

VIVES EMPLEA SALUDABLE CÁCERES

¿QUÉ ES?

Vives Emplea Saludable es un **programa gratuito de Acción Contra el Hambre** que persigue mejorar las oportunidades laborales de las personas que se encuentran en búsqueda activa de empleo.

Nuestro trabajo consiste en **acompañar y asesorar a personas a impulsar su búsqueda de empleo**, facilitándole recursos, técnicas y herramientas que les permiten mejorar sus competencias personales, profesionales y digitales mientras aumentan su red de contactos y contactan con las empresas.

Para ello, contarán con el apoyo de un técnico/a de referencia que le ayudará y apoyará en todo lo que necesite (cv, entrevistas, contactos con empresas, búsqueda de ofertas, etc.)

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Personas inscritas como demandantes de empleo en el Sexpe, con edad superior a los 16 años, con diferentes niveles de estudios y procedentes de cualquier sector laboral, con o sin experiencia.

Las personas deben cumplir los criterios de participación exigidos por el FSE y acreditar esos criterios con la documentación pertinente.

Se prioriza el acceso a aquellas personas que muestren motivación y compromiso por participar en el programa y que tengan disponibilidad para asistir a las sesiones grupales y a las sesiones individuales.

¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA INSCRIBIRME?

Los requisitos para participar son: ser demandante de empleo, cumplir con al menos uno de los criterios exigidos el FSE, tener motivación y ganas de comprometerse.

1. Contactar a través de la web www.vivesempleasaludable.org, el teléfono 616 70 66 88 o el correo afernandezcruz@accioncontraelhambre.org
2. **Rellenar la Ficha de Inscripción** que te enviará tu técnico/a de referencia.
3. **Entregar la documentación** necesaria para participar:
 - Justificante de inscripción en el Sexpe actualizado.
 - DNI/NIE por delante y por detrás.
 - Vida Laboral actualizada.
 - Currículum.
 - Resto de documentación justificativa solicitada por tu técnico/a de referencia.
4. **Asistir a la primera entrevista individual** programada, online o presencial.

METODOLOGÍA PRESENCIAL Y ONLINE

Las personas participantes trabajarán en equipo la búsqueda de empleo durante 3 meses y contarán con la ayuda de una facilitadora (persona que les guía y apoya) para mejorar sus competencias de empleo.

Ejecuta:



Financian:



Colaboran:



Las actividades del programa consisten en **sesiones grupales** (donde se trabaja mediante píldoras formativas, talleres y dinámicas de grupo) y **sesiones individuales personalizadas, contactos directos con empresas y participación en eventos de empleo y talleres con expertos/as**.

La **participación** en el proyecto es **voluntaria y gratuita, aunque requiere de compromiso de participación por parte de las personas interesadas**.

CONTENIDOS Y ACTIVIDADES

El equipo de Vives Emplea recibirá asesoramiento en procesos de selección y orientación laboral, aprenderá a contactar con empresas y a sacarle partido a sus herramientas de búsqueda de empleo: currículum, carta de presentación, LinkedIn, comunicación en entrevistas de trabajo, portales de empleo, venta personal, etc.

Además, competencias como el **autoconocimiento**, la **motivación** y la **confianza en sí mismos/as** son claves para conseguir el desarrollo personal que acompaña a todo el proceso de búsqueda de empleo, el cual seguirá un plan basado en sus objetivos profesionales.



SESIONES INDIVIDUALES

Las citas individuales se pueden realizar en **formato online y presencial**.

Son **voluntarias**, cada persona es responsable de **solicitar las sesiones individuales** que necesite a su técnico/a de referencia.

Ejecuta:



Financian:



Cofinanciado por la Unión Europea



Colaboran:



La fecha y el horario de estas sesiones se acuerda entre persona participante y técnico/a.

Importante: avisar con tiempo de la asistencia o no asistencia y firmar la hoja de asistencia.

SESIONES GRUPALES

Formato: presencial, con algunos talleres online.

Duración: 3-4 meses. (De marzo a mayo y de agosto a noviembre)

Metodología: participativa, compartimos y trabajamos en pequeños grupos.

¿Qué voy a encontrar? Entrenamiento de competencias personales y profesionales, herramientas de búsqueda de empleo, sesiones sobre hábitos de vida saludables y talleres con expertos/as.

Importante: compromiso de asistencia y confirmación previa de asistencia o no asistencia y firmar la hoja de asistencia.

VIVES EMPLEA SALUDABLE

Incorporación de dinámicas, actividades, píldoras y talleres con expertos en salud para trabajar de manera transversal los hábitos de vida saludable, dando protagonismo al autocuidado.



FINANCIADOR

Programa financiado por el Fondo Social Europeo Plus y por la Junta de Extremadura, con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

Ejecuta:



Financian:



Cofinanciado por la Unión Europea



Colaboran:

