el Ayuntamiento de Valdefuentes.

La inauguración corrió a cargo de Álvaro Arias Rubio (alcalde de Valdefuentes), Salvador de Isidro Regodón (presidente de la Mancomunidad Sierra de Montánchez) y Álvaro Luis Merino Rubio (vicepresidente de Adismonta). Este último, como representante de la Asociación para el Desarrollo Integral Sierra de Montánchez y Tamuja, centró su intervención en los proyectos de cooperación en los que está inmersa Adismonta, destacando el de cooperación interterritorial "Rutas del Jamón Ibérico: Implantación Club de Producto", como ejemplo de posicionamiento de producción agroalimentaria por la vía de la diversificación turística.

Salvador de Isidro indicó el trabajo que desde las dos entidades (Mancomunidad y Adismonta) se lleva a cabo para el desarrollo de la comarca. Agradeció la asistencia de los dos talleres de empleo: Taller de empleo



Cartel de la Jornada

"La Solana", de atención sociosanitaria, y Taller de Empleo "Sierra de Montánchez II", sobre revalorización de espacios urba-



Acto inaugural de la Jornada, con Salvador de Isidro (presidente de la Mancomunidad Sierra de Montánchez), Álvaro Arias (alcalde de Valdefuentes) y Álvaro Rubio (vicepresidente de Adismonta).

nos, recordando la importancia de obtener los certificados de profesionalidad para posibilitar la entrada y mantenimiento en el mercado laboral.

Álvaro Arias, alcalde de Valdefuentes, fue puntualizado sobre los distintos objetivos que se quieren alcanzar con la celebración de las jornadas técnicas y la Feria Agroalimentaria, ya en su XIV edición: internacionalización, cooperación empresarial, incremento de producción, aumento en la oferta de empleo, así como posicionar los productos agroalimentarios de la zona por su calidad incentivando el sentimiento de comarca y abandonando el carácter localista.

Seguidamente se comenzó con la jornada técnica para el desarrollo del emprendimiento.

Afredo Castro Blázquez (técnico del Área de internacionalización y comercialización de Extremadura AVANTE) basó su exposición en "Instrumentos de apoyo a la internacionalización de empresas extremeñas". Fue detallando las distintas acciones directas e inversas y animando a los presentes ya que dependiendo de los mercados detectados se posibilitan los acuerdos necesarios para la comercialización exterior bajo "marcas promocionales" (por ejemplo, Alimentos de Extremadura) o creación de consorcios, asesoramiento en licitaciones internacionales, entre otros.

M<sup>a</sup> Ángeles Merino Fábregas (técnico de Extremadura Avante) recordó a los asistentes la función de los Puntos de Activación Empresarial. "Estos puntos son enclaves estratégicos que ofrecen una respuesta integral a personas emprendedoras y empresarios de nuestra región, a través de la unificación y coordinación de todos los servicios de apoyo a la creación y consolidación de empresas que se ofrecen desde la Administración Pública. La subvención debe ser una compañera de viaje, nunca el motivo de éste".

José Luis Llerena Ruiz (director de la oficina Otri de CETAEX), en su intervención "Innovación como vía para la comercialización", explicó la diferencia entre investigación e innovación. Respecto a este último concepto (aplicación de un proceso concreto) puso varios ejemplos comarcales como el estudio sobre la calidad del aceite de en comarca Sierra de Montánchez y Tamuja y el trabajo continuo de innovación con Pastoralía, en Almoharín. "En la innovación se debe apostar por la seguridad alimentaria".

La Mesa de Experiencias "Cooperación y diversificación turística en el sector del jamón ibérico y el queso" contó en la figura de moderador con Manuel Bautista (gerente de Adismonta) e intervinieron Ignacio Plaza Mariscal (presidente de la Denominación de Origen Queso de los Ibóres) y Cayetano Pantojo Duque (administrador de Cayetano Pantojo S.A.).

Los asistentes a las jornadas intervinieron en varias ocasiones motivados por conseguir más información sobre las ayudas públicas de empleo, creación de empresas y mejora en el rendimiento de sus industrias.

**"La cooperación de las empresas para poner en valor los productos gastronómicos de alta calidad necesitan un incremento de masa crítica"**  
(Manuel Bautista)

**"La innovación la pide el consumidor, la propia Ruta del Jamón Ibérico es innovación"**  
(Cayetano Pantojo)

**"La innovación de procesos es la pieza clave en la mejora de la producción ganadera"**  
(Ignacio Plaza Mariscal)



Mesa de Experiencia "Cooperación y diversificación turística del Jamón Ibérico y del Queso", con Manuel Bautista (gerente de Adismonta) y Cayetano Pantojo (administrador de Cayetano Pantojo S.A.).

Fitur 2013

# Adismonta presentó la plataforma de formación on-line "Rutas del Jamón Ibérico"

ADISMONTA, grupo coordinador del Proyecto de Cooperación Interterritorial "Rutas del Jamón Ibérico: Implantación Club de Producto", presentó en Fitur 2013 la Plataforma de Formación on-line "Rutas del Jamón Ibérico", en el stand de Extremadura.

CEDER

La formación y consolidación de la liturgia del ibérico es una de las acciones del Proyecto de Cooperación Interterritorial "Rutas del Jamón Ibérico: Implantación del Club de Producto". Para facilitar y conseguir este objetivo la Plataforma on-line dará respuesta a la necesidad de formación para el empresario interesado en la adhesión al Club de Producto, así como para todo aquel que precise o le resulte atractivo profundizar en la liturgia del ibérico.

La presentación corrió a cargo de Elisa Cruz Parejo, directora general de Turismo del Gobierno de Extremadura, Álvaro Luis Merino y Manuel Bautista Mora, vicepresi-

dente y gerente de Adismonta, respectivamente. En la mesa participaron distintos miembros de la Junta Directiva del Grupo de Acción Local coordinador del Proyecto de cooperación (Domingo Galán, Juan Caballero y Francisco Merino).

Elisa Cruz reafirmó el apoyo que desde la administración regional se presta a la implantación del Club de Producto Rutas del Jamón Ibérico ya que posiciona uno de los elementos más representativos de la gastronomía extremeña.

La intervención del vicepresidente de Adismonta, Álvaro Luis Merino, se centró en las labores de coordinación que se están llevando a cabo desde un territorio tan identificado con el ibérico como la sierra de Montánchez. Reforzó el concepto de Club



Manuel Bautista, Juan Caballero, Elisa Cruz, Álvaro Luis Merino, Domingo Galán y Francisco Merino en la presentación de la plataforma de formación on-line Rutas del Jamón Ibérico. Fitur 2013, Madrid.

de Producto Rutas del Jamón, el cual se apoya en los tres pilares básicos que promueve el Gobierno de Extremadura en esta edición de Fitur: naturaleza, cultura y gastronomía

Manuel Bautista, gerente Adismonta, presentó la plataforma de formación on-line Rutas del Jamón Ibérico y fue desgranando el curso que pronto estará a disposición tanto de los empresarios interesados en la adhesión al club como de todo aquel que busque formación específica sobre la cultura de este producto.

Este proyecto suma esfuerzos del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente y el Instituto de Turismo de España- TURESPAÑA, que encuentran en los Grupos de Acción Local (20 grupos socios del proyecto) los mejores gestores en los territorios.

EL proyecto de cooperación interterritorial (2011-2014) tiene como objeto la implantación del Club de Producto Rutas del Jamón Ibérico en todo el territorio de intervención: 3 CC.AA. (Andalucía, Castilla León y Extremadura), 5 provincias (Córdoba, Huelva, Cáceres, Badajoz y Salamanca), 4 denominaciones de origen (Dehesa de Extremadura, Sierra de Huelva, Guijuelo y Los Pedroches), 20 Grupos de Acción Local, y 411 municipios.



Club de Producto "Rutas del Jamón Ibérico"

## Arranca el plan de acciones del proyecto para 2013

CEDER

La reunión del comité de pilotaje del proyecto de cooperación interterritorial "Rutas del Jamón Ibérico: Implantación Club de Producto" tuvo lugar en la sede de Adismonta, en Torre de Santa María, el pasado 24 de enero. En la reunión estaban representadas las distintas realidades sobre la implantación del Club de Producto Rutas del Jamón ibérico. Andalucía, Castilla León y Extremadura presentan varias velocidades para ejecutar las distintas acciones de promoción y comunicación de este producto basado en la experiencia turística del ibérico.

Lo importante es que se arrancó con el plan de acciones para el 2013 y se acordaron las medidas necesarias para satisfacer las



necesidades del empresariado en cada uno de los casos.

Se pondrán en marcha nuevas campañas de adhesión al Club, la plataforma de formación on-line del Producto Rutas del Jamón Ibérico y se creará la plataforma turística Club de Producto Rutas del Jamón ibérico.

El material de promoción e información sobre este producto turístico estuvo en los stands de las distintas CC.AA. (Andalucía, Castilla León y Extremadura) durante la celebración de FITUR 2013. La Feria Internacional de Turismo acogió en el stand del Gobierno de Extremadura la presentación de la plataforma de formación dirigida a los empresarios interesados en pertenecer al club, así como a todos aquellos que tengan interés en la cultura del ibérico.



Comité de pilotaje del proyecto de cooperación interterritorial "Rutas del Jamón Ibérico: Implantación Club de Producto".

## Feria Internacional de Ornitología 2013

# Adismonta promociona la ornitología de la comarca

CEDER

La Feria Internacional de Turismo Ornitológico celebró su octava edición del 1 al 3 de marzo en el Parque Nacional de Monfragüe. Este certamen es un foro abierto que intenta reunir lo mejor del turismo de naturaleza y la ornitología de España y de Europa. El cuaderno ornitológico que recorre parte de la comarca Sierra de Montánchez y Tamuja se pudo recoger en el stand de La Red Extremeña de Desarrollo Rural y en el mostrador del club Birding Extremadura, de la Dirección General de Turismo.

Este año se ha puesto el acento en un completo programa de talleres profesionales impartidos por expertos españoles y extranjeros que aportaron sus conocimientos en cuestiones como el turismo de naturaleza y

la ornitología, la promoción en mercados internacionales, los medios de comunicación o las aves en peligro de extinción.

FIO ha vuelto a convertirse un año más en un punto de encuentro privilegiado para profesionales y aficionados a la naturaleza en un entorno único como el Parque Nacional de Monfragüe. Un evento que, gracias al éxito creciente de pasadas ediciones, ha situado a Extremadura como una referencia en medioambiente, turismo y ornitología, tanto dentro como fuera de España.

Adismonta, como socio del Club de producto Birding Extremadura, estuvo presente en la feria para animar al empresariado de la comarca a participar en esta oferta turística regional. En este momento es socio del Club el alojamiento rural "Casa de las Avutardas" en Sierra de Fuentes ([www.lasavutardas.com](http://www.lasavutardas.com)).



Colirrojo tizón macho. Fotografía de Antonio Guerra.

FIO recibió, además, la visita de varios grupos profesionales interesados en conocer Extremadura y su experiencia en el turismo de naturaleza y ornitología. Cabe destacar la presencia de dos grupos de turoperadores y medios de comunicación especializados nacionales e internacionales, y representantes del proyecto italiano 'Life Monti della Tolfa'.

Durante los días 2 y 3 de marzo tuvo lugar Fotofio, un conjunto de jornadas y talleres impartidos por fotógrafos de gran prestigio, destinados tanto a profesionales como aficionados. Un foro activo en el que los expertos compartieron sus técnicas, experiencias y viajes, y dieron consejos para mejorar el resultado de las fotografías.

## SERVICIOS VETERINARIOS INTEGRALES



Gabinete Veterinario Extremeño

[gavetex@hotmail.com](mailto:gavetex@hotmail.com)  
[www.gavetex.com](http://www.gavetex.com)

ACUÉSCAR (CC) (Nueva sede)  
Avda de la Constitución s/n.  
927 384 589  
691 448 713

MONTIJO (BA)  
C/Concepción Arenal,48  
924 454 266  
655 891 485

Área de Pequeños Animales  
Área de Grandes Animales  
INSTALACIONES Gabinete de Alcuéscar  
C/ Avenida de la Constitución, 48  
TF: 691 448 713

TODO PARA TU MASCOTA  
Medicina General  
Vacunaciones  
Desparasitaciones  
Cirugía  
Diagnóstico por Imagen  
Servicio de Hospitalización  
Cuidados Intensivos  
Análisis  
Igual y Bani Carborro

Clinica Equina  
Medicina General  
Cirugía y Vacunaciones  
Desparasitaciones  
Clínica Ambulatoria  
Consulta Ganadera

URGENCIAS 24 HORAS  
655 891 485

Desde finales de 2012, la comarca de Montánchez cuenta con el primer centro veterinario en el que se prestan servicios integrales.

El centro se encuentra atendido por profesionales con una acreditada capacidad y dilatada experiencia de más de 15 años que avala sus servicios.

### Mascotas

La creciente población canina y felina en la comarca, supone la necesidad del control de las mascotas de cara a su salud y bienestar, y la de las personas, con lo que se hacen cada vez más necesarios servicios como: vacunaciones, desparasitaciones, identificación mediante microchip y censado de animales en los ayuntamientos. La sede se encuentra en la calle Avenida de la Constitución s/n. de la localidad de Alcuéscar (cerca a todas las localidades de la comarca), cuenta con las últimas tecnologías para el cuidado y salud de los animales. Dotada con medios para prestar los servicios de Medicina Interna, Cirugía, Vacunación, Desparasitación, Microchips, Diagnóstico por imagen, analítica sanguínea, clínica móvil, servicio de urgencias y clínica equina.

La clínica cuenta con peluquería canina para el cuidado de las mascotas y con tienda especializada en accesorios y multitud de pienso.

### Explotaciones Ganaderas

El equipo de profesionales de GAVETEX también se encarga de gestionar explotaciones ganaderas, trámites administrativos y relación con las instituciones para su optimización.

### Seguridad Alimentaria

La seguridad alimentaria y la salubridad de los alimentos preocupa a consumidores y productores, siendo además una exigencia de la Unión Europea la necesidad de la implantación y puesta en práctica de un sistema de autocontrol en todos los establecimientos e industrias alimentarias. El servicio integral incluye una asesoría alimentaria con Programas de autocontrol (A.P.P.C.C.), responsabilizándose de la tramitación de autorizaciones sanitarias de industrias y establecimientos.

### Formación

Programa de formación en diferentes campos, manipuladores de alimentos, bienestar animal, transportista, plaguicidas,...



Exposición de pintura y escultura en la Fundación VanderLinde

# El realismo español elige nuestra comarca para mostrar sus obras

CEDER

Lo mejor del realismo español de la última mitad del siglo XX está presente en una exposición de pinturas y esculturas, con el mismo peso del Guggenheim y el Tyssen, que abre al público del 29 de marzo hasta el 2 de junio de 2013 en la fundación VanderLinde, de Montánchez. La inauguración oficial tendrá el lugar el 11 de abril, con la asistencia de alguno de los artistas participantes en la exposición.

Son 29 artistas, pintores y escultores, los que mostrarán su obra. Se podrá disfrutar de alrededor de 50 cuadros y 10 esculturas en la Fundación VaderLinde, situada en una casa solariega de Montánchez, "Casa de las Nogalas".

Según palabras de Alwin Van der Linden, "lo más representativo de esta exposición es la diversidad de la interpretación de la realidad en todas sus facetas y uno de los objetivos es realzar el orgullo nacional de nuestros pintores".

Exponen sus cuadros: Amalia Avia-Clara Cangutia, Hernán Cortés Moreno, Jose María Cuasante, Carlos Díez Bustos,



Sobre estas líneas, interior de la Fundación VanderLinde en la "Casa de las Nogalas". Arriba, una de las obras de la exposición permanente.



Pedro Escalona, Roberto González Fernández, Jesús Ibáñez, Alwin Van der Linde, Antonio López, Cesar Luengo, Carlos Marcote, José María Mezquita, Joaquín Millán, Carlos Morago, José Mosquera, Eduardo Naranjo, Gerardo Pita, Matías Quetglás, Fernando Rodrigo, Enrique Santana, Alvaro Toledo, Bernardo Torrens y Joaquín Ureña.

Las esculturas expuestas son obra de Cristina Duclos, Francisco López Hernández, Julio López Hernández, Cristóbal Martín y Eduardo Santos.

Hay que agradecer la elección de nuestra comarca por parte de Van der Linde para ofrecer este recurso cultural de alto valor internacional. "Elegí Montánchez principalmente por su potencial natural, el recurso naturaleza es el más representativo de esta comarca y de esta región. Mantener el recurso natural, en este caso el valor ecológico de la Sierra de Montánchez, debe ser un reto para asegurar el legado a las generaciones venideras. El valor en alza de Extremadura es el turismo y para ello debemos esforzarnos en mantener los atributos que nos diferencian: naturaleza y cultura".

## Alwin Van der Linde

# Un artista multidisciplinar y en constante proceso creativo

CEDER

El pintor holandés, nacido en La Haya en 1957, inicia a una edad temprana su destacada carrera profesional en París para continuar posteriormente su actividad artística en Bruselas, Luxemburgo y en Estados Unidos. Su trabajo se muestra al público por primera vez en 1974 en su país natal en la Edison Gallery, sucediéndose a partir de entonces exitosas exposiciones individuales en diversos países centroeuropeos, en Estados Unidos, en España, en Japón y en China.

En 1998 Van Der Linde se traslada a España, donde alterna su residencia habitual entre Madrid y Extremadura, instalando su estudio artístico en la localidad cácerense de Montánchez.

Se trata de un artista "multidisciplinar y en constante proceso creativo", que alterna su actividad pictórica con la fotografía, con el video y con la música.

Unos años más tarde, ya desde Extremadura, Van der Linde "profundiza en su interés por el arte, la cultura y la sociedad China, estableciendo importantes lazos con artistas y con destacados ciudadanos de dicho país asiático", y con el propósito de intensificar esta colaboración el artista crea la Fundación Van der Linde, con sede en la casa solariega "Las Nogalas" cedida por el Ayuntamiento de Montánchez donde se ha instalado el Museo con una exposición permanente de sesenta obras del autor.

La fundación tiene un programa de trabajo en el que "cabe destacar un intercambio cultural y empresarial entre Extremadura y China, con el objetivo de fomentar la creatividad y articular nexos de conexión de tipo empresarial".

El museo cuenta con una exposición permanente de 60 obras y también llevará a cabo un programa de intercambio cultural en Extremadura con estudiantes chinos en clases de alto nivel, con el objetivo de fomentar la creatividad y, en consecuencia, también articular nexos de conexión de tipo empresarial. Por otro lado, el objetivo es también que artistas extremeños puedan participar también en intercambios del mismo tipo en China.

El artista holandés Alwin Van der Linde ha recibido el primer diploma 'Legado de Extremadura' por su "insigne labor de difusión del acervo social, histórico, lingüístico y cultural de Extremadura en china". (El Consejo de Gobierno ha acordado la concesión de este diploma, un reconocimiento que fue creado por el Gobierno de Extremadura mediante el Decreto 216/2012, de 26 de octubre, para distinguir a aquellas personas e instituciones que han sabido difundir o difundan entre diferentes generaciones de españoles y extranjeros el acervo social, histórico, lingüístico y cultural de Extremadura).

Es reseñable que en el contexto actual, caracterizado por una "creciente importancia de la economía china y por una profunda crisis económica" en gran parte de Europa, a la que no es ajena Extremadura, "la apertura de las empresas extremeñas hacia el lejano oriente y la búsqueda de inversores chinos para proyectos de interés desarrollados en Extremadura constituyen elementos claves para la reactivación y para la dinamización de la economía regional".

Sin embargo, se debe tener en cuenta que existe "una dificultad contrastada para iniciar y mantener flui-



Alwin Van Der Linde en la puerta de la Fundación en "Casa de las Nogalas".

dos cauces de colaboración y de interrelación entre la sociedad y las empresas extremeñas y chinas", por eso que "la demostrada capacidad, experiencia y vastas relaciones de Alwin Van der Linde, y de su fundación, le sitúan como un importante factor de acercamiento y de entendimiento entre ambas sociedades".

**La Exposición permanente de parte de su obra, compuesta por 60 pinturas, se puede visitar de forma individual de viernes a domingo y los grupos (mínimo 12 personas) cualquier día con petición de cita al tlfno. 646 748 664.**

**Abierto: Viernes de 17.00 a 20.00 h. Sábados de 12.00 a 14.30 h. y de 17.00 a 20.00 h. Domingos y festivos de 12.00 a 14.30 h.**

# REALISMO ESPAÑOL

## Generación años 50

### EXPOSICIÓN PINTURAS Y ESCULTURAS

AMALIA AVIA-CLARA GANGUTIA-HERNÁN CORTÉS MORENO  
JOSÉ MARÍA CUASANTE-CARLOS DÍEZ BUSTOS-CRISTINA DUCLOS  
PEDRO ESCALONA-ROBERTO GONZÁLEZ FERNÁNDEZ-JESÚS IBÁÑEZ  
ALWIN VAN DER LINDE-ANTONIO LÓPEZ-FRANCISCO LÓPEZ HERNÁNDEZ  
JULIO LÓPEZ HERNÁNDEZ-CESAR LUENGO-CARLOS MARCOTE  
CRISTÓBAL MARTÍN-JOSÉ MARÍA MEZQUITA-JOAQUÍN MILLÁN  
CARLOS MORAGO-JOSÉ MOSQUERA-EDUARDO NARANJO-GERARDO PITA  
MATIAS QUETGLÁS-FERNANDO RODRIGO-ENRIQUE SANTANA  
EDUARDO SANTOS-ÁLVARO TOLEDO-BERNARDO TORRENS-JOAQUÍN UREÑA

**Sede Fundación VanderLinde**  
del 29 de marzo al 2 de junio de 2013  
Montánchez, (Cáceres)

Abierto los viernes de 17.00 a 20.00 horas.

Sábados de 12.00 a 14.30 y de 17.00 a 20.00 horas

Domingos y festivos de 12.00 a 14.30 horas

Para grupos mínimo de 12 personas, contactar tfno. 646.74.86.64



Consortio Extremeño de Información al Consumidor

# Campaña sobre eficiencia energética de los electrodomésticos

C.E.I.C.

El Consorcio Extremeño de Información al Consumidor desarrollará durante este mes una campaña informativa sobre la eficiencia energética de los electrodomésticos en la que invitará a los ciudadanos a fijarse en el consumo de energía de los aparatos para tomar una decisión de compra acertada optando por los más eficientes.

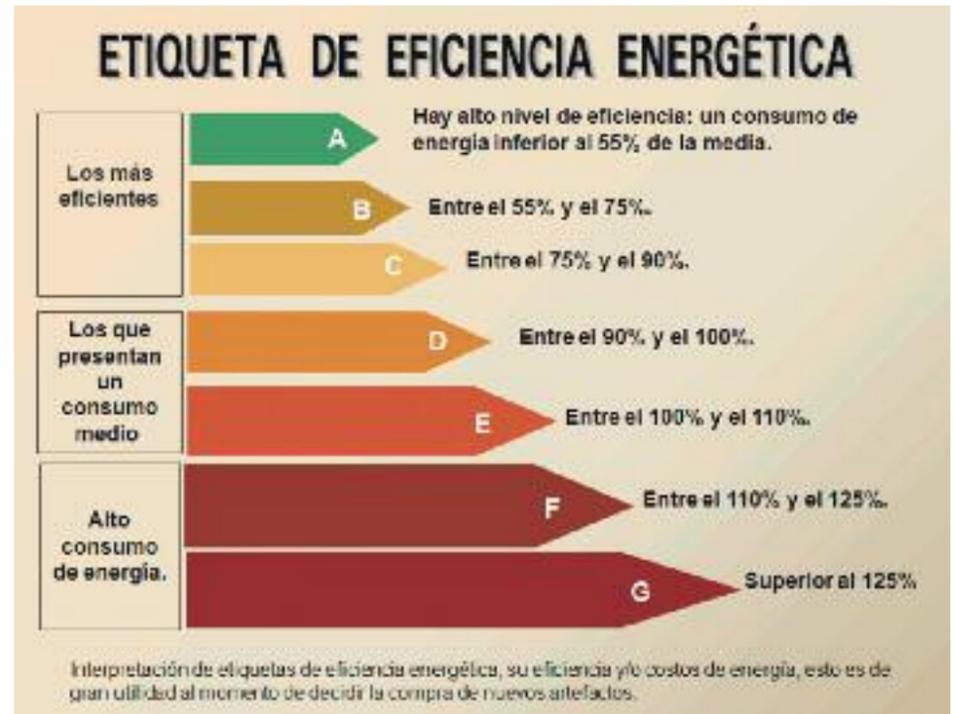
Esta iniciativa es un complemento de la campaña de comprobación de la presencia del etiquetado energético en los electrodomésticos que va a desarrollar el Instituto de Consumo de Extremadura (INCOEX) a propuesta del Instituto Nacional de Consumo.

Según informa el Consorcio, órgano de-

pendiente del Instituto de Consumo de Extremadura (INCOEX), aparentemente todos los aparatos eléctricos son iguales y parece que la diferencia de precios entre unas y otras marcas y modelos no responde a ninguna razón clara.

Sin embargo, nos explica, la etiqueta energética puede ayudar a discriminar los electrodomésticos que ahorrarán energía durante su funcionamiento al mostrar al ciudadano la diferencia entre los consumos de dos aparatos de similares prestaciones.

Es importante saber que a lo largo de la vida útil de un electrodoméstico, el gasto en la factura eléctrica puede ser varias veces superior al precio de adquisición por lo que, a la hora de la compra, hay que fijarse en el consumo de energía y optar por los más eficientes, señala el Consorcio.



## Información precisa y comparable

La etiqueta energética proporciona a los consumidores información precisa, reconocible y comparable sobre los electrodomésticos en relación al consumo de energía, rendimiento y otras características esenciales.

Por este motivo, el Consorcio Extremeño de Información al Consumidor insiste en la im-

portancia de que los ciudadanos estén informados al respecto y les emplaza a fijarse en el consumo de energía de los electrodomésticos para tomar una decisión de compra acertada.

Esta campaña se difundirá a través de medios de comunicación, mediante charlas informativas y con acciones en las localidades integradas en las mancomunidades adheridas al Consorcio.

## ¿Conoces el Plan de Formación On-line de Adismonta?

Pues ya te puedes formar a través de internet. Entra en [www.adismonta.com/formacion](http://www.adismonta.com/formacion)

¡¡¡Lo que son las nuevas tecnologías!!!. Ya somos 150 participantes en los cursos on-line. El pasado mes de febrero comenzaron los siguientes cursos:

- Técnicas de cocina al vacío para establecimientos hosteleros, mejora del sector turístico y recualificación profesional de los trabajadores del sector servicios en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja.

- Curso para el desarrollo de iniciativas innovadoras y nuevos empleos basados en las nuevas tecnologías en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja.

- Curso para el desarrollo de iniciativas innovadoras y nuevos empleos basados en el sector servicios en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja.

Dada la buena acogida que han tenido se volverá a abrir el plazo más adelante para poder hacer estos mismos cursos.

Esperamos llegar a los 200 ó 300 participantes para el mes de abril con los cursos de "Calidad y Gestión Medioambiental" y "Emprender desde casa" para los que se abrió el plazo de inscripción el 20 de marzo. Dicho plazo se cerrará el 5 de abril. ¿No te has inscrito todavía? ¿A qué esperas?... No te quedes con las ganas de matricularte ya que ahora tienes que aprovechar la oportunidad que se te da; son totalmente gratuitos y no precisas de ninguna titulación; únicamente se requiere una actitud positiva y disciplinada.

Ánimo, no te quedes con las ganas.

conoce el **PLAN DE FORMACIÓN ON-LINE** de **ADISMONTA** ya puedes formarte a través de internet entra en [www.adismonta.com/formacion](http://www.adismonta.com/formacion)

## CURSOS ON-LINE

**Calidad y Gestión Medioambiental**

Inscripción: del 20 de marzo al 5 de abril  
Dirigido a: Desempleados, trabajadores y estudiantes  
Duración: 100 horas  
Comienza: del 8 de abril hasta el 26 de mayo

**Emprender desde casa**

Inscripción: del 20 de marzo al 5 de abril  
Dirigido a: Desempleados, trabajadores y estudiantes  
Duración: 110 horas  
Comienza: del 11 de abril hasta el 22 de mayo

**TOTALMENTE GRATUITO**

Se requiere solamente una actitud positiva y disciplinada.

Si quieres más información, envíanos un correo a [formacion@adismonta.com](mailto:formacion@adismonta.com) o llámanos al teléfono 927 389 039

# MANCOMUNIDAD

MANCOMUNIDAD

El pasado 30 de enero comenzó el Taller de Empleo “Sierra de Montánchez II”. Los talleres de empleo se configuran como un programa mixto de empleo y formación dirigido a personas desempleadas de 25 o más años inscritos como demandantes de empleo en el correspondiente Centro de Empleo del SEXPE.

Están promovidos por la Consejería de Empleo, Empresa e Innovación y concebidos como un apoyo a la creación de empleo. Los alumnos trabajadores reciben formación profesional ocupacional en alternancia con el trabajo y la práctica profesional, al tiempo que reciben orientación, asesoramiento, información profesional y formación empresarial que les permita conocer el mercado laboral.

Se persigue, mediante la formación, mejorar la ocupabilidad y facilitar la incorporación o reincorporación al mundo laboral de las personas desempleadas.

Dentro de las ventajas de los talleres de empleo, es posible destacar en primer lugar, que el objetivo es ayudar a los asistentes a obtener un empleo muy pronto. Se busca asimismo, fortalecer la motivación y la confianza de los participantes en un mercado laboral que exige un continuo desarrollo y crecimiento profesional. Asistir a un taller que te ayude a prepararte, te permitirá controlar mejor tu ansiedad y aumentar significativamente tus oportunidades de que tu currículum sea tenido en cuenta, así como de que se te cite para una entrevista.

Estos talleres son de gran utilidad tanto para jóvenes que desean iniciarse laboralmente, como para trabajadores interesados en su superación y formación permanente.

Desde la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez se ha decidido apostar por un taller de empleo que, pretende recualificar profesionalmente a personas formadas y con

El Taller de Empleo “Sierra de Montánchez II”

## Revalorizará espacios público y urbanos



Monitor y alumnos del Taller de Empleo “Sierra de Montánchez II”.

experiencia en el sector de la construcción para así mejorar sus oportunidades de búsqueda de empleo y autoempleo.

“Revalorización de espacios públicos y urbanos” es la especialidad a la que se dedica el taller de empleo, vinculada a los certificados de profesionalidad, siendo objeto de la acreditación correspondiente con

el objetivo de facilitar la inserción laboral de estas personas. Las obras y servicios que se van a llevar a cabo, se centran en la necesidad de rehabilitar y adecuar los espacios públicos necesarios para el sostenimiento de las zonas rurales, tras un estudio realizado sobre la necesidades empresariales de esta comarca.

## Igualdad de oportunidades en los talleres de empleo

MANCOMUNIDAD

El personal técnico de la Oficina de Igualdad y contra la Violencia de Género de la Mancomunidad ha impartido durante los meses de Febrero y Marzo el Módulo de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres en los Talleres de Empleo que se están desarrollando en la Comarca: Taller de Empleo “Sierra de Montánchez II”, que se está desarrollando en la Sede de la Mancomunidad, en Torre de Santa María, Taller de Empleo “La Solana”, en Valdefuentes y Taller de Empleo “Centinela”, en Alcuéscar.

El Módulo de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres, de 10 horas de duración, consta de varios apartados:

- Una breve descripción de qué es la Oficina de Igualdad, cuáles son sus objetivos, sus actuaciones...
- Sensibilización en Igualdad de oportunidades.
- Conceptos básicos en torno a la igualdad de oportunidades.
- De la igualdad formal a la igualdad real.
- Conciliación y corresponsabilidad.
- Violencia de género.

8 de marzo

## Actos conmemorativos del Día de la Mujer

MANCOMUNIDAD

El pasado día 8 de marzo se celebró el acto conmemorativo del Día Internacional de la Mujer, en el Salón de Actos de la Mancomunidad, en Torre de Santa María, organizado por la Oficina de Igualdad y contra la Violencia de Género de la Mancomunidad Sierra de Montánchez. El acto se desarrolló desde las 12:00 horas, de acuerdo al siguiente programa:

Lectura del manifiesto por la igualdad entre mujeres y hombres “Nos movemos”, elaborado por el IMEX.

Recordatorio de la fecha: ¿Por qué el 8 de Marzo?

Charla-Debate: “Emprendimiento y Mujer”, a cargo del técnico de la Oficina de Igualdad de la Mancomunidad Sierra de Montánchez, José Pizarro Calvo de Mora.

Charla-Debate: “Nosotros nos movemos, nosotras emprendemos”, a cargo de Fran-



cisca Guzmán Gallego, AEDL de la Mancomunidad Sierra de Montánchez.

Mesa de Experiencia: con la participación de tres mujeres emprendedoras de la Comarca que han contado su experiencia como empresarias: Ascensión Acedo Torre (Panadería – Pastelería Ascensión, de Arroyomolinos), María del Carmen Muñoz Palomino (Papelería Ofipapel, de Zarza de Montánchez) y Patricia Barras Gallego (Moda Infantil Patricia, de Torreorgaz).



Al acto asistieron el Presidente de la Mancomunidad, D. Salvador de Isidro Regodón, y Alcaldes y Alcaldesas de la Mancomunidad.

### Talleres sobre el 8 de marzo en los IES de la comarca

La Oficina de Igualdad y contra la Violencia de Género de la Mancomunidad realiza talleres en los IES de la Comarca con motivo del Día Internacional de las Mujeres (8 de marzo).

Este año la temática de la campaña gira en torno al emprendimiento de las mujeres, por un lado, y a la participación política y social de las mismas, por otro.

Tras un breve recordatorio de la fecha, de por qué se conmemora el 8 de Marzo y qué es lo que se conmemora, se da lectura al Manifiesto elaborado por el IMEX “Nos movemos” y se continúa con el taller “Las mujeres en la Historia: invisibles, víctimas y heroínas”.

Los talleres están dirigidos al alumnado de 1º y 2º de Educación Secundaria de los IES de la Comarca: IES Santa Lucía del Trampal (Alcuéscar) e IES Sierra de Montánchez (Montánchez).

Educación de personas adultas

# Programas de aprendizaje a lo largo de la vida

ÁNGELA FERNÁNDEZ

La Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez ha puesto en marcha ocho programas de aprendizaje a lo largo de la vida (anteriormente Educación de Adultos).

La educación de personas adultas tiene la finalidad de ofrecer a todos los mayores de dieciocho años la posibilidad de adquirir, actualizar, completar o ampliar sus conocimientos y aptitudes para su desarrollo personal y profesional.

Las cuatro profesoras pertenecientes a este proyecto están acercando distintos niveles de conocimientos, idiomas y nuevas tecnologías a los siguientes pueblos: Aldea del Cano, Benquerencia, Botija, Casas de Don Antonio, Montánchez, Ruanes, Sierra de Montánchez, Torre de Santa María, Torremocha, Torrequemada, Valdefuentes y Zarza de Montánchez.

Los programas que han sido concedidos a la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez son:

1 Programa P03. Inicial de Educación Secundaria

1 Programa P04. Lengua y Cultura españolas para extranjeros

1 Programa P05. Lengua extranjera para castellanohablantes

2 Programas P06. Preparación de la prueba para la obtención directa del Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria para mayores de 18 años

1 Programa P10. Informática Básica

2 Programas P11. Informática Avanzada

Este año las clases han comenzado en el mes de enero con bastantes peculiaridades. En primer lugar, el alumnado ha tenido que realizar sus matrículas en la Sede de la Mancomunidad. En segundo lugar, se han tomado como bases 6 pueblos en los que se llevan a cabo estos programas:

En Zarza de Montánchez: Programa Inicial de Educación Secundaria

En Montánchez: Lengua y Cultura españolas para extranjeros

En Torremocha: Informática Básica

En Torrequemada: Lengua extranjera para castellanohablantes

En Sierra de Fuentes y Valdefuentes: Preparación de la prueba para la obtención directa del Título de Graduado en Educación



Alumnado de Torrequemada en el programa de Lengua extranjera para castellanohablantes.

Secundaria Obligatoria para mayores de 18 años.

En la Sede de la Mancomunidad: Informática Avanzada

Además, cada profesora es la encargada de dos programas y cada uno de éstos tiene un mínimo de 10 y máximo de 25 alumnos y alumnas. El horario de las clases es de 16:00 a 20:00 horas de la tarde.

Con el desarrollo de estos programas se pretende adquirir una formación básica de los adultos, ampliar y renovar sus conoci-

mientos, habilidades y destrezas de modo permanente y facilitar el acceso a las distintas enseñanzas del sistema educativo.

Para finalizar, desde este artículo, se pretende animar a aquellas personas que abandonaron sus estudios y aún no poseen un título académico a que se matriculen en el programa que mejor se ajuste a sus necesidades para obtener a final de curso un título oficial que le abra puertas en el mercado laboral.

## AMOR (ROMÁNTICO)



¿QUÉ NOS HAN CONTADO?

## “Desmontando los mitos del amor romántico”

MANCOMUNIDAD

La Oficina de Igualdad y contra la Violencia de Género de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez está realizando talleres en los IES de la Comarca, IES Sierra de Montánchez (Montánchez) e IES Santa Lucía del Trampal (Alcuéscar), con motivo del Día de San Valentín-Día de los Enamorados.

Los talleres, que están dirigidos al alumnado de los cursos de 3º de ESO y PCPI, tienen como temática “el amor romántico”. El ideal romántico de nuestra cultura ofrece un modelo de conducta amorosa que define lo que “de verdad” significa enamorarse y

qué sentimientos han de sentirse, cómo, cuándo, y con quién sí y con quién no.

Es este componente cultural, descriptivo y normativo, el causante de que se desarrollen creencias e imágenes idealizadas en torno al amor que en numerosas ocasiones dificulta el establecimiento de relaciones sanas y provoca la aceptación, normalización, justificación o tolerancia de comportamientos claramente abusivos y ofensivos.

Y este amor romántico ofrece a las personas un modelo de conducta que cuando falla produce frustración y desengaño y es uno de los factores que contribuyen a favorecer y mantener la violencia contra las mujeres en la pareja.



## Torneo regional de petanca

MARÍA JOSÉ PACHÓN, DINAMIZADORA DEPORTIVA DE LA MANCOMUNIDAD

El pasado 3 de marzo, en la localidad de Aldea del Cano, se celebró el Segundo Torneo Regional de Petanca dentro del Circuito de Alimentos de Extremadura, con una participación e interés de la población local cada vez mayor. Acudieron participantes de distintos municipios, no sólo de nuestra Mancomunidad y provincia, también participaron petanquistas de municipios pacenses. Contamos con la colaboración de representantes de la Federación Extremeña de Petanca, que ayudaron a que la jornada fuera perfecta. Repetiremos la experiencia el próximo mes de junio en Montánchez.

Os invitamos a todos.

15 de marzo

# Día Mundial de los Derechos de los Consumidores

MANCOMUNIDAD

El 15 de marzo de 1963, el presidente de EE.UU., John F. Kennedy, pronunció un discurso ante el Congreso de ese país en el que se refirió a los derechos de los consumidores. Algunos años más tarde, el movimiento de consumidores comenzó a celebrar cada 15 de marzo el Día Mundial de los Derechos del Consumidor para aumentar la conciencia mundial sobre estos derechos.

La defensa de los mismos, se estableció en primer lugar en la Constitución Española, y más tarde en leyes nacionales y autonómicas.

Año tras año, cobra más importancia la conmemoración de este día, no sólo por el aumento del número de consumidores y de bienes consumibles, sino también por la aparición de nuevas alternativas de consumo.

Por tanto, desde el Instituto de Consumo de Extremadura, consideramos de vital importancia la conmemoración de este día afianzando, si cabe aún más, nuestro compromiso de información y defensa de los consumidores extremeños.

Desde el Instituto de Consumo de Ex-

tremadura (INCOEX) se ha llevado a cabo, este año, el II Concurso de Fotografía "Hazte oír", dentro del programa de actividades para la conmemoración del Día Mundial de la Defensa de los Derechos de los Consumidores.

El certamen, que se ha centrado en la temática "Consumo y estilo de vida", invitaba a los participantes a plasmar en imágenes su estilo de vida en el consumo, es decir, sus hábitos de compra, diversión, gustos musicales, formas de comunicación, vestuario o cualquiera de los ámbitos del comportamiento, a través de un enfoque crítico, responsable, diferente y creativo.

El concurso fotográfico estaba dirigido a las personas mayores de 16 años residentes en la Comunidad Autónoma de Extremadura.

Una cámara réflex digital, una tableta informática y un libro electrónico, por ese orden, son los premios para las 3 mejores fotografías seleccionadas por el jurado. Con el conjunto de las obras presentadas se realizará una exposición desde hoy en la Asamblea de Extremadura, coincidiendo con el Día Mundial para la Defensa de los Consumidores, que se conmemora el 15 de marzo.



Primera jornada de la Liga de Orientación

## Deportistas de nuestra mancomunidad alcanzan los primeros puestos

MANCOMUNIDAD

Con motivo de la primera jornada de la Liga de Orientación, deportistas de la mancomunidad de los municipios de Montánchez, Zarza de Montánchez, Salvatierra de Santiago y Torre de Santa María viajaron el pasado 2 de febrero a la dehesa del Toril, en Carrascalejo.

El día surgió ventoso y frío, pero ello no impidió que los deportistas sacaran su rabia para hacerse los primeros de su categoría.

En la categoría alevín masculino, Jaime Solís fue primero y David Cerrato, segundo, ambos de Zarza de Montánchez. En la categoría cadete masculino, Julen Lanzos quedó primero, seguido de Raúl Delgado, ambos de Montánchez; tras ellos, Jonathan, de Salvatierra.

Además hubo entrega de premios de los Juegos Deportivos Judex, 2011-2012, en la que fueron obsequiados: Jaime Solís, de Zarza, en la categoría alevín masculino (diploma al mejor alevín de la temporada); en la categoría cadete masculino, Julen Lanzos, de Montánchez, fue el segundo mejor de la temporada; en la categoría de transición, Jorge Solís, de Zarza, consiguió su tercer puesto.

Por equipos, los alevines de Zarza de Montánchez, tanto los masculinos como los femeninos, quedaron terceros. Los cadetes masculinos de Montánchez obtuvieron el primer puesto y las cadetes femeninas de Montánchez, el segundo.

Entre los que recibieron premio a los mejores deportistas estuvo Julen Lanzos Gil, considerado como el segundo mejor orientador de Extremadura en la temporada 2011-2012.

**Juego Limpio.** La Consejería de los Jóvenes y el Deporte impulsa el programa Juego Lim-

pio con el objetivo de disminuir los comportamientos antisociales y a la vez fomentar los valores positivos y deportivos que den lugar a un juego limpio.

No solo fuimos galardonados con un premio sino con cuatro, uno por cada entidad participante en la temporada 2011 y 2012: Ayuntamiento de Montánchez, Zarza de Montánchez, Salvatierra de Santiago y Torre de Santa María.

En la carrera de esta primera jornada llegamos ilusionados y nos fuimos más que satisfechos.

### Terceras Jornadas Judex de Orientación

El pasado 16 de marzo, niñ@s de Montánchez, Torre de Santa María, Zarza de Montánchez y Salvatierra, participaban en la III Jornada de Judex de Orientación. La competición tuvo lugar en Plasencia. Además, los más destacados, en total 12 niñ@s de la mancomunidad, se quedaron a entrenar hasta el domingo, con el objetivo de preseleccionar a los cuatro más destacados de cada categoría para representar a Extremadura en los campeonatos sicolares a nivel nacional, que este año tendrá lugar en Valladolid del 31 de mayo al 1 de junio.

La Federación Extremeña de Orientación cuenta con 8 niñ@s de la mancomunidad que participarán en el campeonato de España en Navalcan (Toledo), del 28 al 31 de marzo. Los invitados son: Andoni y Julen Lanzos Gil, Raúl Delgado Lázaro y Lucía Redondo Rosco (de Montánchez); Tania Rivera Pérez (de Torre de Santa María); Jonathan Esteban Núñez (de Salvatierra de Santiago); Adrian Senso Varahona y Jaime Solís Román (de Zarza de Montánchez).



Las fotografías ganadoras: Arriba, "Hazte oír" (primer premio). Debajo: "No hace falta mucho para ser feliz" (segundo premio), y "A la compra" (tercer premio), a la derecha.

# NUESTROSPUEBLOS

## Valdemorales

### ¡Por fin tenemos casa!

CRISTINA GIL. CONCEJALA DE CULTURA Y FESTEJOS

A finales de 2013 ocho familias jóvenes de Valdemorales tendrán una vivienda de VPP. Estas familias son todas jóvenes, no superan los 42 años. Esto supone, no sólo que nuestros jóvenes se queden en el pueblo a vivir, sino que además tengamos puestas en ellos todas nuestras esperanzas, para que en un futuro próximo tengan muchos niños y contribuyan así al aumento del número de habitantes de la población.

Las obras comenzaron en otoño del 2011. Sin embargo, tras comenzar con los cimientos, hubo problemas con la empresa adjudicataria de las mismas, por lo se paralizaron durante meses. Tras este primer tropiezo, la

construcción fue adjudicada a la empresa Molquesa, que comenzó en abril de 2012.

Con esta construcción continúa la revitalización de la zona alta del pueblo. Una zona en la que en los últimos diez años se han construido otras nueve viviendas (éstas de VPO), un centro de día y una residencia de ancianos. Ahora, con la urbanización de la zona, quedan comunicados todos estos edificios.

Según nos comentan algunos de los beneficiarios de las viviendas: “cada día nos levantamos viendo cómo avanza nuestra casa”, “por fin vamos viendo la luz”, “es como un sueño, sólo que es real y podemos ver cómo va llevándose a cabo”.

A todos ellos les deseamos un feliz futuro en nuestro municipio.



Con esta construcción continúa la revitalización de la zona alta del pueblo.

### Se aprueba la cesión de terrenos para la recogida de residuos de obras

EVA MARÍA MUÑOZ. AEDL

El proceso es lento, pero ya va tomando forma. El pasado jueves 7 de marzo, el Ayuntamiento de Valdemorales aprobó en sesión plenaria la cesión del terreno municipal necesario para la instalación del Punto de Acopio para la recogida de residuos de construcción y demolición. El terreno en el que se instalará se sitúa en el paraje de “Las Zaudes”, cediéndose 15.000 metros cuadrados de los 22.000 con los que cuenta la parcela.

El citado Plan de Gestión está siendo llevado a cabo por la Diputación de Cáceres y el Consorcio Medio XXI, que ya inició el Plan Piloto en la Zona Norte de la provincia.

Este proyecto se cofinancia con fondos públicos (2007FEDER-2 al 70% y Diputación al 30%) además de la financiación privada que aporte la empresa que, en su caso, resulte adjudicataria de la concesión de las obras y explotación del servicio durante los próximos 25 años.

Dentro del Plan se comprenden 78 puntos de acopio, 8 plantas de referencia y una planta de reciclaje, en total 88 actuaciones en entidades locales para construcción de este equipamiento público municipal.

Así llegará el día en que las escombreras municipales dejen de ser ilegales y cesen de esta forma las sucesivas denuncias que se han producido tanto a particulares como a los mismos ayuntamientos por los vertidos producidos en las mismas.

### Las obras del camino de Arroyomolinos, paralizadas por el mal tiempo

AYUNTAMIENTO

Desde hace unos meses se vienen acometiendo obras de mejora para adecuar el camino que une Valdemorales con Arroyomolinos. Dado el mal tiempo que estamos teniendo durante las últimas semanas, estas obras se ven paralizadas. Sin embargo, son de especial prioridad para el Ayuntamiento.

El camino de Arroyomolinos estaba en muy mal estado, era estrecho y en época de lluvias era intransitable en algunas zonas. Las obras que se están llevando a cabo se centran en el ensanchamiento del mismo y en su pavimentación. Este camino permitirá unir en perfectas condiciones las localidades de Valdemorales y Arroyomolinos, así como facilitar a todos nuestros vecinos el acceso libre y sin dificultades a las fincas de su propiedad que se sitúan en este trayecto.

JOSÉ MIGUEL ACEDO. ANIMADOR SOCIOCULTURAL

El 7 de abril, el domingo después del Lunes de Pascua, celebraremos la tradicional Romería en honor a San Cristóbal, más conocida por los lugareños como “La Rosca”. Se celebra en el cruce de la carretera de Miajadas con zarza de Montánchez, a 2 km del pueblo, aproximadamente.

El día comienza con una misa de campaña en la ermita, tras la cual se saca al Santo en procesión por los alrededores. A continuación empieza el movimiento de gente. Se juntan grupos de amigos y van haciendo lo que llaman “la ronda”. Ésta consiste en ir de encina en encina, donde los romeros te ofrecen un vaso de vino y un pincho. Una vez terminada la ronda, la gente se baja a la nave en la que podremos disfrutar

### El próximo 7 de abril se celebrará la Romería en honor a San Cristóbal

de la verbena, amenizada por Musical Travelling, de Zarza de Montánchez, en la que todos bailaremos esos magníficos pasodobles, rumbas y por supuesto “El Gallo”, que tanto gusta a los romeros.

Es tradición en este día que las madres de los novios le regalen el dulce típico de la romería, la Manga Gitana, a su futura nuera.

Este hecho hace que acerquen lazos ambas familias y se vayan conociendo mejor.

En la víspera, en la nave del recinto de la romería, suele haber música para todo aquel que quiera pasar una noche de buen ambiente y mucha diversión.

Una de las características más visible de esta romería es la hospitalidad de los luga-



San Cristóbal

reños con toda la gente que acude a ella.

En nombre de todo el pueblo me complace invitar a todos los lectores a que pasen a conocer nuestra romería y a pasar un día de fiesta junto a todo el pueblo.

## Botija

AYUNTAMIENTO

### San Sebastián

El pasado 20 de enero se celebró la festividad del patrón local, con diversos actos en los que participaron gran cantidad de persona. Todo fue organizado y gestionado gracias a la participación de la población de Botija, que un año más ha disfrutado y nos ha hecho disfrutar a todos, por su gran aportación de voluntarios, para preparar y trabajar en este día tan entrañable de la localidad.

Este año se ha querido dar mayor difusión a la pertenencia de la dehesa de Botija al club Ruta del Jamón, con la exposición de elementos de dicha ruta y mediante los mandiles que llevaban los voluntarios con el logo del club. Comenzamos la mañana con la matanza, desayunando migas y café. Posteriormente se celebró la misa en honor al patrón San Sebastián, con la procesión acompañada de salvas. La comida es popular con la participación de todo el pueblo y los productos cocinados de la matanza. Por la tarde se sirvieron dulces y café, realizados por las voluntarias, y para terminar la noche se cenó con churros y chocolate, acompañado de fuegos artificiales. Todo este día es consecuencia del trabajo voluntario de las personas que ese día y días antes trabajan para que todo salga perfecto y de forma voluntaria, por lo que desde aquí queremos agradecer y reconocer este trabajo.

### Vettonos 2013

El próximo día 1 de junio, sábado, se tiene previsto la celebración del día de puertas abiertas del yacimiento arqueológico de Ta-

## La festividad del patrón realza el valor de la dehesa



Celebraciones festivas de Botija.



Zahurdas típicas.



mussia. En este día se celebrarán conferencias y visitas guiadas al yacimiento, así como un mercado de artesanía ambientado en la cultura Vettona, acompañado de pasacalles. Toda la población de Botija se viste con ropas de la Edad de Hierro, haciendo que durante este día transformemos Botija a la época de nuestro yacimiento. Desde aquí invitamos a todos a venir a descubrir nuestro pasado y vivir una experiencia única en la comarca de Montánchez.

### Zahúrdas

Ya ha comenzado el taller de empleo de la mancomunidad. En este taller Botija tiene incluida la rehabilitación de las zahurdas de la dehesa, ya que es intención del ayuntamiento conseguir que esta zona sea declarada bien de interés cultural. Además estas zahurdas son unos elementos esenciales para la interceptación del manejo que tenían los cerdos en la dehesa, siendo una herramienta para el Club Ruta del Jamón, en nuestra comarca, pues nuestra dehesa es de las primeras en pertenecer al club.

## Alcuéscar

# Actividades municipales para pasar el invierno

AYUNTAMIENTO

Desde la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Alcuéscar les informamos de las actividades que se han llevado a cabo durante los meses de invierno en el municipio comenzando con los meses de diciembre y enero:

Festival de Teatro Infantil a beneficio de Cáritas: los niños del Colegio Público Doctor Huertas, prepararon diferentes teatros, coreografías, y demás actividades para recaudar fondos para la Asociación de Cáritas de Alcuéscar.

### Visita del Cartero Real y Cabalgata de Reyes

Por segundo año consecutivo, el "Cartero Real" enviado por sus Majestades los Reyes de Oriente ha pasado por los barrios de nuestro pueblo para recoger todas las cartas que los niños fueron preparando para entregarlas a los Reyes Magos.

Como en años anteriores, se realiza la Cabalgata de Reyes en una de las noches más bonitas y especiales para los niños y niñas de nuestro pueblo. Fue una Cabalgata muy especial, llena de caramelos y en la que participaron la mayoría de las Asociaciones de Alcuéscar.

Con la llegada de febrero y marzo, se realizan las siguientes actividades:

### Carnavales

Sábado día 9: Carrera de Gallos en el Polideportivo Municipal de Alcuéscar para todos los caballistas que quisieron participar. Por la tarde, se preparó un Pasacalles Temático amenizado por diferentes comparsas de la localidad y un espectáculo de "zancudos" de la compañía Samarcanda.

Domingo día 10: Carrera de Gallos. Por la tarde, concurso de disfraces individual en el Salón de Actos de la Casa de la Cultura de Alcuéscar, modalidad infantil y modalidad adultos.

Lunes día 11: Concurso de disfraces de grupo y concurso de chirigotas.



En el Carnaval.

### Día Internacional de la Mujer Trabajadora

El viernes 8 de marzo, con motivo del Día Internacional de la Mujer Trabajadora, se realizaron una serie de actividades en el Salón de Actos de la Casa de la Cultura de nuestra localidad. El programa de este acto fue el siguiente: \* Lectura del Manifiesto; \* Taller de Emprendimiento "Participación social-política de la Mujer"; \* Charla debate; \* Proyección de un corto; \* Homenaje a Doña María Moreno Jaén.

Desde el Centro de Tradiciones y Costumbres "Rafael García Plata de Osma" seguimos organizando nuevas actividades de las cuales hablaremos en los próximos números de este periódico "Sierra y Llano".

Martes día 12: Taller de disfraces para los más pequeños de nuestra localidad. Por la tarde se desfiló por diferentes calles del pueblo con los disfraces elaborados. La idea era la llegada del CIRCO a Alcuéscar, donde había acróbatas, payasos, malabaristas, domadores, etc.

Miércoles día 13: Entierro de la Sardina. Como de costumbre, se realiza una salida por las calles de nuestro pueblo con la famosa "Sardina" la cual es llevada por los niños y niñas de esta localidad. Al terminar el recorrido, hubo sardinas y vino o refrescos para todos.

Domingo día 17: Concurso de Cintas en el Polideportivo Municipal.

## Santa Marta de Magasca

# Deporte, fiesta y devoción popular

AGENCIA DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL

## Belén viviente

Las Navidades en Santa Marta estuvieron llenas de sorpresas. En primer lugar, un belén viviente recreado por los jóvenes del municipio llenó la Plaza Mayor. Después, la cabalgata de reyes recorrió todo el pueblo, repartiendo caramelos para los más pequeños. A continuación se recreó la escena del belén en la plaza del Ayuntamiento y se repartieron los regalos a los niños, éstos llenos de ilusión.

Y, por primera vez, después del reparto de regalos a los niños, se visitó la Residencia de Ancianos donde sus majestades tuvieron un presente con los abuelos. Esto causó una gran expectación, despertando emociones en mayores y pequeños. Se convertirá en una tradición. Al día siguiente se repartió bizcocho, roscón de reyes y chocolate para todos los vecinos del municipio.

## Ruta senderista y matanza popular

El sábado 23 de marzo comenzaron dos eventos al mismo tiempo: una ruta de senderismo y la matanza popular, ambas a las 10 de la mañana. La ruta se extiende a lo largo de 14 km. por zonas cercanas a la localidad, paisajes espectaculares que nos ofrece la naturaleza en los cuales se pueden ver molinos, puentes, tumbas... a lo largo de algo más de tres horas. Es una actividad que se hace cada cierto tiempo organizada por una persona de la localidad y atrayendo a gente de fuera del municipio.

Este año, como coincide con la Matanza Popular, a las dos de la tarde, se ha invitado a todos los asistentes que han participado o no en la ruta, para que se quedaran a disfrutar de estos manjares. Un grupo musical amenizó la comida y posterior fiesta.

## Carnavales

Los carnavales eran una fecha que en Santa Marta no tenía mucha tradición, pero desde hace unos años se están reavivando a través de la realización de actividades lúdicas para los más pequeños, sobre todo. Suele ser el sábado, pues es el día que con más niños se cuenta en el pueblo. Las actividades son dirigidas por monitoras que disfrazan a los más pequeños, les hacen juegos ambientados con música y reparten golosinas.

## Romería del 4 de mayo

El próximo 4 de mayo se celebra la Romería de Santa Marta de Magasca. Es un día con una gran tradición. Comienza con una procesión seguida de la misa y después un grupo musical amenizará la fiesta que durará todo el día. Estáis todos invitados !!!

## Plasenzuela

# Diversas actividades sociales impulsan la vida del municipio

AYUNTAMIENTO

## Matanza popular

Es tradición en nuestra región celebrar matanzas de cerdos en los meses de invierno. En nuestra localidad se organiza una Matanza Popular desde hace varios años, los días 8 y 9 de febrero, viernes y sábado de Carnaval, en el Recinto Ferial.

También hubo degustación de migas y café. A mediodía se comió la carne del cerdo, y por la tarde se celebró un baile, terminando la jornada con la degustación de dulces típicos del pueblo.

El lunes siguiente a este fin de semana es el día del Gran Cocido Popular. Con la carne de la matanza se elabora un gran cocido en el que participa todo el pueblo. Es una actividad que se lleva realizando desde hace unos años y tiene una gran acogida popular, por ello el ayuntamiento hace partícipes a las diferentes asociaciones de la localidad que, desde el primer momento, apoyan la propuesta.

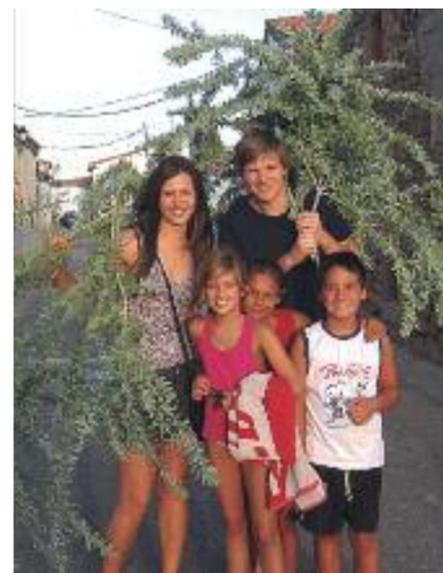
La jornada comenzó a las diez de la mañana, con la bienvenida a todas las personas que se acercaron a disfrutar con nosotros de este día.

Durante la matanza y despiece del cerdo, tanto los jóvenes como los mayores se divertieron con las actividades que les tenían organizadas.

## Día de la mujer

Con motivo del Día de la Mujer, el pasado 8 de marzo, la Asociación de Amas de Casa de Plasenzuela celebró una gran comida en el Hotel Rural "El Labriego". Fue un día divertido y lleno de anécdotas de todo tipo. Unas sesenta mujeres se reunieron con este motivo. Comieron un menú formado por bacalao a la dorada, carne en salsa y de postre, huevecillos y flan de chocolate; un menú buenísimo que fue la antesala del baile que duró hasta el anochecer.

Se ha incorporado una nueva mujer a la asociación y entre un grupo le hicieron un obsequio de bienvenida realizado a través de materiales reciclados. Era la primera vez que se hacía y causó una gran sorpresa.



## Mercadillo de dulces típicos

El próximo viernes, 29 de marzo, la Asociación de Festejos de Plasenzuela celebrará un mercadillo de dulces en la Plaza del Ayuntamiento. También habrá una tómbola en la que se sortearán regalos realizados a través de materiales reciclados, éstos hechos por los miembros más jóvenes de la asociación. El fin es recaudar fondos para las fiestas del municipio. ¡Estáis todos invitados!

## Voluntarios en Plasenzuela

Desde el mes de agosto de 2012 contamos con la presencia en nuestro municipio de dos voluntarios: Max, procedente de Alemania, de 19 años, y Linda, de Letonia, de 26 años. Ambos han venido de la mano del Servicio de Voluntarios Europeo con el objetivo de transmitir y absorber experiencias realizando actividades relacionadas con el deporte, el medio ambiente, ocio y tiempo libre, etc.

Colaboran con los profesores en clases de inglés, ayudando a los alumnos y alumnas con el idioma; pasan las tardes en el Centro Cultural del municipio haciéndose cargo de la biblioteca, el centro joven y el gimnasio...

En el mes de febrero estuvieron en la sede la Mancomunidad, en Torre de Santa María, y en la Casa de Cultura de Sierra de Fuentes, dando información a todo el que

Arriba y a la izquierda, escenas de la matanza popular en Plasenzuela. Debajo y sobre estas líneas, los voluntarios Max y Linda, acompañando a mayores y niños de la localidad y colaborando en diversas tareas de la comunidad.

quisiese sobre el Servicio de Voluntariado Europeo, informando a las personas de qué es lo que hacen y para qué sirve, saliendo un joven interesado en la experiencia de uno de los municipios de la comarca.

Hacen un trabajo muy importante, dinamizan las asociaciones, enseñan a los niños, dan clases de inglés, realizan tareas y acompañan a los abuelos, potencian el deporte... Una labor encomiable con una gran trayectoria en nuestro municipio.

## Coral polifónica "Manuel Palacios"

El 23 de diciembre de 2012, el grupo de logrosanos, amantes de la música, actuó en Plasenzuela, en su Templo Parroquial. Obras de autores barrocos, renacentistas y modernos, junto con un variado mosaico de villancicos y otros temas del folklore popular, constituye su amplio repertorio, tanto con piezas de música religiosa como profana.

La patrocinadora de esta actuación ha sido la Excm. Diputación Provincial de Cáceres con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Plasenzuela. El acto fue de gran agrado para el público asistente que quedó muy satisfecho con el programa.

## Salvatierra de Santiago

# Comenzaron las obras de acondicionamiento de los caminos de la ermita

AYUNTAMIENTO

Comenzaron las obras de acondicionamiento de los caminos de subida y bajada a la ermita de Nuestra Señora de la Estrella, patrona de nuestro pueblo, arreglos que se están ya llevando a cabo por la empresa adjudicataria Mena. Con estas obras de acondicionamiento se pretende adaptarlos para el buen tránsito tanto a pie como de vehículos rodados. Como bien sabemos, era una necesidad urgente arreglar estos caminos, que presentaban innumerables tramos en malas condiciones, ocasionadas por las lluvias. Con ello, desde el Ayuntamiento quiere hacer más cómoda la subida para rendir culto a nuestra Patrona y que sea más fácil y asequible para todos nuestros vecinos.

Destacamos desde este medio que concluyeron las obras de ampliación de la residencia de ancianos de nuestro pueblo, obras que han sido subvencionadas por la Asocia-

ción para el Desarrollo Integral de la Sierra de Montánchez y Tamuja, Adismonta. Esta ampliación ha consistido en la construcción de un salón multiusos en la planta baja, con vistas a la Plaza del Barranquillo, desde donde nuestros mayores podrán pasar su tiempo de manera más entretenida con vistas a la iglesia parroquial y a la sierra que da nombre a nuestra comarca. A este salón se accede desde el comedor de la residencia. Asimismo, la primera planta se ha ampliado con dos habitaciones de dos plazas cada una y cuarto de baño adaptados, según establece la legislación vigente en esta materia, para poder albergar plazas asistidas y poder dar el mejor servicio a nuestros mayores. Queda pendiente ya tan sólo su amueblamiento, para lo cual desde este Ayuntamiento se está buscando la financiación necesaria y suficiente.

Resaltar, asimismo, que el domingo día 17 de marzo se procedió al soterramiento de los cables de alta tensión que atraviesan



Las obras de la residencia de ancianos de nuestro pueblo han sido subvencionadas por la Asociación para el Desarrollo Integral de la Sierra de Montánchez y Tamuja.

nuestro pueblo, obras realizadas por la empresa de electricidad "Eléctrica del Oeste", además de la eliminación del poste de alta tensión que estaba ubicado junto al parque municipal. Todo ello dará más seguridad a nuestro pueblo y mejor servicio del suministro eléctrico.

De la misma manera, se va a proceder al arreglo del tejado del propio Ayuntamiento, pues se hace ya insostenible las muchas goteras que tiene, de tal manera que en días de

lluvia queda inhabilitado el salón de plenos, mojando hasta la planta baja. Es por ello que en breve se comenzarán estas obras.

Asimismo, se llevará a cabo la mejora del cableado eléctrico de estas dependencias, pues es bastante anticuado y salta el diferencial, ocasionando el deterioro de todos los aparatos eléctricos o equipos informáticos.

Llega la Semana Santa, semana en la que revivimos la vida, pasión y muerte de Jesús, semana en la que nuestros pueblos recibimos a familiares y amigos para pasar estos días.

Desde estas líneas os deseamos a todos que paséis unos buenos días de vacaciones.

## Santa Ana



Imágenes del sacrificio y despiece de la matanza popular de Santa Ana.



AYUNTAMIENTO

# IV matanza popular

Como viene siendo tradicional, desde hace unos años el Ayuntamiento de Santa Ana celebra su matanza popular para todos los vecinos y visitantes.

Este año es la cuarta edición de nuestra tradicional matanza, que nos acerca un poco más a todos los santaniegos y a todos los que en ese día nos acompañen.

Para ello el Ayuntamiento ha tenido el gusto de invitar a través de diferentes medios (pregones, carteles, radio, invitaciones, etc.) a todos los que puedan o quieran disfrutar de este gran evento y de nuestro pueblo en

general, con el fin de pasar un buen día todos juntos.

El jueves día 14 de marzo, las mujeres del pueblo se reunieron para comenzar con los preparativos previos de la matanza, picando cebollas, ajos, pimientos, etc.

El viernes 15, los santaniegos vuelven a reunirse para sacrificar dos cerdos, los preparan y realizan las ricas morcillas frescas para que el sábado puedan ser degustadas, ya que esto conlleva mucho trabajo.

La matanza como tal, comenzó el sábado

16 de marzo a las 9 de la mañana con una degustación de migas con café y licores autóctonos para todos los asistentes. A continuación, se sacrificaron otros dos cerdos y se dió comienzo al despiece. Sobre las 11 hubo una degustación de cortezas, caretas a la brasa..., además de embutidos de curación tradicional aportados por los vecinos del pueblo, todo ello acompañado de un vino de la región.

A las 14:30 horas degustamos los productos del cerdo, acompañado de un buen vino extremeño.

La matanza estuvo en todo momento atendida por mujeres y hombres del pueblo que voluntariamente colaboraron para que todos quedaran satisfechos, tanto por nuestra acogida como por nuestro trato.

Finalizada la comida comenzó una verbena amenizada por el "Dúo Salaíto", que duró hasta altas horas de la madrugada, creando un buen ambiente.

Los más pequeños también tuvieron su lugar de distracción, ya que pudieron disfrutar de diferentes castillos flotantes, camas elásticas, parque de bolas...

El Ayuntamiento agradece a todos los vecinos y visitantes su colaboración para que todo contribuyera a salir bien y se pasara un día agradable.

## Almoharín

# Gran participación en el Carnaval 2013

## AYUNTAMIENTO

Buena acogida de los vecinos y vecinas almoharinenses al Carnaval 2013, que se ha traducido en una gran participación en las diferentes actividades programadas.

El pasado 9 de febrero, con motivo del Carnaval, se congregaron en el pabellón multiusos de la localidad, los participantes en el pasacalle, que este año tuvo un recorrido diferente, para terminar en la Nave de Ocio. Para esta jornada había tres premios en las categorías de benjamín, infantil y adulto, así como un total de 27 premiados.

En el pasacalles hubo indios, toreros, piratas, poppins, enfermeros, bomberos, una boda, jugadores de rugby... y un sinfín de caracterizaciones, que pintaron las calles de Almoharín de color y fantasía, hasta llegar a la Nave do Ocio, donde los participantes pasaron por el escenario e hicieron sus coreografías para que el jurado pudiera dar su veredicto.

Por la noche, en el Centro Cívico de la localidad, se celebró un gran baile de disfraces, amenizado por la Orquesta Malibú, que duró hasta el amanecer y donde hubo una gran participación. Durante la velada se repartieron doce premios. Una noche en la que el protagonista fue el buen ambiente y el colorido de los trajes que los asistentes portaban para la ocasión.

El lunes 11, a partir de las cinco de la tarde, en el Centro Cívico, los más pequeños disfrutaron de una fiesta infantil con animaciones, música, juegos de habilidad, paracaídas y premios, una tarde de diversión para los niños y niñas que acudieron para celebrar esta fiesta de disfraces.

El martes 12, para despedir a don Carnal en la Plaza, a partir de las 20:00 horas, hubo una gran sardinada para todos los asistentes.

Así se festejó el carnaval 2013 en la Villa de Almoharín, que cada año congrega a un



gran número de participantes, por ello la Concejalía de Festejos agradece a los vecinos y vecinas su participación imprescindible para el buen desarrollo de estas jornadas e invita que continúen animándose en los años futuros.

## Día de la Mujer

Bajo el lema "Todos los días son 8 de marzo", las almoharinenses celebraron una jornada cargada de simbolismo para la mujer. En el Centro Cívico, el pasado viernes 8 de marzo, se conmemoró el Día de la Mujer, una jornada reivindicativa y cargada de lemas a favor de este sector de la población, que ha luchado por y para contribuir a una sociedad más igualitaria.

A la entrada se entregó a las asistentes un broche como recuerdo de este día, posteriormente la concejala de cultura dio la bienvenida a las asistentes y abrió el acto, como el año anterior, con la lectura de un manifiesto. La encargada de hacerlo en esta ocasión fue Sacramento Molina, una mujer que representa los valores de entrega, lucha, amor, participación, dinamismo, trabajo, etc. quien expresó su agradecimiento por ser la elegida para este fin y dejó numerosas pinceladas de lo que representa la mujer hoy.



## Albalá

# XV Feria del Caballo y XI Concurso Morfológico

## ÁNGELA CARRASCO. AEDL MANCOMUNIDAD

Llega el mes de abril y durante los días 19, 20 y 21 es cita obligada para asistir a la celebración de la XV Feria del Caballo y XI Concurso Morfológico Nacional de P.R.E., cita donde confluyen, año tras año, ganaderos de toda la geografía y amantes del mundo del caballo.

La Feria es un evento consolidado gracias al apoyo que año tras año recibimos por parte de empresas colaboradoras, así como de entidades públicas y privadas, que hacen de la misma un acontecimiento cada vez más conocido y visitado y sin los cuales no se podría llevar a cabo.

Desde hace trece años, la celebración de la Feria ha conseguido elevar su importancia, no solo a nivel comarcal, sino regional y nacional, estando catalogada en la Categoría B, al contar con mayor afluencia de público, de propietarios y de ganado equino a las exposiciones y concursos que se celebran. Desde aquí les invitamos a las próximas ediciones, pues la Feria es ya un referente para nuestro municipio y para nuestra comarca.

## Obras en el ayuntamiento

Con cargo a los Planes Provinciales de Obras y Servicios de la Excm. Diputación Provincial de Cáceres del 2012, se están llevando a cabo las obras de Adecuación de la Casa Consistorial, consistentes en mejorar las instalaciones del Ayuntamiento para ofrecer un mejor servicio a la población. La adjudicación de las obras ha sido por un valor de 50.699,63 €, de las que el Ayuntamiento aporta 5.069,93 €, siendo el resto a cargo de la Diputación.

## Carnavales

El mundo del caballo ha sido el referente en la celebración de los carnavales en Albalá durante los días 11, 12, 13, 16 y 17 de febrero, mientras que en otros municipios los carnavales están ligados a los disfraces y pasacalles, al chocolate con churros y los dulces típicos.

En la celebración de los carnavales, los jinetes y los caballos se engalanan con sus mejores trajes y monturas, dando un color especial al municipio.



Escenas de la Feria del Caballo de Albalá.

Durante los carnavales de Albalá se llevan a cabo actividades paralelas, tales como el sorteo de regalos para las mujeres y niñas ataviadas con el refajo típico. Este año el premio ha consistido en un mantón de manila para las mujeres y una gargantilla para las niñas, y para los niños un pañuelo. También se celebró un pasacalles el sábado día 9 por el pueblo con los niños y niñas disfrazados y una degustación de sardinas el miércoles día 13.

Para finalizar, el sábado se sorteó una yegua entre los galleros que iban a caballo y para que iban en burro, una potra.



## Casas de Don Antonio



Nueva pista de pádel (izda. y abajo) y reforma de la pista polideportiva.

# Próxima finalización de las obras en las instalaciones deportivas del municipio

JOSÉ GUTIÉRREZ. AUXILIAR ADMINISTRATIVO DEL AYUNTAMIENTO

Con motivo de III convocatoria del Enfoque Leader, y a través del Grupo de Acción Local de Adismonta, del que este municipio forma parte, el Ayuntamiento solicitó una subvención para la ejecución del Proyecto "Reforma de Pista polideportiva y Pista de pádel", dentro de la calificación de proyecto no productivo y de acuerdo a la medida "Servicios básicos para la economía y población rural".

Una vez aprobado el mismo y concedida una subvención de 35.999,91 € para la ejecución del proyecto, se firmó a finales de 2012 el oportuno contrato y el 3 de diciembre de 2013 la adenda al mismo.

El proyecto se ha diseñado en dos capítulos de obras distintos, abarcando desde la dotación de nuevo pavimento a la pista de 42 x 22 m. con la consiguiente mejora de la seguridad deportiva de usuarios, y el incremento de dotaciones de infraestructuras deportivas para la localidad, con la ejecución de una pista de pádel de 20 x 10 m., dada la

elevada demanda y el gran éxito que está teniendo una actividad deportiva como el pádel, tan de moda y que cada día cuenta con un mayor número de practicantes.

Durante la primera semana de febrero actual han dado comienzo las obras por parte de la empresa adjudicataria de la misma "Construcciones Juez y Guerra, SL."

A fecha de hoy estas obras están muy avanzadas por lo que si las inclemencias del tiempo que estamos sufriendo no lo impiden, vamos a poder disfrutar de las mismas durante esta Semana Santa.



JOSÉ MANUEL BUITRAGO. ALCALDE

La Diputación de Cáceres, ha adjudicado la obra de pavimentación de la Calle Hernán Cortés. Supone ya la 2ª fase de la renovación de la pavimentación de las calles y plazas de nuestro pueblo, iniciándose en la Plaza, donde finalizó la primera fase, y discutiendo por la calle Hernán Cortés.

Dicha obra está recogida en el Programa General del 2012 y dará comienzo muy pronto, en cuanto los técnicos de Diputación y el contratista firmen la oportuna acta de replanteo, debiendo estar finalizada en un plazo de cuatro meses desde su firma. Supondrá una inversión final de 39.400 €, de los que el Ayuntamiento de Casas de Don Antonio deberá aportar 3.940 €.

Asimismo, con cargo a los Planes de Obras y Servicios, para el presente ejercicio la Diputación de Cáceres aprobó una inversión de 49.000,00 € para obras de pavimentación en nuestro municipio. Con ello se conseguirá un importante avance en el adecentamiento de las calles de nuestra localidad, muy deterioradas tras las obras que en años anteriores se han venido realizando para la necesaria sustitución de las Redes Municipales de Saneamiento y Distribución de Aguas.

En esta tercera fase se seguirá con el diseño ya establecido en la ya finalizada y que se iniciará en breve: dos aceras y un carril central de adoquinado, y los espacios entre

## Nuevas inversiones para la pavimentación de las calles

el adoquinado de hormigón impreso, situando tanto las falsas aceras como el centro de la calle a igual nivel.

### Semana Santa 2013

Del 24 al 31 de marzo se festeja la Semana Santa en la que tradicionalmente se celebran procesiones y los oficios religiosos.

Los oficios del Jueves y Viernes Santo se suelen celebrar con la presencia de las autoridades, tanto municipales como judiciales de la localidad, depositando en el altar los bastones de mando entrecruzados.

El Domingo de Resurrección es tradicional la celebración del encuentro en el que a temprana hora de la mañana niños y niñas se dan cita en la Iglesia Parroquial de la localidad acompañados de familiares y amigos. Los niños portan una imagen del niño Jesús y las niñas de la Virgen María y se inicia una carrera por caminos distintos de la localidad hasta confluír en la Plaza, con la consiguiente rivalidad para ver quiénes llegan los primeros. Una vez que los dos

grupos ya están en la Plaza, los cazadores de la localidad disparan salvas al aire con cartuchos de fogueo.

### Parque deportivo y de ocio

De acuerdo a la IV Convocatoria del Enfoque Leader y a través de la Asociación para el Desarrollo Integral de las Comarcas de Montánchez y Tamuja (Adismonta), por parte de este Ayuntamiento dentro de las ayudas no productivas y acogidas a la medida 321 de "Servicios básicos para la economía y la población rural", se ha solicitado la aprobación de ayudas para la realización del proyecto denominado "Parque deportivo y de ocio carretera del pantano".

El mismo se situará en el espacio existente entre el inicio de la pista del pantano y las fincas próximas al río, tendrá una superficie de unos 900 m<sup>2</sup> y en su realización será necesario: un cerramiento de seguridad y protección, que se ejecutará en fábrica de bloque de colores, donde se empotrarán la batería de 3 tubos de 40 mm. hasta una altura

de 1,10.; la formación de un acerado circular perimetral de 2 metros de ancho para formar un paseo circuito deportivo para paseo y uso y aprendizaje de bicis para pequeños, y que dividirá las dos zonas o áreas del parque: la infantil y de mayores; una área de juego de petanca; y diversos suministros, como juegos infantiles, una mesa de obra para pingpong, diversos aparatos de gimnasia deportiva y ejercicios, y colocación de bancos y papeletas distribuidas en zonas estratégicas del parque.

### Romería de Santiago de Vencalíz

El próximo 1 de mayo celebraremos la fiesta de nuestro patrono Santiago de Vencalíz con la peregrinación a la finca de Santiago, donde lo romeros, utilizando las encinas como techo, degustarán el buen vino y los buenos guisos de la tierra, asistidos por varias carpas para saciar la sed de los visitantes. A la llegada de los romeros, que portarán el santo a hombros, se celebrará una solemne misa de campaña en honor a nuestro patrón. A la caída del sol los mismos romeros llevarán el santo de regreso al pueblo para seguir la fiesta con un estupendo baile en el Centro Social.

La Guardia Civil, como siempre, se mostrará muy atenta a la celebración de los actos, evitando cualquier accidente que pudiera producirse en la carretera, por lo que desde aquí les damos anticipadamente las gracias.

## Torre de Santa María

# Fin a los problemas de suministro de aguas

FLORENTINO CARRASCO. ALCALDE

Ya están a punto de finalizar las obras de suministro de agua procedente del pantano de Santa Lucía, sito en la localidad de Cabañas del Castillo, en la comarca de la Sierra de las Villuercas. Este trasvase, que entra en nuestra comarca por la localidad de Ruanes, dará suministro a los pueblos que pertenecen a la Mancomunidad de Aguas del Río Tamuja.

Una vez finalizada esta obra, se iniciará otra desde el depósito ubicado en el Paraje del Arrolino, en Torre de Santa María, hasta el antiguo depósito situado en la parte alta de la localidad próxima a la Villalta. Una vez terminada ésta última, el agua que se consuma procederá del citado pantano.

Se acabarán así los problemas de suministro de aguas, cortes en el mismo, etc. que se venían sucediendo cada año en la época estival a consecuencia de la escasez de precipitaciones.



Nuevas conducciones para el suministro de agua.

## Torremocha

# Se ejecutan importantes obras en el municipio

PAQUI GUZMÁN. AEDL MANCOMUNIDAD

La localidad de Torremocha está acometiendo gran cantidad de obras para mejorar la calidad de vida de los habitantes del municipio. Estas obras van desde el asfaltado de calles en la Barriada del Humilladero y las que van hacia el Cementerio, la Residencia de Mayores para personas dependientes, hasta la construcción de un Albergue Rural en la finca "La Cancha". Estas obras se enmarcan dentro del "Programa de Inversiones" de la Diputación Provincial de Cáceres y el Proyecto Generador de Empleo

Estable del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPEE) cuyo objetivo es la creación de empleo directo en Torremocha.

Otra de las actuaciones es la reforma del Hogar-Club Pisos Tutelados. El Grupo de Acción Local Adismonta ha concedido al Ayuntamiento ayudas para el desarrollo de dichas obras, lo que permitirá la mejora de estas instalaciones.

El Ayuntamiento de Torremocha tiene pendiente ejecutar en fechas inmediatas las siguientes obras: reformas del consultorio médico; construcción de pistas de pádel y acondicionamiento de cauces de los arroyos locales y mejora de su entorno.



Construcción de un albergue rural en la finca "La Cancha".

## Zarza de Montánchez

# Vestimos de fiesta a la encina Terrona

AYUNTAMIENTO

El próximo 30 de marzo, como cada año, los zarceños y vecinos de las localidades de la comarca se reunirán para conmemorar la Declaración de la Encina Terrona como árbol singular de Extremadura, título que obtuvo allá por el año 2001. Además de esto, los zarceños pueden presumir de tener una encina con sello propio, ya que Correos incluyó la imagen de La Terrona en una serie dedicada a los Árboles Monumentales. Todo esto ha convertido a la La Terrona en imagen de la Comarca Sierra de Montánchez y Tamuja y de Extremadura.

Si quieren pasar un buen día, no duden en acudir a Zarza de Montánchez, donde po-

drán practicar senderismo en una ruta a la Encina Terrona y llegando el mediodía en el recinto de la Romería de la Virgen de Fátima, habrá comida para todos, verbena y ambiente festivo.

## Nuevo gimnasio

La construcción del gimnasio empezó en el año 2009 con fondos procedentes de un Plan Provincial de la Diputación de Cáceres. Las obras finalizaron en 2010, y es ahora cuando el gimnasio está listo para ser utilizado, ya que a través de una ayuda concedida de nuevo a través de la Diputación se ha podido equipar por completo con todo el mobiliario necesario para que los vecinos de Zarza disfruten de este servicio.



## Sierra de Fuentes

## Actividades festivas y reivindicativas

AYUNTAMIENTO

## Carnavales 2013

Con motivo de la celebración del Carnaval, desde el Centro Cultural "Las Escuelas" hemos realizado diversas actividades en las que pequeños y mayores han podido disfrutar de unos días diferentes y divertidos.

Hemos abierto los baúles de los disfraces y nos hemos transformado por unos días en los personajes que nos gustan y a los que queremos parecernos.

Empezamos las actividades decorando el salón de actos del Centro para celebrar "El Gran Desfile". La temática elegida fue "Las mil y una noches", donde por un día el salón se convirtió en un pedacito de cualquier país árabe, con sus palmeras, castillos, estrellas...

Pero los días del Carnaval no terminaron con el desfile, sino que seguimos haciendo talleres para niños de pintacaras y de disfraces reciclados.

Para finalizar la celebración de Don Carnaval celebramos el ya popular "Entierro de la sardina" donde después de despedirnos de dicho personaje, disfrutamos de 56 kg de sardinas asadas para todo el pueblo.



## Día Internacional de la Mujer

Para celebrar el Día de la Mujer, nos pusimos en contacto con la dinamizadora deportiva de nuestro municipio para realizar alguna actividad conjunta. De esta relación salió una coreografía realizada por el grupo de mujeres que normalmente participan en

las actividades deportivas del pueblo, abriendo la actividad a todos aquellos vecinos@s que quisieran participar. Después leímos un manifiesto en el que se contaba el por qué de este día. Sorprendentemente muchas de las participantes no lo sabían. Para terminar este bonito día, nos deleitamos con un aperitivo para compartir y unificar la mejor idea de este día: ¡la lucha por la igualdad entre hombres y mujeres!



Celebración del Día de la Mujer (izda.) y Carnaval.

## Centro de día

Desde que el centro de día empezó a funcionar, las actividades culturales han estado muy presentes en su día a día. Por ello, y con el fin de potenciar sus capacidades y habilidades, sin olvidarnos de la comunicación y convivencia, se están realizando diversas actividades. Dos días a la semana y durante hora y media, los mayores de nuestro pueblo se implican en realizar manualidades y ver y comentar proyecciones. El proyecto se planifica por meses y se revisa para poder cubrir las necesidades que demandan.

## Torrequemada

## Los edificios más representativos de la localidad, en miniatura

PAQUI GUZMÁN. AEDL MANCOMUNIDAD

Un grupo de vecinos de la localidad de Torrequemada está realizando maquetas de los edificios más representativos de la localidad. Se trata de Andrés Barrau Martínez, María Pulido Blázquez, Isabel Barquero Martín, Plautila Polo Pulido, Juana Polo Manzano, Francisco Cerro Martín y Francisco Nevado Martín. Se reúnen todas las tardes en un local cedido por el Ayuntamiento donde ponen en marcha su habilidad y destreza para hacer estas obras.

Para la realización de estos edificios están utilizando materiales como cartón, masilla para modelar, cola, pintura, etc. Todo ello con la técnica de la construcción de maquetas ensamblando todos los materiales. Estas personas llevan haciendo esto desde el mes de diciembre del año pasado y más o menos van haciendo una maqueta por mes. Tienen entre sus creaciones los siguientes edificios de Torrequemada:

- Iglesia de San Esteban.
- Ermita de Nuestra Señora del Salor.
- Ermita de San Sebastián.

• Ayuntamiento de Torrequemada.

Actualmente están realizando "La Torre", que da nombre a la localidad, y empezando a hacer el Puente Romano del Río Salor y seguidamente harán "Las corralás" y alguna fuente del pueblo. Estos edificios están hechos a escala 1:100 y para realizarlos sus autores y autoras se documentan mediante planos y haciendo fotos al natural de los edificios, después van haciendo a mano todas las piezas que van ensamblando posteriormente. Como curiosidad, decir que el tejado de la maqueta del Ayuntamiento lleva 1.800 tejas y la Ermita del Salor alrededor de unas 3.000, todas hechas a mano.

Este grupo de personas empezó a hacer esto por curiosidad y entretenimiento, ya que uno de ellos tenía como profesión la realización de decorados en Televisión, y fue quien les enseñó la técnica que ahora realizan. Todos ellos lo hacen voluntaria y desinteresadamente y reciben alguna ayuda para comprar los materiales por parte del Ayuntamiento y de las Asociaciones del Municipio, como la Asociación de Mujeres Rurales, Amas de Casa, Tercera Edad, Mayordomas de San Sebastián, etc.



A parte de todas estas maquetas de Torrequemada, sus autores tienen en proyecto realizar las de todas las iglesias y monumentos representativos de todas las localidades de la comarca.



## Aldea del Cano

# La Asociación de Mujeres revive la tradición con la Rosca del Calvario

AYUNTAMIENTO

Las tradiciones son señas de identidad en nuestros municipios, por ello se desea seguir con la tradición en Aldea del Cano, y el día 17 de marzo, la Asociación de Mujeres de Aldea del Cano, un año más celebra la Rosca del Calvario, tradición muy antigua en la localidad. Antiguamente se elaboraban en la panadería del municipio, pero ahora en la actualidad se adquieren fuera del mismo. Las roscaas eran degustadas por los jóvenes en el



Imágenes de diferentes tradiciones que se mantienen y cultivan en Aldea del Cano.

campo sin tener un lugar concreto de celebración. La Asociación de Mujeres con la colaboración del Ayuntamiento desea que esta tradición no se pierda por lo que se promoverá llevando a cabo una comida compartida y la degustación de la Rosca del Calvario.

## Ruta de senderismo

El pasado día 8 de marzo, con motivo del Día de la Mujer Trabajadora, se organizó una ruta de senderismo por parte de la Asociación de Mujeres para toda la población, en colaboración con el Ayuntamiento de Aldea del Cano y la dinamizadora deportiva de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez. La ruta establecida estaba diseñada dentro de un entorno natural muy conocido en la zona.

La ruta no pudo realizarse en su totalidad debido a las inclemencias del tiempo, pero las personas asistentes a la misma, fueron obsequiadas con fruta y zumo por parte de la Asociación, así como con una degustación de pastas y licores típicos de la comarca por parte del Ayuntamiento.

## Boda extremeña

La Universidad Popular de Aldea del Cano, a través del Grupo de Teatro y el Grupo de Coros, representará la Boda Extremeña el próximo día 18 de mayo de 2013 en el Salón Cultural. Con esta representación se intenta recuperar y fomentar el folklore dando a conocer a las nuevas generaciones la tradición extremeña.



## #NoEresDeAldeaSi

ISABEL FUENTES SÁNCHEZ

ESTUDIANTE DE PERIODISMO Y COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL

Si algo caracteriza a Aldea del Cano es que, con el paso del tiempo, no ha perdido sus costumbres. Tampoco su afán por superarse y que los aldeanos y aldeanas adoren esta pequeña localidad.

Este pueblo sigue manteniendo sus costumbres de antaño gracias a los jóvenes, tanto a los que viven en él, como a aquellos que acuden cada vez que hay que recordar alguna fiesta típica o simplemente a pasar el verano para disfrutar de cada rincón y de buena compañía. Aunque no vivan en el pueblo, e incluso la mayoría reside en otras comunidades, van al pueblo a desconectar de la gran ciudad, a reencontrarse con viejos amigos y, sobre todo, a hacer que Aldea del Cano siga con vida.

El verano pasado, en las redes sociales, territorio



por excelencia de los jóvenes, vimos cómo se sentían orgullosos de su pueblo y escribían en Twitter –con el hashtag #NoEresDeAldeaSi– todas las rutinas que todos ellos conocen y hacen en Aldea, al igual que otros pueblos hicieron. Describían costumbres heredadas que ellos conservan y que son símbolo de Aldea del Cano.

Algunos ejemplos son estos tweets de jóvenes aldeanas:

#NoEresDeAldeaSi de pequeña no has ido al merendero a pasar el día con los amigos.

Evidentemente #NoEresDeAldeaSi no te sientes orgulloso de tener una encina tirada en medio de la plaza del 15 de agosto al 24 de diciembre.

#NoEresDeAldeaSi no te has parado en el cristal de la casa de Maribel a mirarte.

#NoEresDeAldeaSi el último día de piscina no te has tirado con ropa, toallas, bancos, comida y todo lo que se pusiera por medio al agua.

#NoEresDeAldeaSi nunca has gritado “Juanjo abre la disco”.

Lugares como la parada, el atrio o el pozo nuevo son los sitios de la juventud aldeana. Pero lo que más adoran del pueblo y desean los jóvenes, desde pequeños, es que llegue el verano de su quinta. Ese verano que todos contarán allá por donde vayan, que recuerdan con mucho cariño y que para algunos es “el mejor verano de su vida”. No necesitan irse a otro país. Aldea del Cano, el pueblo de sus abuelos, les hace vivir una experiencia inolvidable e irrepetible que nadie quiere perderse.

Ahora, que se acerca la Semana Santa, los jóvenes volverán a Aldea del Cano a disfrutar de un día de campo en el merendero, si el tiempo lo permite, o en la nave, y tres noches de fiesta en la discoteca. Lo importante será pasar un buen día rodeado de buenos amigos.

En Semana Santa, al igual que en Navidad, en verano o en San Martín, nos reuniremos para divertirnos, para recordar viejos tiempos y, sobre todo, para pasar unos días inolvidables, junto a nuestros paisanos.

## Aldea del Cano

## Olores, sabores en Semana Santa

ANTONIA CORDERO PACHECO

Atrás han quedado los carnavales. Tiempo de fantasía, jolgorio, máscaras y disfraces. Tiempo de alegría y desenfado y con ellos un plato típico de esas fechas como es el buche de cerdo con berzas.

Cuando vivían mis padres y hacíamos la matanza, no puedo olvidar, cómo al día siguiente, cuando ya se habían colgado todos los chorizos, las patateras, las boferas, las calabaceras, etc., mis padres elaboraban con sumo esmero ese rico "buche"; cómo, sentado al calor de la lumbre, mi padre seleccionaba, picaba y guisaba esos huesos, esas costillas y demás ricos manjares procedentes del cerdo, que con ayuda de mi madre iban entrando en la tripa y cómo mi madre ataba con cuidado para que quedara perfecta.

Ese buche que durante meses se curaba al humo de la lumbre y que en carnavales se preparaba con berza.

Decía que una vez finalizados los carnavales, empezamos la Cuaresma, antesala de Semana Santa. Semana Santa que en nuestro recuerdo se representa con imágenes de procesiones, sonido de matracas, el color morado, el olor a incienso y un montón de sabores.

A estos últimos, a los sabores de la Semana Santa, quiero dedicarles un apartado especial, a nuestra rica gastronomía aldeana o, si queréis extenderla, a Extremadura.

Durante la Cuaresma, respetando una tradición de la Iglesia, los viernes no se podía comer carne como no fuera que se pagara una bula. Y diréis los más jóvenes: ¿qué es eso de una "bula"? Una bula era una dispensa que concedía la Iglesia para comer carne los viernes de



**"Las torrijas" son rebanadas de pan empapado de leche que contienen canela en rama y que después de pasarlas por huevo batido, se fríen en aceite de oliva y una vez escurridas se rebozan con azúcar y canela.**

cuaresma, a cambio de un donativo económico que había que darle a la Iglesia.

Yo recuerdo que esos viernes eran -para mí- cuando se comía mejor. No era un sacrificio, pues comíamos tortilla de patatas, ensalada de bacalao, o ese pescado frito (sable, sardinas, pescadilla, etc.) que mi madre compraba en la pescadería de Pedro "el Gordo".

También hay otro plato que recuerdo de mi infancia, los "repapagos o repápagos". Con ambos nombres se conoce a esa mezcla de miga de pan, leche, azúcar, huevo, canela en rama, cáscara de naranja o limón, etc. que me hacía mi tía Candela y que a mí me encantaban.

Ahora cuando llega la Semana Santa mi suegra sigue con la tradición de no comer carne los viernes y, para

mí, sigue siendo una suerte porque prepara un delicioso potaje. Esa mezcla de garbanzos, romazas y la cola del bacalao (que si no comemos en su casa el viernes, nos lo guarda para el día siguiente, pues rendido está aun mejor, porque nos encanta).

Cómo no destacar en este recordatorio a los sabores gastronómicos de la Semana Santa: los escabeches, de habas o de peces y los ricos manjares silvestres que nos proporcionan nuestros campos: cardillos, espárragos, criadillas de tierra, regajo, etc. Con cada uno de ellos se elaboran diferentes platos, cuyas recetas hemos aprendido de nuestros antepasados y que nosotros debemos transmitir a nuestros hijos.

Esos cardillos en ensalada o con arroz, cardillos que me recuerdan a esa persona tan pintoresca de nuestro pueblo como era Antonia "La Prina", que iba casa por casa vendiéndolos ya limpios.

O el regajo que cogíamos en los regatos del "Bajondillo" o de "Perico", para después, bien condimentados, deleitarnos con ese rico gazpacho.

Y las criadillas de tierra, en revuelto o en tortilla. Criadillas, rico tubérculo difícil de coger para aquellos no expertos en el tema. Recuerdo a mi padre cuando nos enseñaba a buscar las plantas de las criadillas y después a averiguar dónde se encontraba el bulto de tierra que las tapaba; nosotros al final solo encontrábamos hormigueros y era él, el experto, quien las cogía.

Pero después de haber degustado estos ricos productos no puede faltar en esta época del año, como postre, "las torrijas", rebanadas de pan empapado de leche que contienen canela en rama y que después de pasarlas por huevo batido, las freímos en aceite de oliva y una vez escurridas las rebozamos con azúcar y canela.

En fin, toda la vida son recuerdos, recuerdos de imágenes, de olores, de sabores y no podía ser menos en esta fecha ya que coinciden con el inicio de la primavera.

Son imágenes de nuestras gentes, de nuestra dehesa, de nuestros arroyos y campos.

Son olores agradables, a dulzor, a tierra mojada, a nuestras flores, olor a canela y azúcar tostado.

Son sabores, salados, dulces, amargos y picantes.

Olores, sabores de nuestros fogones, de nuestros guisos, como no de nuestra gastronomía.

Marzo de 2013.

## Valdefuentes

## XI Convivencia Comarcal Ecuestre

AYUNTAMIENTO

Una vez más, y será la decimoprimer, tendrá lugar en nuestra comarca una convivencia ecuestre que este año corre a cargo de la Asociación Cultural Ecuestre "La Magdalena" de Valdefuentes.

Dicha convivencia comenzará el 8 de abril sobre las 20:00 horas con una charla informativa sobre la "Situación actual del turismo ecuestre en Extremadura" a cargo de Ana Chivo Sevilla, miembro de la Asamblea de la Federación Hípica Extremeña y juez en varias disciplinas ecuestres. Esta charla se celebrará en la Casa de Cultura de Valdefuentes.

Como colofón de la celebración se pre-

tende que los distintos miembros de las Asociaciones Ecuestres de la comarca y en general toda la población a la que le apasione el mundo del caballo participen en la convivencia, que tendrá lugar el próximo día 13 de abril.

Comenzará a las 10:30 horas, con el recibimiento a las distintas asociaciones, a las que se les entregará un pequeño obsequio, acompañado de un suculento desayuno de migas y café. Seguidamente habrá un pasacalle que desembocará en la plaza de Valdefuentes para salir después hacia "La Magdalena". Una vez allí, entre las 16:00 y las 16:30 horas, comenzará un espectáculo ecuestre desarrollado por "Cultura Ecuestre Hermanos Domínguez". La fiesta finalizará con una actuación musical a cargo de "Musical Tucán".



## Valdefuentes

# Nuevo proyecto de formación y empleo

AYUNTAMIENTO

El pasado 30 de enero se puso en marcha el Taller de Empleo "La Solana", con tal motivo se celebró un acto de inauguración al que asistió el representante de la Entidad Promotora, Álvaro Arias Rubio, alcalde de Valdefuentes, el Equipo Técnico, así como los 10 alumnos participantes en programa. En dicho acto se le entregó al alumnado toda la información que va a necesitar para el desarrollo del Taller de Empleo.

Este proyecto, cofinanciado por el Gobierno de Extremadura a través del Sexpe, y el Ayuntamiento de Valdefuentes, tiene una duración de 12 meses y cuenta con una subvención de 179.830, 80 €. En él se desarrollará la especialidad de Atención Sociosanitaria a Domicilio en el que el alumnado realizará unas prácticas en el servicio de ayuda a domicilio, en los pisos tutelados, en la Asociación de Mayores de Valdefuentes y en la Asociación Alzhei-Comarca de Montánchez. No hay que perder de vista el objetivo principal que es mejorar la empleabilidad del alumnado para facilitar su inserción laboral, siendo una muy buena oportunidad para los participantes de profesionalizarse en una ocupación que tiene mucha demanda en la zona.

Los conocimientos teóricos ya se están desarrollando en esta primera fase de seis meses de duración en la que el alumnado ha sido contratado por el Ayuntamiento de Valdefuentes mediante un contrato para la formación, a través del cual alternarán formación teórico-práctica con trabajo real, completando de este modo su cualificación profesional y obteniendo el correspondiente certificado de profesionalidad.

Su formación se verá reforzada con una serie de módulos complementarios, como la alfabetización informática, la prevención de riesgos laborales, igualdad de género, habilidades socioprofesionales, sensibilización medioambiental y por supuesto orientación laboral y fomento de la actividad emprendedora.

## Cursos de formación

A través de la Fundación Laboral de la Construcción, se ha organizado en Valdefuentes una acción de formación según puesto u oficio en Prevención de Riesgos Laborales, obligatorio según el convenio denominado "Sector Metal. Instalaciones, Reparaciones, Montajes, Estructuras metálicas, Cerrajería y Carpintería Metálica". El curso dio comienzo el 25 de febrero en horario de mañana. Tuvo una duración de 20 horas, y al mismo se inscribieron 13 alumnos, que en todo momento demostraron un elevado interés en la realización del curso y en todos los aspectos positivos y prácticos del mismo.

Estos alumnos fueron debidamente informados de una serie de parámetros necesarios hoy en día para poder acceder a un puesto de trabajo en el sector del metal.

Desde la Universidad Popular se sigue apoyando la formación en aquellos oficios que tienen posibilidades para que los alumnos puedan insertarse posteriormente en el mundo laboral; por ello desde la misma se han organizado diversos cursos dirigidos a todos los sectores de la población tales como Curso de Tapicería, el cual se desarrolla en



Arriba, participantes del Taller de Empleo "La Solana", de la especialidad de Atención Sociosanitaria a Domicilio en el que el alumnado realizará prácticas en el servicio de ayuda a domicilio, en los pisos tutelados, en la Asociación de Mayores de Valdefuentes y en la Asociación Alzhei-Comarca de Montánchez.

A la izda., participantes de la acción formativa de Prevención de Riesgos Laborales, que tuvo lugar en febrero pasado.

Debajo, vista del acondicionamiento llevado a cabo en varias calles de la localidad.

horario de tarde y al que asisten 15 alumnos/as. Asimismo, se está impartiendo un curso de Automaquillaje al que asisten 10 alumnas.

## Acondicionamiento de calles

Financiado por la Diputación de Cáceres y por el Ayuntamiento de Valdefuentes y con un presupuesto de 21.780 €, se ha llevado a cabo la reparación del firme y bacheo de varias calles, cuyas actuaciones han sido 2.400 m<sup>2</sup> de asfaltado en caliente tipo AC-16 SURF D en capa de rodadura, extendido y compactado de mezcla bituminosa en capa de 5 cm de espesor medio, incluso riego de adherencia con emulsión asfáltica, recreado de tapas y demoliciones y fresados puntuales.

Las calles acondicionadas han sido: C/ Cura Francisco Leo, C/ Pilar, C/ Fuente, C/ Gurumeña, C/ Goya, C/ Morales.

## Valdefuentes



El Tamburello



Unihoc



Tschoukball

# Los Juegos del Mundo en la Feria Agroalimentaria de Valdefuentes

DIRK NASSER

Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte-Universidad de Extremadura  
Presidente de la Asociación AccETTD-www.accettd.com

El sábado, 9 de marzo, con motivo de la XIV Feria Agroalimentaria de Valdefuentes, tuvo lugar una original actividad paralela titulada con el nombre "Festival de Juegos tradicionales del Mundo". La Asociación cultural y científica de Estudios de Turismo, Tiempo Libre y Deporte (AccETTD) con apoyo de la Excma. Diputación de Cáceres, ofreció a niños, jóvenes y adultos, padre y madres, la posibilidad de aprender hasta siete variedades de juegos tradicionales de diferentes países.

Los objetivos que se cumplieron fueron los siguientes:

- Enriquecer el contexto de la feria con actividades lúdico-deportivas novedosas, diferentes y atractivas; los juegos y deportes del mundo.
- Ofrecer un evento lúdico-deportivo participativo para todo tipo de público.
- Facilitar una auténtica integración intergeneracional a través de la participación lúdico-deportiva, apta y accesible para todo el mundo.
- Aproximar la recreación deportiva a la población
- Atraer y enriquecer especialmente a aquella mayoría de población que normalmente se siente ajena al deporte competitivo federado.
- Ofrecer una imagen positiva del deporte moderno en la vida cotidiana del ciudadano.
- Proporcionar una ocasión de diversión y convivencia entre los habitantes del pueblo.
- Posibilitar al participante múltiples experiencias de movimientos e interacciones con sus compañeros revitalizando los espacios públicos para la práctica lúdico-deportiva.

Dentro del espacio reservado para el evento, los monitores montaron las siguientes 7 estaciones lúdicas en la plaza del pueblo, delante del Ayuntamiento:

### Tamburello:

Su origen es italiano. Se juega con un tamburello, que es una especie de pala redondeada.

### Unihoc:

Su origen es sueco. Cada jugador tiene un stick con el que debe golpear una pelota hacia una portería.

### Tschoukball:

Su origen es suizo. Es un juego de pelota en el que la forma de anotar no es tirando a una portería sino a un cuadro de rebote.

### Balonkorf:

Juego mixto, chicas/chicos en zonas con el objetivo de anotar en los cestos de mimbre colocados a más que 3m de altura.

### La Rana:

Su origen es español. Es un juego tradicional de lanzamiento de precisión acumulando puntos con los aciertos metiendo fichas dentro de las "dianas" expuestas p.ej. en la boca de la misma rana (50pts.).

### El Aro guiado:

Su origen es español. Es un juego de locomoción guiando un aro de metal o de madera alrededor de un circuito.

### Sumo:

Su origen es japonés. Es un juego tradicional de lucha con la intención de expulsar al adversario fuera del círculo. Tiene una forma original de colocación en la posición inicial de la lucha.

Además, los asistentes pudieron informarse sobre el tema a través de dos exposiciones, una bibliográfica (15 libros publicados y 7 estudios terminados sobre la Cultura tradicional de movimiento en Extremadura, más diferentes carteles) y la otra sobre materiales lúdicos original de diferentes culturas y lugares del mundo.

La lluvia reflejada al comienzo del festival dio un tiempo de tregua y de esta forma, los múltiples participantes podían divertirse de forma sana y experimentar a la vez nuevas y desconocidas formas de movimiento: Los Juegos del Mundo.

Balonkorf



La Rana



El Aro guiado



## Arroyomolinos



## Taller de empleo "Higoli"

FRANCISCO ANTONIO PULIDO. TTE. DE ALCALDE

Llevamos ya avanzado el Taller de Empleo que se inició hace ya 5 meses. Se puso en marcha con mucha ilusión por parte del grupo municipal, pensando siempre en incentivar la motivación e ilusión de todos sus alumnos en esta etapa de crisis, que por desgracia estamos pasando, de cara a las posibilidades que puede ofrecer en la creación de empleo.

No debemos olvidar el potencial que tenemos para la transformación y comercialización de productos agrícolas, en nuestro caso el higo y el aceite, y sobre todo cuando esto puede ir acompañado de la Convocatoria Pública de Ayudas con cargo al Enfoque Leader. Por ello, desde estas líneas quiero daros camino a todos los alumnos y cómo no dar las gracias al grupo de profesores que os han enseñado las variedades que pueden ofrecer los productos como los nuestros.

## Montánchez

Bodega "Hijas de Vicente Fernández"

## El valor de la tradición

CEDER

El pilar donde se sustenta una de las líneas más importantes de nuestra identidad comarcal es la tradición en el proceso de elaboración del producto ibérico. Las bodegas y secaderos que encontramos en distintos puntos de la comarca y que muestran como localidad más representativa a Montánchez, vienen pasando de generación a generación sustentadas por el valor de la experiencia. Son muchas las que nuestros turistas y paisanos han visitado y disfrutado degustando el jamón como manjar de este territorio.

Hablaremos de una de ellas, que ha protagonizado en bastantes ocasiones reportajes y visitas de todas las partes del mundo, por estar siempre abierta y orgullosa de mantener el buen hacer para conseguir la máxima calidad en el producto ibérico.

Han disfrutado de esta experiencia de visita desde presidentes de Gobierno a televisiones japonesas, alemanas, suizas, etc.

Vicente Fernández Moreno y M<sup>a</sup> Jesús Senso Lázaro comenzaron su andadura en 1971, llenando de vino la bodega, hasta 1975, cuando ya la dedicación era exclusiva al jamón. Es la primera de Montánchez en pertenecer a la Denominación de Origen (1997), demostrando con ello el trabajo diario de calidad como apuesta de futuro.

Vicente Fernández Moreno y M<sup>a</sup> Jesús Senso Lázaro junto a sus hijos en el negocio familiar.

Una vez más y en este momento de cierre del negocio, aprovechamos para agradecer a toda la familia y miembros de la industria "Hijas de Vicente Fernández" su atención y buen hacer.

En tu merecido descanso, Vicente, muchas gracias por ocupar parte de nues-

tros recuerdos profesionales y de nuestro corazón.

El agradecimiento por conservar la tradición y apostar por la calidad en la producción de ibérico es extensivo y en similar medida a todas y cada una de las bodegas existentes en nuestra comarca.

## Montánchez

## Ecoruta por el entorno

IES SIERRA DE MONTÁNCHEZ

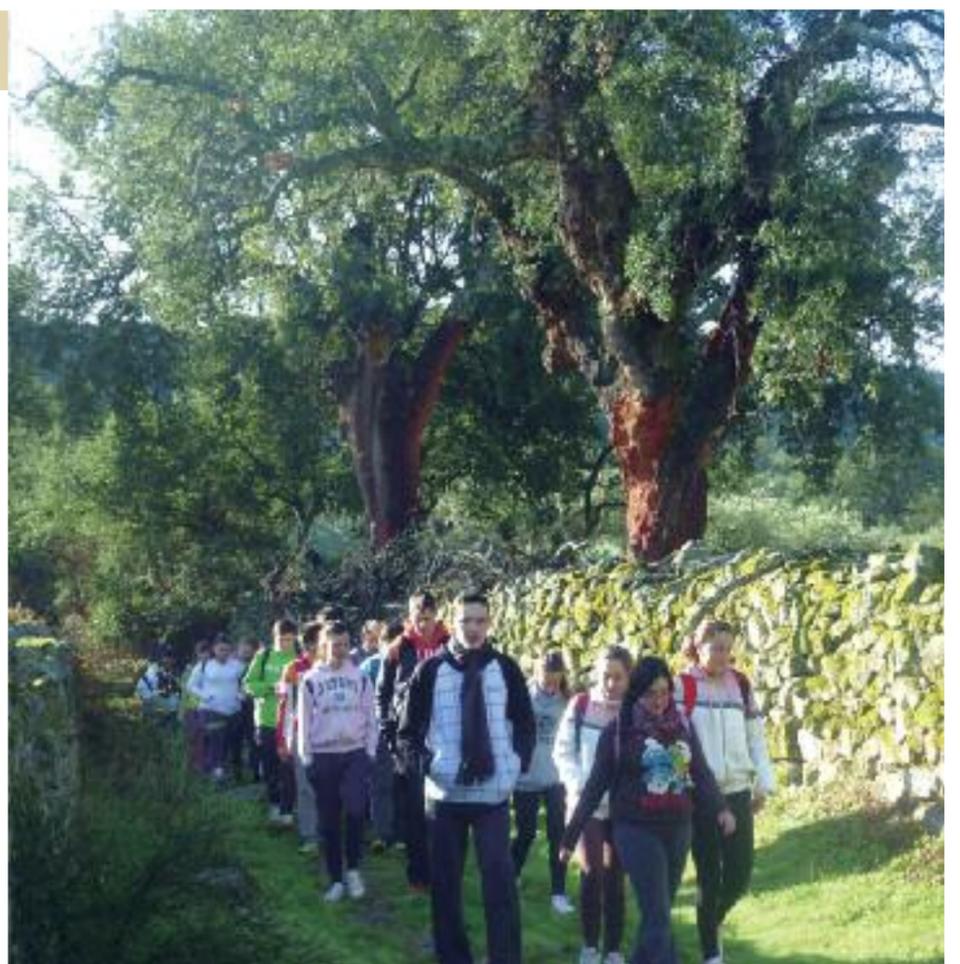
Los Departamento de Educación Física y Biología desarrollan, como cada año, la actividad "Ecoruta por el entorno", trabajo realizado por los chicos y chicas de 4<sup>o</sup> de la ESO del IES "Sierra de Montánchez". La actividad consiste en diseñar una ruta de aproximadamente 3 horas, para esto, los chicos se organizan por pueblos y deciden el recorrido a seguir —que por supuesto debe ser original, no es válido ninguna ruta ya balizada—. Posteriormente la marcan en un mapa (utilizando diferentes aplicaciones como Google Earth, Sport Tracker, visor del Sigpac...), entregando también la interpretación paisajística de la misma. Serán los profesores responsables, Ernesto García y Susana Sánchez, quienes decidan qué trabajo y qué ruta es la ganadora; como premio, el grupo responsable de la misma será el "conductor" o guía del recorrido.

El próximo 12 de abril, más de 40 alumnos de 4<sup>o</sup> de la ESO, conocerán, disfrutarán

y aprenderán a conservar su entorno natural gracias a la interacción con el mismo.

## Poda, reforestación y limpieza

Más de 80 alumnos y alumnas desde 3<sup>o</sup> de la ESO hasta 2<sup>o</sup> de Bachillerato, del IES "Sierra de Montánchez", participarán por tercera vez en la actividad, "Poda, reforestación y limpieza", perteneciente al programa "Plantabosques", organizada por ADENEX. En su primera jornada, en febrero del curso pasado acudieron a Pinofranqueado, posteriormente participaron durante un fin de semana de marzo en el cuidado de la Sierra Grande de Hornachos. Debido a la gran aceptación de esta actividad, el departamento de Física y Química decidió repetir de nuevo en este curso, y finalmente, el próximo 19 de marzo se encargarán de la poda, reforestación y limpieza del castaño "Molinos de Robledo", en la localidad de Montánchez.



## Torreorgaz

# Un municipio que apuesta por el empleo

## AYUNTAMIENTO

Torreorgaz es una localidad que apuesta por el empleo y prueba de ello es la puesta en marcha de varias obras de mantenimiento y mejora de los servicios municipales mediante las cuales se ha contratado a personas desempleadas para su realización, dado que estas actuaciones se están ejecutando "por encomienda". Actualmente esta modesta localidad de alrededor de 1.780 habitantes tiene trabajando más de 35 personas a cargo del Ayuntamiento, tanto fijos como eventuales. Este compromiso con el empleo es uno de los ejes principales de la Corporación Municipal que actualmente rige el municipio.

El alcalde, Jose Luis Chancón, manifiesta que la apuesta por la generación de empleo es una línea de actuación prioritaria, que vienen trabajando intensamente en ello desde que a mediados de 2011 tomaron posesión y que ahora se están viendo los frutos de ese trabajo, ya que esta política, entre otras líneas, está enfocada a la obtención de subvenciones para obras en régimen de administración, con lo que el Ayuntamiento puede ejecutar los trabajos directamente y así contratar personal propio de modo eventual atendiendo a criterios sociales.

Las obras concretamente son: la ampliación de la guardería municipal, la adaptación de nave para gimnasio y la pavimentación y urbanización del paseo en la carretera del pantano.

La obra de ampliación de la guardería municipal, se enmarca dentro del Proyecto Generador de Empleo Estable y tiene un presupuesto de 113.437,26 euros.

Otra de las actuaciones es la adaptación de nave para Gimnasio, financiada por el Grupo de Acción Local Adismonta, que cuenta con un presupuesto de 42.500 euros, lo que permitirá seguir desarrollando la zona deportiva en la zona sur de la localidad, el gimnasio contará además con área de aseos, vestuarios y otras instalaciones para el desarrollo de usos deportivos.

Dentro del Programa de Inversiones de la Diputación Provincial de Cáceres se están realizando obras de pavimentación, urbanización del paseo de la carretera del pantano y calles aledañas, actuación que cuenta con un presupuesto de 102.845,00 euros.

Con todas estas actuaciones se contribuye a la mejora de la calidad de vida y el futuro del municipio, además del sostenimiento la creación de nuevos empleos en Torreorgaz, localidad muy afectada por la caída del sector de la construcción y la obra pública.

## El Carnaval revive

Torreorgaz revive al Carnaval, con un programa de fiestas que se celebraron del 9 al 13 de febrero ambos inclusive, además el 17 de febrero se celebró el "Domingo de Piñata". Para darle colorido a esta fiesta se desarrollaron gran cantidad de actividades



Escenas del Carnaval en Torreorgaz.

para todos los públicos, desde pasacalles y concursos hasta el "pasabares" de Carnaval, donde se premia a los mejores disfraces tanto individuales como grupales que lleven acompañado algún artilugio como complemento. También hubo concursos de disfraces infantiles y carreras de cintas en bicicleta donde era imprescindible disfrazarse. El martes de carnaval además pudimos disfrutar de "La vaca", que consiste en una especie de armazón metálico triangular con dos cuernos, que está custodiada siempre por la misma familia y va por la calle pidiendo dinero; cuando no le dan enviste contra el "tacaño" y si le dan les hace la reverencia y se va a pedir a otros. Los niños y mayores le tiran paja y siempre va acompañada con un grupo, que después se gasta el dinero recopilado en la fiesta. El Domingo de Piñata todos bailaron en la Casa de la Cultura.



# Exposición de trajes regionales y tradicionales



## LAS LLARES

El pasado 1 de febrero, se inauguraba en Torreorgaz la exposición de Trajes Regionales y Tradicionales, organizada por el grupo de coros y danzas "Las Llares" de Torreorgaz, a petición del Ayuntamiento.

La indumentaria tradicional de Extremadura es un reflejo de los diferentes cambios y transformaciones experimentados por la sociedad. Con esta pequeña exposición el grupo "Las Llares" solo quiere aportar y exponer los trajes que a lo largo de los años ha conseguido recopilar. Todas las piezas (algunas antiquísimas) aquí representadas son de los componen-

tes del grupo, están elaboradas artesanalmente con muchas horas de trabajo, dedicación e ilusión. La exposición está formada por trajes completos y también diferentes mantones, pañuelos y sayas. La mayoría son de la provincia de Cáceres, aunque también hay alguno de Badajoz. Especial mención hacemos con el Traje de Montehermoso, el más representativo de la

provincia de Cáceres, y el Mantón de Gajo, autóctono de Torrejoncillo, destaca su bordado a base de lentejuelas y abalorios. Los colores más usuales de este mantón son el guinda, azul y morado. Todas las piezas tienen un valor incalculable, unas por tener más de cien años y otras por las horas y el cariño con que se hacen. Esperamos que os guste.

## OPINIÓN

## Nostalgias desde la inmigración

JESÚS SANGUINO GALÁN  
CONCEJAL DEL AYUNTAMIENTO DE TORREMOCHA

Este relato es un homenaje a aquellos inmigrantes que se quedaron en el camino de regreso y para los que aún pueden regresar, aunque solamente sea para desechar la nostalgia de la inmigración. Como responsable municipal, me gustaría, para los que lean este relato y se sientan identificados con él, invitarles a que vengan las próximas fiestas del Cristo porque serán reconocidas por el Ayuntamiento como las fiestas de "Homenaje a los inmigrantes".

Como escribía en el artículo de la emigración y sus consecuencias publicado en el número anterior de esta revista, una de las causas más importantes fue la inmigración. Este fenómeno produjo un porcentaje muy elevado para que los emigrantes se quedaran a vivir en su lugar de trabajo o se desplazaran a otro que más le convenía, para pasar sus años con una mejor calidad de vida tanto familiar como laboral, convirtiéndose en inmigrantes de su propio destino.

Desde la distancia, la mayoría siente la nostalgia de su pueblo, de su vida pasada, de sus raíces y costumbres, de la amistad que nunca se olvida, de sus trabajos, también de las dificultades que te da la vida, de las fiestas, de todo... En la distancia se tiene nostalgia de todas las cosas que amas.

Quiero contar un relato de un inmigrante de Torremocha, pero que puede ser algunos de los muchos emigrantes de nuestra Mancomunidad, porque la emigración la sufrieron todos los pueblos de nuestra comarca. Esto ocurre en una ciudad cualquiera de un país cualquiera, que acogió el éxodo de la emigración.

En sus recuerdos nostálgicos, hace volar sus pensamientos como si fueran un pájaro. Han pasado muchos años, se desplaza de esa ciudad que está en algún lugar, para recorrer la distancia hasta llegar a su querido pueblo, Torremocha, para recordar todo lo que tuvo que dejar atrás.

En ese vuelo de pensamientos que se acercan a su destino, lo primero que ve en la distancia es la Iglesia, que por su situación parece que la carretera termina junto a su torre y el Silo, hoy más sucio que cuando miró por última vez, el día que se alejaba de su pueblo y pensando en el destino que le aguardaba y cuándo volvería. Pero este mismo Silo, convertido una parte de él en apartamentos rurales, hace hoy una función muy importante, acoger a los emigrantes que se fueron y no quedaron nada o casi nada para el recuerdo. Pero antes sus pensamientos se paran en Pajarillas, a la derecha ven la Casa del Gallo y el pantano del mismo nombre, un paisaje más nuevo para él pero que no le quita de su memoria, el Charco Cordero, el molino de Tío Fanega etc., que estanca las aguas del río Salor, aguas donde se bañó en su juventud y aprendió a nadar como casi todos los Torremochanos. Su madre le decía, no te bañes hasta que pasen tres horas y él respondía, "no te preocupes madre con lo que hemos comido en media hora ya he hecho la digestión".

Como si estuviera en una atalaya, mira y hace un recorrido por los parajes que cercan su pueblo, que tiempos pasados les vieron crecer; la Puente Nueva, la Asomá, el Pozo Barbero, el Ejido la Puente, la Fuente, Moralejo, la Pizarra, las Mingajilas y el Coto y tierras más lejanas que con las mencionadas desempeño peonadas de trabajo y aprendió lo duro que era, años en que la maquinaria apenas existía y las manos y la fuerza



**Como si estuviera en una atalaya, mira y hace un recorrido por los parajes que cercan su pueblo, que tiempos pasados les vieron crecer; la Puente Nueva, la Asomá, el Pozo Barbero, el Ejido la Puente, la Fuente, Moralejo, la Pizarra, las Mingajilas y el Coto...**

eran el medio empleado. Pero aprendió lo que nunca se puede olvidar a una persona; querer a su tierra, a su gente, a sus raíces, a pesar de las dificultades de la época.

Con sus pensamientos y nostalgias llega a su pueblo, a su querido Torremocha. La primera parada es la casa que le vio nacer, aunque ya no es la misma, sus recuerdos se almacenan y sus ojos se iluminan, sabe y quiere que no los borrará jamás si la memoria no le hace una mala pasada, en este momento está lúcida y recuerda con mucho cariño y felicidad cómo pasaban los años con su familia, sus raíces y se estremece cuando se acuerda del día que le tocó partir hacia la emigración y

al futuro que le esperaba, para convertirse en un inmigrante más, porque el destino así lo quiso, posiblemente lo más doloroso que le ha ocurrido en la vida.

Desde esa atalaya imaginaria que se ha apostado su nostalgia, da un paseo por el pueblo, tranquilamente, muy despacio, observando todo y recreándose en el paso del tiempo, mira al cementerio: cuántas personas, cuántos recuerdos. Todo ha cambiado, el pueblo, la gente y yo más, porque me siento sin querer un extraño en mi pueblo. La gente me saluda con cariño, me da explicaciones, me recuerda situaciones, me pregunta por mi familia, mi trabajo, mi situación. Pero yo no puedo preguntar todas las cosas que me gustaría saber, no sé que preguntar, he perdido, me ha ganado la inmigración.

Donde no me siento extraño es pensando en mis recuerdos de juventud, nunca los olvidares fueran buenos o malos. Recuerdo a mis compañeros de la escuela de Don Serafín y la hora del reparto del queso y la leche, los juegos en la Plaza, los paseos con las amigas, mi primer amor, el inicio en el baile de Tío Inocencio y probar el cinturón por colarnos, después los bailes en

Casa de Caballero, en las pistas de los Cines, los Puertos y los López, las películas proyectadas por éstos, que nos anunciaban en carteleras en la plaza con la censura correspondiente y sobre todo las fiestas, siempre esperadas y deseadas: El Cristo, la Pica y las Navidades, entonces muy festejadas, porque la Feria y la Semana Cultural son nuevas para mis recuerdos.

Las fiestas del Cristo son inolvidables para todos los Torremochanos, para mí se mezclan unos sentimiento difícil de explicar, cada momento, cada acto, son tan bonitos que no los voy a recordar ahora, porque están en el pensamiento de todos. Pero tengo un recuerdo que siempre me ha llenado de paz y nostalgia. En las noches de fiestas del Cristo, cuando el día vencía a la noche, a los lejos se oía el canto del gallo y el ladrido de un perro, en el pueblo se va haciendo el silencio y a lo lejos con una voz rota y cansina de los más perezosos para irse a dormir, se escucha una canción, "amiga Juliana Recio me partes el corazón, con esas manos que tienes tocando la acordeón..." había sido un día para no olvidar nunca. Desde esa atalaya, donde nos ha contado en alto sus nostalgias, recuerdos y pensamientos, decide darles la espalda y con firmeza dice, tengo que venir a mi pueblo, no puedo esperar más.

# Ruta del JAMÓN IBÉRICO



**INICIO**

EL PROYECTO

ACCIONES A DESARROLLAR

PARTICIPANTES

DESCARGAS

NOTICIAS

CONTACTO



## Bienvenido a la Ruta del Jamón Ibérico

"Rutas del Jamón Ibérico: Implantación del Club" ha sido planteado por un grupo de grupos de desarrollo local de Andalucía, Castilla y León y Extremadura como herramienta de mutua colaboración que les permita trabajar, de manera conjunta y ordenada, una estrategia común a la hora de impulsar el turismo relacionado con el jamón ibérico y su cultura.

*entra y conócelas*



EXPERIENCIAS ÚNICAS EN EL MUNDO DEL IBÉRICO

NOTICIAS

RUTA DEL JAMÓN IBÉRICO



**AUTUMNAL WALK IN AND...**

An autumnal walk in AndalucíaThe Sierra de Aracena, a forgotten corner of Spain, is fabulous walkin...

LEER MÁS



**BADAJOS, LA RUTA DEL...**

Badajoz, la Ruta del jamón Si seguimos la pista de uno de los productos gastronómicos que más ide...

LEER MÁS



**PORK ON THE WILD SID...**

A gastronomic tour devoted to ibérico ham includes watching a traditional pig-slaughtering fiesta...

LEER MÁS



**SENDEROS 52**

Sabor, color, sensaciones, experiencias, aromas, encuentros...

LEER MÁS



Sigue la Ruta del Jamón Ibérico por Internet y las Redes Sociales en:

[www.rutajamoniberico.es](http://www.rutajamoniberico.es)

Síguenos en Facebook y Twiter



# conoce el PLAN DE FORMACIÓN ON-LINE

de



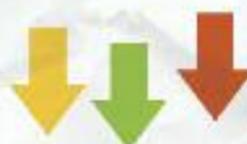
ADISMONTA

## ya puedes formarte a través de internet

entra en [www.adismonta.com/formacion](http://www.adismonta.com/formacion)

### y matricúlate en el CURSO que prefieras, tienes todos estos para elegir\*

\*Consulta en la web los cursos abiertos en cada momento



Curso para el desarrollo de iniciativas innovadoras y nuevos empleos basados en el sector servicios en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

100 horas



Curso para desarrollar un plan de empresa aplicado a una microempresa en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

90 horas



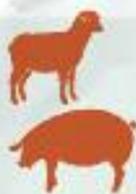
Curso para el desarrollo de iniciativas innovadoras y nuevos empleos basados en las nuevas tecnologías en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

100 horas



Curso para el desarrollo de iniciativas innovadoras y nuevos empleos basados en la diversificación industrial en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

100 horas



Curso para el desarrollo de iniciativas innovadoras y nuevos empleos basados en la diversificación de actividades ganaderas en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

100 horas



Curso de Formación sobre la Unión Europea en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

100 horas



Curso sobre técnicas de cocina al vacío para establecimientos hosteleros, mejora del sector turístico y recualificación profesional de los trabajadores del sector servicios en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

75 horas



Curso de calidad y gestión medioambiental en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

100 horas



Curso para el desarrollo de iniciativas innovadoras y nuevos empleos basados en la diversificación de actividades agrarias en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

100 horas



Emprender desde casa  
Desarrollar un proyecto y adquirir en la práctica destrezas emprendedoras aplicadas al proyecto en la Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

110 horas



Más información en tu Ayuntamiento, a través de los AEDL y en el CEDER de ADISMONTA



**ADISMONTA**

Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Montánchez y Tamuja (ADISMONTA)  
Ctra de Cáceres Ex. 206 km. 34,800  
10165 - Torre de Santa María (Cáceres)  
Tel y Fax: 927 38 90 39 / 927 38 90 41  
[www.adismonta.com](http://www.adismonta.com)



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Agricultura  
Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Energía

